

# MOSJONSLØP, GATELØP, SKOGLØP OG MARATON 2008

<p><b>1 SØN 27/4</b>  <b>SENTRUMSLØPET</b>          IL I BUL          UNIVERSTETSPLASSEN/          OSLO          KL. 12.30 Barneløp – 1000 m          KL. 13.00 Barneløp – 1500 m            KL. 14.15 Sentrumsløpet 10 km    <b>FRIST: 15/4</b></p>	<p>Mosjonsløp  <b>KLASSER:</b> 1000 m (6-8 år), 1500 m (9-12 år)          10 km: 12-14, 15-16, 17-19, 20-24, 25-29 og videre 5 års klasser til 80+.  <b>PÅMELDING:</b> IL i BUL, Rosenkrantzgt. 8 II, 0159 Oslo          Kr. 275.- 10 km og kr. 100.- for barneløpene sendes på bankgiro nr. 8101.07.04510.          Etteranmelding: + kr. 150.- for 10 km          Studenter og førstegangstjeneste kr.225.-/ 375.- og Kondis-medlemmer kr. 250.-/400.-          Tlf. 23 21 41 68- faks 23 21 41 61 – BUL – kontoret          E-post: idrottslaget@bul.oslo.no          Internettside: <a href="http://www.sentrumslopet.no">www.sentrumslopet.no</a></p>
<p><b>2 LØR 3/5</b>  <b>KNØTTETASSEN /</b>  <b>RÅTASSEN</b>          LØP FOR GUTTER/JENTER          10 -15 ÅR          READY          NIH/SOGNSVANN          KNØTTETASSEN KL. 12.00          RÅTASSEN KL. 12.30    <b>FRIST: 20/4</b></p>	<p>Terrengløp:          Ca. 800 for G/J født 1997-2001          Ca. 2.5 km for G/J født 1991-1996  <b>PÅMELDING:</b> Ready, Stasjonsveien 24, 0773 Oslo.          Kr. 100.- for Knøttetassen og kr. 150.- for Råtassen sendes på bankgiro 6233.05.14707 samme adr.          Etteranmelding kr.150.- / 200.- på selve løpsdagen.          Tlf. 22 14 00 51 a / 920 22 354 - Hoff          E-post: <a href="mailto:idrett@ready.no">idrett@ready.no</a>          Internett : <a href="http://www.ready.no">www.ready.no</a>          Resultatservice: <a href="http://www.emit.no">www.emit.no</a> eller <a href="http://www.kondis.no">www.kondis.no</a></p>
<p><b>3 LØR 3/5</b>  <b>RÅSKINNET</b>          NIH/SOGNSVANN          KL. 13.15    <b>FRIST: 20/4</b></p>	<p>Mosjonsløp/terrengløp over ca. 8 km  <b>NB: Løpet er åpent for både kvinner og menn.</b>  <b>KLASSER:</b> M/K 15-16, 17-18, 19-22, 23-28, 29-34, 35-39, 40-44 osv til 70+  <b>PÅMELDING:</b> Ready, Stasjonsveien 24, 0773 Oslo          Kr.250.-sendes på bankgiro nr. 6233.05.14707 samme adr.          Etteranmelding . kr. 350.- på selve løpsdagen          Tlf. 22 14 00 51a / 920 22 354 - Hoff          E.post: <a href="mailto:idrett@ready.no">idrett@ready.no</a>          Internett: <a href="http://www.ready.no">www.ready.no</a>          Resultatservice: <a href="http://www.emit.no">www.emit.no</a> eller <a href="http://www.kondis.no">www.kondis.no</a></p>
<p><b>4 TIR 20/5</b>  <b>RYELØPET –</b>          KONGESKOGEN          RUNDT          SPORTSKLUBBEN RYE          PARADISBUKTA, BYGDØY          KL. 19.00    <b>FRIST: 1/5</b></p>	<p>Mosjonsløp over 5 km (alle klasser).  <b>KLASSER:</b> M/K 12-14, 15-16, 17-18, 19-20, 21-39, 40-44 og deretter 5 årsklasser  <b>PÅMELDING:</b> Sp.kl. Rye, Løpegruppa,          Pb. 6750 – St. Olavsplass, 0130 Oslo.          Kr. 150.- ( DNL-medlemmer kr. 100,- ) Kr. 50,- for barn og ungdom under 16 år sendes bankgiro 6061.05.07924 samme adr.          Prisen øker til kr. 200.- etter 1. mai.          Tlf.: 91345165 Sigurd Allern          E-post: <a href="mailto:lop@sportsklubbenrye.no">lop@sportsklubbenrye.no</a>          Internett: <a href="http://www.sportsklubbenrye.no/ryelopet/">www.sportsklubbenrye.no/ryelopet/</a></p>
<p><b>5 TIR 3/6</b>  <b>ØSTENSJØVANNET RUNDT</b>  <b>RUSTADJOGGEN</b>          RUSTAD IL          RUSTAD IDRETTSFELT          KL. 18.00    <b>FRIST: 27/5</b></p>	<p>Mosjonsløp over 3.5 km (Rustadjoggen ) og 7.5 km ( Østensjøvannet Rundt ) + Barneløp 1 km.  <b>KLASSER:</b> G/J 7-10 år. M/K 11-14, 15-19, 20-22, 23-39, 40-44, 45-49 osv.  <b>PÅMELDING:</b> Rustad IL, v/Gøril Kjerstad,          Oscar Dahlsvei 5, 1285 Oslo.          Kr. 100.- pr. deltaker, kr. 250.- for familier og kr.50.- for barneløpet (Etteranmelding hhv. 150.-/300.-)          sendes bg.6059.05.09380 samme adr.          Tlf. 22 62 11 10 - Kjerstad          Tlf. 24 05 83 87 e / 416 02 050 mobil. Berne Tomter Dahlen</p>

<p><b>8 LØR 23/8</b>  <b>TRYVANN OPP</b>  <b>MOTBAKKELOP</b>  <b>SPORTSKLUBBEN VIDAR</b>  <b>MIDTSTUEN</b>  <b>STARTTIDER:</b>          Se løpets internettside  <a href="http://www.tryvannopp.no">www.tryvannopp.no</a></p> <p><b>FRISTER:</b>  <b>30/6</b>  <b>17/8</b></p>	<p>Mosjonsløp (motbakkeløp ) over 5,4 km med en høydeforskjell på 303 meter.</p> <p><b>KLASSER:</b> M/K 12-13, 14-15, 16-17, 18-19, 20-22, 23-34, 35-39, 40-44 osv. pluss M/K: Trim</p> <p><b>PÅMELDING:</b> Sportsklubben Vidar,          Pb. 5897 - Majorstua, 0308 Oslo eller på <a href="http://www.tryvannopp.no">www.tryvannopp.no</a>          Kr. 220.- 12-22 år, kr. 270.- 23 år og eldre, familie kr. 550.-          Etteranmeldelse ( etter 1/7 ) + kr. 50.- / kr. 100.-          Trim: 12-22 år kr. 100.- og 23 år og eldre kr. 150.-          familie kr. 350.- Etteranmeldelser ( etter 1/7 ) + kr 25.- / kr. 100.-          sendes bg. 6022.05.27118 samme adr.          Tlf. 23 33 18 00 – fax: 23 33 18 01          E.post : <a href="mailto:torill@skvidar.no">torill@skvidar.no</a> / <a href="mailto:jasper@skvidar.no">jasper@skvidar.no</a>          Internett: <a href="http://www.tryvannopp.no">www.tryvannopp.no</a></p>

<p><b>9 TIR 2/9</b>  <b>SØRKEDALSLØPET</b>  SØRKEDALEN IL  SØRKEDALENS  IDRETTSLOKALE  KL. 18.00</p> <p><b>FRIST: 27/8</b></p>	<p>Mosjonsløp over 3 og 11 km.  <b>KLASSER 11 km</b> : M/K 13-14, 15-17, 18-22, 23-34, 35-39, 40-44 osv. + mosjonsklasse ( 12 år og eldre ).  <b>TRIM 3 km</b>: 8-14 år og 15 år og eldre  <b>PÅMELDING</b>: Sørkedalsløpet, Postboks 65 Røa, 0701 Oslo  Kr. 150.- / under15 år kr. 50.- / Mosjonsklassen kr. 120,-  Trimklassene kr. 80.- (15 år og eldre ) kr. 50.- ( 8-14 år )  Etteranmeldingsgebyr kr.50.- over 15 år.  Bg. 7874.05.96518 samme adresse.  E.post: <a href="mailto:sorkedalslopet@sorkedalen.org">sorkedalslopet@sorkedalen.org</a>  Internett: <a href="http://www.sorkedalen.no/sif/sorkedalslopet/">www.sorkedalen.no/sif/sorkedalslopet/</a>  Tlf. 22 49 92 04p – 907 48 670 (mb) Rolf Mellem</p>
<p><b>10 LØR 6/9</b>  <b>MINITRAVER'N</b>  IL KOLL  KRINGSJÅ/NIH  KL. 11.00</p> <p><b>FRIST: 1/9</b></p>	<p>Terrensløp over 7.5 km  <b>KLASSER</b>: NFIFs klasser M/K 11-14, 15-19, 20-22, 23-39, 40-44 osv.  <b>PÅMELDING</b>: IL Koll, Nilsrudkleiva 2, 0874 Oslo  Kr. 100.- pr. delt. til bg 0540.04.95086 samme adr.  Etteranmelding kr. 150.-  Tlf. 922 51 711 mobil – Morten Biong Nilsen  E-post: <a href="mailto:morten@nfanett.no">morten@nfanett.no</a>  Internett: <a href="http://www.koll.no">www.koll.no</a></p>
<p><b>11 LØR 6/9</b>  <b>NORDMARKSTRAVER'N</b>  IL KOLL  STRYKEN - NIH  KL. 11.00</p> <p><b>FRIST: 1/9</b></p>	<p>Mosjons/skogsløp over 29 km  <b>KLASSER</b>: M/K Junior, M/K Senior, M/K Veteraner.  <b>PÅMELDING</b>: IL Koll, Nilsrudkleiva 2, 0874 Oslo  Kr. 300.- ( Kondismedlemmer kr. 250.- )  sendes bg.0540.04.95086 samme adr.  Etteranmelding kr. 400.-  Tlf. 922 51 711 mobil – Morten Biong Nilsen  E-post: <a href="mailto:morten@nfanett.no">morten@nfanett.no</a>  Internett: <a href="http://www.koll.no">www.koll.no</a></p>
<p><b>12 SØN 28/9</b>  <b>GLITNIR OSLO MARATON</b>  SK VIDAR  RÅDHUSPLASSEN  KL. 10.15 – maraton  KL. 12.15 – halvmaraton  KL. 14.00 – 5 kilometer</p> <p><b>FRIST : 16/9</b>  <a href="http://www.oslomaraton.no">www.oslomaraton.no</a></p>	<p>Mosjonsløp over 5 km, 21,098 km og 42,195 km.  <b>KLASSER</b>: Maraton: 18-22,23-34, 35-39, 40-44 osv.  Halvmaraton har i tillegg følgende klasser: 16-17, 18-19, 20-22.  På 5 km er det følgende klasser i tillegg: 10-11, 12-13, 14-15.  <b>PÅMELDING</b>: Sportsklubben Vidar,  Pb. 5897 - Majorstua, 0308 Oslo  Kr. 150.- for 5 km, kr. 300.- for halvmaraton og kr. 400.-  for maraton. ( Klassene 10-16 år kr. 125.- på 5 km )  <b>Etter 20/6</b>: 200.-/400.-/500.-  sendes bg. 6039.05.88480 samme adr.  Tlf. 23 33 18 00 – fax: 23 33 18 01  E.post : <a href="mailto:torill@skvidar.no">torill@skvidar.no</a> / <a href="mailto:jasper@skvidar.no">jasper@skvidar.no</a>  Internett: <a href="http://www.oslomaraton.no">www.oslomaraton.no</a></p>
<p><b>13 LØR 11/10</b>  <b>NØKLEVANN RUNDT</b>  BØLER IF  HARALØKKA  BARNELØP KL 13.30  4.9 KM KL. 14.00  9.7 KM KL. 14.05</p> <p><b>FRIST: 4/10</b>  via Internett 8/10</p>	<p>Mosjonsløp over 4.9 km og 9.7 km. Barneløp 1 km.  <b>KLASSER</b>: M/K 11-14, 15-19, 20-22, 23-34, 35-39, 40-44 osv. 1 km. G/J 10 år og yngre.  <b>PÅMELDING</b>: Bøler IF v/Jan Erik Moe,  Bergtunvn. 5 E, 1087 Oslo  Kr. 150.- for 4.9 og 9.7 km.  Etteranmelding + kr. 50.-  Kr. 50.- for barneløpet sendes på bg.7874.06.58858  samme adr.  Tlf. 990 92 341 / 22 21 42 48 p – Jan Erik Moe.  071 12 700 / 22 27 16 22 p – Hermann Bruun</p>

