Konkurranseplan sesongen 2011																											
Dato	Navn	Distanse	Sted	Øystein	Hermann	Keino	Marcus	Per Thomas	Bjørnar	Endre	Trond Olav	Jan-Eirik	Marius	Geir	Espen	Anette	Ole Kristian	Ingrid	Kurth	Johan Kristian	Kjetil	Leif	Trond Knapper	Joachim	Arild	Olav
9.4	NM terreng, kort	2/3	Modum				X																	X		
10.4	Fredrikstadløpet	5-21,1	Fredrikstad		X	X		X			X						X	X	X					X		X
10.4	Rotterdam	42.2	Rotterdam												X	X										
10.4	Baksjøløpet	11.1	Åbogen										X								X					
16.4	Messehalløpet	3 - 6	Tønsberg				(X)																			
16.4	Halden bruløp	10	Halden						X		X		X				X	X								
17.4	Wien maraton	21.1-42.2	Wien											X												
25.4	Påskemaraton	21,1-42,2	Drammen	X													X	X								
27.4	Fjellhamarstafetten		Fjellhamar	Eget uttak																						
30.4	Råskinnet		Sognsvann																							
30.4	Larviksløpet	7,75-15.5	Larvik														X	X								
1.5	Eiker-Kvikk terrengløp	0,45-2,8	Hokksund camping																							
7.5	Sentrumsløpet	10	Oslo	X	X	X	X	X	X		X		X	X			X	X	X		X			X		
8.5	Vestby 4 Hills Challenge	17	Vestbyhallen				X																			
10.5	Kanada rundt	12	Sylling skole	X													X	X								
14.5	Holmenkollstafetten		Oslo	Eget uttak																						
19.5	Åpningsstevne		Oslo, Bislett																							
19.5	Ulsrudvann rundt 1. løp		Ulsrudvann		X	X											X	X								
21.5	Hadeland maraton	10.5-21-42	Grymyr, Vestre Gran														X									
24.5	Ryeløpet	5	Bygdøy						X					(X)							(X)					
25.5	Fornebuløpet	3, 5, 10	Fornebu			X							X	(X)			X	X			(X)					
26.5	Ulsrudvann rundt 2. løp		Ulsrudvann		X	X											X	X								
28.5	Dokka opp	3	Tyrifjord hotell																							
28.5	Norway Cross	8	Ekeberg			(X)																				
28.5	Grefsenkollen opp	4.5	Muselunden																		(X)					
28.5	Stockholm maraton	42.2	Stockholm																X							
28.5	Gjerdrumsmila	10	Gjerdrum														X	X								
29.5	Skaubygdaløpet	7 - 21.1	Skaubygda idrettspark																							
2.6	Kjoseløpet	6.5	Larvik																							
2.6	Krystallmarsjen	8.5	Magnor																							
4.6	Tommys 5km løp	4,8	Havnås, Trøgstad																							
7.6	Rett til værs	4	Mobekken																							
9.6	Ulsrudvann rundt 3. løp		Ulsrudvann		X	X																				
12.6	Geiranger halvmaraton	21.1	Geiranger														X									
16.6	Ulsrudvann rundt 4. løp		Ulsrudvann		X	X											X	X								
18.6	Nordmarka skogsmaraton	42	Sognsvann			(X)																				
18.6	Karlstad stadslopp	10	Karlstad		(X)	(X)								X							(X)					
18.6	Blomstermila	5 - 10	Drøbak																							
18.6	Sentrumsgateløpet	10	Kongsvinger														X	X								
24.6	St.Hansgaloppen	14.5	Maridalen skole			X															X					
25.6	Kristinaløpet	10	Tønsberg														X	X								
25.6	Midnight sun marathon	42, 21, 10	Tromsø	X																						
2.7	Nordmarka halvmaraton	21.1	Damtjern																							
5.7	Fagervann opp	2.68	Maridalen skole		(X)												X	X								

Konkurranseplan sesongen 2011																											
Dato	**Navn**	**Distanse**	**Sted**	Øystein	Hermann	Keino	Marcus	Per Thomas	Bjørnar	Endre	Trond Olav	Jan-Eirik	Marius	Geir	Espen	Anette	Ole Kristian	Ingrid	Kurth	Johan Kristian	Kjetil	Leif	Trond Knapper	Joachim	Arild	Olav
9.7	Rødtangen rundt	4, 10, 16	Holmsbu idr.plass																							
9.7	Strömstadmilen	10	Strömstad														X	X								
25.7	Etape Bornholm		Bornholm														X	X						X		
2.8	Sellanrå opp	3	Skar														X	X								
6.8	Kongsvinger maraton	42, 21, 5	Kongsvinger																		X					
6.8	Hadsel maraton	42, 21, 10	Stokmarknes		(X)														X							
18.8	Ulsrudvann rundt 5. løp		Ulsrudvann		X												X	X	X							
21.8	Dysleksiløpet	5	Hønefoss														X	X								
25.8	Ulsrudvann rundt 6. løp		Ulsrudvann		X												X	X								
26-28.8	NM veteraner		Drammen																							
26-28.8	Ungdomsmesterskap 15-19		Fredrikstad																							
3.9	Nordmarkstravern	30 - 15	Stryken - Kringsjå														X	X								
3.9	Norway Fjord Marathon	21.1	Knarvik																							
4.9	Knarvikmila	5 - 10	Knarvik																							
4.9	Budapest halvmaraton		Budapest																X							
6.9	Sørkedalsløpet	11	Sørkedalen																							
8.9	Ulsrudvann rundt 7. løp		Ulsrudvann		X												X	X								
10.9	Lørenskogløpet	10	Kjenn skole														X	X								
11.9	Drammen halvmaraton NM	10 - 21	Drammen																		(X)					
13.9	Gaupekollen opp	2.7	Movatn														X	X								
15.9	Ulsrudvann rundt 8. løp		Ulsrudvann		X												X	X	X							
17.9	Birkebeinerløpet	5.5-11-21	Sjusjøen																		X					
17.9	Stockholm halvmaraton	21.1	Stockholm														X	X								
18.9	NM terrengløp, lange dist.		Trondheim																							
24.9	Stoltzekleiven opp		Bergen		(X)																					
24.9	Lidingöloppet	30	Stockholm											X												
25.9	Oslo maraton NM	10-21-42	Oslo														X	X	X		X					
25.9	Berlin marathon	42	Berlin				X																			
1.10	Oslo bratteste		Tryvann																							
8.10	Nøklevann rundt		Haraløkka		X														X		X					
15.10	Furomomila	10 - 5	Modum		X																					
22.10	Hytteplanmila	10	Svensrudmoen, Hole		X												X	X	X							
29.10	Lørenskog halvmaraton	21.1															X	X								
	Vinterkar, Sørum	5															X	X								
	Vinterkar, Løvenstad	3															X	X								