

Startnr	Fornavn	Etternavn	Klasse	Lag	Start bakke	Topp bakke	Tid i bakke
476	Louise	Mogstad-Allum	10 km K 12-13 år	Nittedal IL	41:32.4	43:33.0	120.6
522	Heidi	Pharo	10 km K 23-39 år	Privat	33:15.1	34:58.3	103.2
330	Jessica	Gunnarsson	10 km K 23-39 år	Sk Vidar	32:31.5	34:18.1	106.6
701	Christian Lyder	Heede	10 km K 23-39 år	AF Anlegg	42:23.9	44:11.9	108
545	Anne	Sandnes	10 km K 23-39 år	Pir Ii	37:01.0	38:52.1	111.1
748	Cecilie	Wærp	10 km K 23-39 år	Elixia	42:07.3	43:58.6	111.3
277	Therese	Engen	10 km K 23-39 år	Rustad il	34:52.9	36:45.3	112.4
213	Katinka	Arntsen	10 km K 23-39 år	Tine	39:11.5	41:04.7	113.2
291	Ingvild	Finborud	10 km K 23-39 år	Privat	36:58.3	38:53.1	114.8
208	Tove	Andersen	10 km K 23-39 år	Rustad il	34:18.6	36:14.6	116
228	Ida	Bergsløkken	10 km K 23-39 år	Namnå IL	37:17.8	39:14.0	116.2
292	Nicole	Fishlock	10 km K 23-39 år	Privat	45:00.4	46:57.2	116.8
256	Kristi	Bævre	10 km K 23-39 år	Klubb Idrettsklubb	37:08.8	39:06.0	117.2
749	Elin	Sjaastad	10 km K 23-39 år	Gjerdrum IL	40:33.8	42:32.7	118.9
384	Katja Ekroll	Jahren	10 km K 23-39 år	Bækkelagets SK	38:05.9	40:05.8	119.9
268	Marianne	Dønnem	10 km K 23-39 år	Castlemartyr	38:29.9	40:31.3	121.4
698	Louise	Berlin	10 km K 23-39 år	Privat	45:50.0	47:52.0	122
342	Jeanette Norangshol	Haugen	10 km K 23-39 år	Trebuchet AS	44:37.5	46:41.0	123.5
251	Anna	Bruce	10 km K 23-39 år	Treningscamp	42:28.2	44:32.8	124.6
427	Ana	Korvald	10 km K 23-39 år	Privat	41:26.3	43:32.0	125.7
222	Felicia	Barkström	10 km K 23-39 år	Privat	50:34.4	52:40.4	126
499	Sigrid	Oftebro	10 km K 23-39 år	Privat	39:20.4	41:27.6	127.2
247	Marit Ween	Brekken	10 km K 23-39 år	Bouvet BIL	42:16.0	44:24.2	128.2
284	Mia Kristina Henrietta	Eriksson	10 km K 23-39 år	Svenska landslaget triathlon	42:30.3	44:41.5	131.2
540	Helen	Røsok	10 km K 23-39 år	Helens Maleverksted	49:24.7	51:36.0	131.3
347	Kristine	Haugland	10 km K 23-39 år	FabelAkt	48:34.7	50:47.6	132.9
329	Sigrid Louise	Gundersen	10 km K 23-39 år	Privat	44:53.5	47:07.8	134.3
340	Malin	Haug	10 km K 23-39 år	Privat	49:30.8	51:45.3	134.5
567	Ingvild	Sletvold-Hafenrichter	10 km K 23-39 år	Privat	53:06.9	55:21.5	134.6

480	Lena	Munsterhjelm	10 km K 23-39 år	Skiforeningen	41:11.5	43:26.7	135.2
355	Helga Maria	Heidarsdottir	10 km K 23-39 år	Privat	43:22.5	45:38.6	136.1
683	Guro	Korsbrekke	10 km K 23-39 år	Rustad il	41:59.2	44:15.3	136.1
551	Maria	Sibbern	10 km K 23-39 år	Privat	49:08.7	51:27.0	138.3
760	Turid	Sylte	10 km K 23-39 år	Privat	43:58.3	46:17.1	138.8
259	Hilde	Bøyum	10 km K 23-39 år	Privat	43:35.8	45:58.0	142.2
372	Mia Nicoline	Huitfeldt	10 km K 23-39 år	Privat	41:02.2	43:25.6	143.4
331	Siv	Haagensen	10 km K 23-39 år	Bjørknes privatskole	45:59.7	48:25.2	145.5
473	Hilde Karoline	Midsem	10 km K 23-39 år	SSB If	42:59.0	45:26.0	147
281	Tine	Eriksen	10 km K 23-39 år	SK Breial	47:56.4	50:23.5	147.1
498	Laila	Offernes	10 km K 23-39 år	Bjørknes privatskole	47:07.8	49:35.9	148.1
635	Nina	Wang	10 km K 23-39 år	Privat	45:53.8	48:22.1	148.3
712	Margareth	Meo	10 km K 23-39 år	KRILL	44:42.9	47:12.4	149.5
562	Ragnhild	Skundberg	10 km K 23-39 år	New York 2013	46:44.8	49:14.4	149.6
724	Dana B.	Stene	10 km K 23-39 år	Nydalen Skiklubb	44:50.7	47:21.3	150.6
762	Christine	Paugard	10 km K 23-39 år	Privat	47:39.1	50:09.9	150.8
313	Katharina	Gjeruldsen	10 km K 23-39 år	KRUS	45:25.8	47:57.7	151.9
220	Lise	Bakke	10 km K 23-39 år	Privat	45:53.0	48:25.1	152.1
238	Kristin	Blomberg Pedersen	10 km K 23-39 år	Ernst & Young	44:48.1	47:20.2	152.1
467	Sarah	Mcseveny Åril	10 km K 23-39 år	Privat	51:27.8	53:59.9	152.1
642	Elisabeth	Wiik	10 km K 23-39 år	Privat	47:28.2	50:01.2	153
289	Stine	Fadum-Aas	10 km K 23-39 år	Jensen & Co	47:07.0	49:42.5	155.5
633	Brita	Vist	10 km K 23-39 år	SK Breial	44:26.1	47:01.7	155.6
318	Malin	Granlund	10 km K 23-39 år	Reno B.I.L	46:47.5	49:24.3	156.8
389	Jorunn	Jensen	10 km K 23-39 år	remember	50:59.5	53:37.4	157.9
262	Line	Cedervall	10 km K 23-39 år	Privat	49:50.6	52:30.2	159.6
589	Susanne	Svendsen	10 km K 23-39 år	remember	50:09.1	52:48.8	159.7
216	Mari	Asland	10 km K 23-39 år	Privat	49:46.0	52:26.3	160.3
731	Lise	Forsberg Vogt	10 km K 23-39 år	Team HTV53	51:17.5	54:03.0	165.5
644	Carina	Wik	10 km K 23-39 år	Privat	48:28.8	51:15.4	166.6
584	Ulrikke	Sunde	10 km K 23-39 år	SK Breial	45:32.0	48:18.7	166.7

659	Maren	Øvrebø	10 km K 23-39 år	Privat	52:48.2	55:35.4	167.2
349	Emma	Hedfeldt	10 km K 23-39 år	Privat	51:49.4	54:39.7	170.3
387	Christine Bugge	Jensen	10 km K 23-39 år	Jensen & Co	49:30.5	52:22.6	172.1
395	Irene	Johannesen	10 km K 23-39 år	Privat	49:25.0	52:17.6	172.6
632	Trine	Viljugrein	10 km K 23-39 år	Privat	55:23.3	58:17.0	173.7
363	Line	Hofoss Holm	10 km K 23-39 år	Line	51:14.7	54:10.0	175.3
252	Ika	Bruun	10 km K 23-39 år	Privat	51:03.9	53:59.4	175.5
432	Maren	Kristoffersen	10 km K 23-39 år	Veritas BIL	43:11.0	46:06.6	175.6
493	Vaike Cecilie Lier	Nyberg	10 km K 23-39 år	Privat	53:41.6	56:38.8	177.2
702	Siri	Nytrøen	10 km K 23-39 år	Privat	53:34.0	56:32.2	178.2
458	Berit	Lunke	10 km K 23-39 år	Fight for Fit	54:42.9	57:43.1	180.2
495	Karina	Nyheim	10 km K 23-39 år	Privat	51:29.9	54:30.3	180.4
463	Katrine	Malm	10 km K 23-39 år	Privat	49:51.0	52:56.5	185.5
419	Linn Alma	Kirkedam	10 km K 23-39 år	IF Frøy	51:27.5	54:33.1	185.6
611	Ingunn	Torsrud	10 km K 23-39 år	Privat	49:42.5	52:50.5	188
422	Tina Marie	Kjerstad	10 km K 23-39 år	Team Kjekkas	53:01.1	56:12.7	191.6
638	June	Westerveld	10 km K 23-39 år	Privat	49:58.3	53:12.9	194.6
414	Kamilla	Kaptan	10 km K 23-39 år	Krogsveen	54:54.2	58:22.2	208
742	Wendy	Fjellstad	10 km K 40-44 år	Ås IL	34:45.8	36:34.3	108.5
535	Mona	Rydland	10 km K 40-44 år	BUL	37:16.5	39:16.5	120
374	Berit Nesheim	Hægeland	10 km K 40-44 år	Rustad il	41:35.0	43:35.4	120.4
736	Tone	Åril Lilleaas	10 km K 40-44 år	Ceres	39:35.1	41:37.4	122.3
373	Ingunn	Husmoen	10 km K 40-44 år	Rustad il	37:23.9	39:27.9	124
327	Nina Malme	Gulbrandsen	10 km K 40-44 år	Rustad il	40:04.2	42:15.5	131.3
234	Anette	Bjerke	10 km K 40-44 år	Privat	47:29.9	49:41.5	131.6
287	Gro	Espeseth	10 km K 40-44 år	remember	42:45.1	44:59.0	133.9
243	Ingrid	Brastad	10 km K 40-44 år	Bøler IF Friidrett	41:47.0	44:01.1	134.1
461	Kjersti	Løken Stavrum	10 km K 40-44 år	Rye	46:57.4	49:13.5	136.1
298	Christin	Flatum	10 km K 40-44 år	Team Sportsgutta Brandbu	38:36.5	40:54.5	138
441	May-Kristin	Larsen	10 km K 40-44 år	Schjødt BIL	45:34.6	47:53.6	139

575	Turid Holter	Steinset	10 km K 40-44 år	Team Sportsgutta Brandbu	39:50.9	42:12.6	141.7
420	Hege	Kittilsen	10 km K 40-44 år	Privat	46:12.6	48:41.6	149
715	Elia	Hjorth-Johansen	10 km K 40-44 år	Privat	45:31.9	48:01.0	149.1
704	Kari	Uglem	10 km K 40-44 år	Strinheim IL	40:24.8	42:54.3	149.5
637	Hilde Hæreid	Weiby	10 km K 40-44 år	Privat	47:06.7	49:41.6	154.9
678	Karin	Kvello	10 km K 40-44 år	il driv	46:49.6	49:26.2	156.6
254	Wenche Svendby	Bråten	10 km K 40-44 år	Rustad il	45:02.9	47:40.5	157.6
547	Vivian	Sanne	10 km K 40-44 år	Privat	48:40.1	51:18.3	158.2
439	Hilde	Larsen	10 km K 40-44 år	Privat	47:34.4	50:15.5	161.1
233	Benedicte	Bjercke	10 km K 40-44 år	Haukåsen ØI & Jogg	43:59.5	46:45.6	166.1
569	Trine	Smestad	10 km K 40-44 år	Haukåsen ØI & Jogg	49:27.0	52:19.6	172.6
624	Marianne	Varsi	10 km K 40-44 år	Privat	46:49.2	49:46.0	176.8
282	Gry	Eriksen	10 km K 40-44 år	Polar	51:43.9	54:49.3	185.4
485	Margareta	Møkleby	10 km K 40-44 år	Privat	56:30.1	59:38.4	188.3
732	Janne	Strandrud	10 km K 40-44 år	sk Rye	51:27.0	54:41.6	194.6
264	Maya	Christensen	10 km K 40-44 år	Privat	55:53.2	59:11.7	198.5
689	Åse Bergliot	Kvisgaard	10 km K 45-49 år	Hytteplan Sport	38:05.2	40:03.7	118.5
647	Mette	Ysen	10 km K 45-49 år	Privat	42:25.2	44:29.2	124
308	Marianne	Følling	10 km K 45-49 år	Treningscamp	39:00.0	41:05.5	125.5
478	Ingunn	Monsen	10 km K 45-49 år	Sk Vidar	40:58.0	43:05.0	127
621	Ingrid	Vaksvik	10 km K 45-49 år	Privat	43:47.3	46:00.1	132.8
684	Hilde	Berggren	10 km K 45-49 år	Follum	41:05.9	43:19.7	133.8
369	Merethe	Holth	10 km K 45-49 år	Privat	41:37.8	43:54.7	136.9
694	Trine	Hansen	10 km K 45-49 år	Rustad il	50:44.6	53:02.8	138.2
588	Mette	Sundøen	10 km K 45-49 år	ØVIP	41:35.9	43:54.8	138.9
593	Bente	Sæther	10 km K 45-49 år	DnB NOR Bank ASA	42:51.3	45:14.2	142.9
204	Lisbeth	Alexandersen	10 km K 45-49 år	Privat	43:13.3	45:43.5	150.2
218	Gro	Axelsen	10 km K 45-49 år	Privat	46:45.8	49:19.1	153.3
671	Hilde	Harket	10 km K 45-49 år	HRM	46:07.5	48:43.5	156
465	Ann-Karin	Martinussen	10 km K 45-49 år	Rustad il	48:07.7	50:44.4	156.7

537	Line Katrin	Rødseth	10 km K 45-49 år	Haukåsen Øl og Jogg	47:57.0	50:36.3	159.3
673	Cecilie	Grane	10 km K 45-49 år	Haukås Øl og Jogg	47:33.9	50:17.2	163.3
587	Turid Holemark	Sunde	10 km K 45-49 år	Privat	45:01.6	47:46.1	164.5
747	Linda	Kjosås	10 km K 45-49 år	Privat	48:43.2	51:29.4	166.2
210	Hege	Andersen	10 km K 45-49 år	Privat	53:49.4	56:58.4	189
437	Kari	Langerud	10 km K 50-54 år	Hytteplan Sport	35:53.7	37:36.9	103.2
707	Ann-Kristin	Gjertsen	10 km K 50-54 år	Privat	43:03.5	45:16.0	132.5
438	Eldrid	Langesæter	10 km K 50-54 år	Rikshospitalet	40:16.9	42:30.3	133.4
409	Giske Karina	Jægtnes	10 km K 50-54 år	Rustad I.L	47:38.1	50:00.8	142.7
433	Nina	Krogsund	10 km K 50-54 år	Privat	46:43.5	49:10.6	147.1
665	Anne Karin	Vala	10 km K 50-54 år	Rustad il	48:21.4	50:58.8	157.4
317	Inger Hagen	Granheim	10 km K 50-54 år	DnB NOR	43:03.6	45:42.8	159.2
381	Annbjörg	Håøy	10 km K 50-54 år	Rustad il	46:51.9	49:35.5	163.6
607	Inger	Thune	10 km K 50-54 år	EDB ErgoGroup	50:51.7	53:46.6	174.9
768	Björg	Selbekk	10 km K 50-54 år	Høybråten-Stovner	52:23.2	55:19.4	176.2
708	Janne	Henriksen	10 km K 50-54 år	Privat	51:24.1	54:27.8	183.7
711	Miriam	Sørsvang	10 km K 55-59 år	oslo kommune bil	46:49.9	49:08.9	139
544	Vera Feldt	Sandnes	10 km K 55-59 år	Privat	47:26.0	49:59.7	153.7
423	Solveig	Kjærnet	10 km K 55-59 år	Privat	49:31.4	52:05.2	153.8
536	Anne Søbstad	Rye	10 km K 55-59 år	GE Healthcare / Sk Rye	48:09.5	50:55.7	166.2
649	Ingunn	Ytrehus	10 km K 60-64 år	Tromsø Univ. BIL	45:27.2	47:50.7	143.5
596	Marit	Sønsteli	10 km K 60-64 år	Rustad Il/Brødrene Dahl AS	49:08.5	51:44.1	155.6
230	Astrid Svanes	Bertelsen	10 km K 65-69 år	Rustad il	52:45.7	55:30.0	164.3
646	Oline	Yksnøy	10 km K 65-69 år	Rustad il	49:37.2	52:24.6	167.4
534	Signy Henden	Rustlie	10 km K 70-74 år	Privat	55:03.7	58:05.5	181.8

324	Håkon Tallhaug	Gulbrandsen	10 km M 12-13 år	Valdres Langløparlag/Øystre SI	33:41.9	35:29.9	108
304	Herman	Fossum Riise	10 km M 12-13 år	Rustad Fotball	39:21.5	41:23.0	121.5
753	Oskar	Frantzen Holte	10 km M 12-13 år	Privat	48:51.9	50:59.3	127.4
586	Teis Holemark	Sunde	10 km M 12-13 år	Nordstrand IF	45:54.0	48:06.4	132.4
504	Markus	Olsson	10 km M 12-13 år	Rustad il	47:11.9	49:35.3	143.4
429	Magnus	Kringstad	10 km M 12-13 år	BUL	49:12.5	51:51.6	159.1
605	Lavran	Thorstensen	10 km M 12-13 år	Rustad il	56:29.5	59:38.8	189.3
356	Simen	Heimdahl	10 km M 14-15 år	Rustad il	33:54.0	35:23.0	89
288	Bjørnar	Evensen	10 km M 14-15 år	Skeid Fotball	31:11.3	32:51.6	100.3
602	Eldar	Thomassen Fagerbakke	10 km M 14-15 år	Bøler IF Friidrett	34:16.3	36:03.5	107.2
235	Runar	Bjørhovde	10 km M 14-15 år	Bækkelagets SK	37:14.0	39:02.5	108.5
406	Magne	Jutulstad	10 km M 16-17 år	Rustad	34:41.0	36:17.2	96.2
525	Joachim	Qvale	10 km M 16-17 år	Bøler IF Friidrett	32:05.1	33:46.8	101.7
622	Jørund	Vala	10 km M 16-17 år	Rustad il	37:21.7	39:27.0	125.3
651	Vegard Gjelsnes	Ødegården	10 km M 16-17 år	Rustad il. langrennsgr	40:35.9	42:55.4	139.5
426	August	Korbøl Eeriksen	10 km M 18-19 år	Privat	38:25.2	39:51.5	86.3
741	Lars	Hagelsteen Vik	10 km M 18-19 år	Holeværingen Ski Elite	30:55.7	32:28.4	92.7
407	Eivind	Jægtnes	10 km M 18-19 år	Nordstrand skytterlag	43:39.9	45:27.3	107.4
496	Kristoffer	Nylund	10 km M 20-22 år	JIL Grorud	31:21.1	32:53.8	92.7
568	Atle	Smenes	10 km M 20-22 år	Rustad il	35:07.2	37:02.9	115.7
700	Per-Christian Lysaker	Torgersrud	10 km M 23-39 år	e-co bil	29:01.3	30:23.1	81.8
250	Roger	Bruarøy	10 km M 23-39 år	Brødrene Dahl B.I.L	40:31.2	41:56.2	85
396	Mads Bigum	Johansen	10 km M 23-39 år	Tjalve	29:03.8	30:29.2	85.4
486	Øystein	Mørk	10 km M 23-39 år	Bøler IF Friidrett	28:50.3	30:16.1	85.8
449	Odd	Lillehagen	10 km M 23-39 år	Privat	32:22.4	33:49.5	87.1
265	Kjetil Hagtvedt	Dammen	10 km M 23-39 år	Rustad IL/Team Xtra personell	29:00.4	30:29.7	89.3

663	Tony	Gjerde	10 km M 23-39 år	Scandpower BIL	32:55.9	34:28.1	92.2
774	Gjermund	Sørstad	10 km M 23-39 år	Sturla	29:30.7	31:03.2	92.5
214	Kjetil	Ask	10 km M 23-39 år	Bøler IF Friidrett	30:46.7	32:19.4	92.7
664	Inge	Hasund	10 km M 23-39 år	team tøff	32:01.9	33:35.9	94
443	Halvor	Lauvstad	10 km M 23-39 år	SATS	34:10.4	35:44.5	94.1
726	Morten	Grøan	10 km M 23-39 år	Team Oslo Sportslager	29:56.0	31:30.9	94.9
267	Arne	Dombestein	10 km M 23-39 år	Treningsgjengen Bøler	36:50.2	38:25.5	95.3
517	Robin	Pay	10 km M 23-39 år	Løpsfamilien Pay	35:10.7	36:46.4	95.7
761	Petter	Sveen Nilsen	10 km M 23-39 år	Thommessen BIL	30:54.3	32:30.1	95.8
378	Espen	Høglund	10 km M 23-39 år	Team Kjekkas	35:04.4	36:41.0	96.6
514	Steffen Sæterhagen	Paulsen	10 km M 23-39 år	Rustad il	29:35.0	31:11.6	96.6
641	Joakim	Wethal	10 km M 23-39 år	Privat	42:01.1	43:38.3	97.2
532	Sverre	Rosen	10 km M 23-39 år	Storebrand	33:13.3	34:50.6	97.3
599	Kjetil	Sørum	10 km M 23-39 år	Stavern Sport	30:49.3	32:26.7	97.4
391	Jonas	Jensen Croff	10 km M 23-39 år	Rustad il	31:22.9	33:01.0	98.1
236	Alexander	Bjørvik	10 km M 23-39 år	Netledger AS	30:30.8	32:09.0	98.2
766	Tor	Bjørnstad	10 km M 23-39 år	Oslo Frontrunners	31:58.6	33:37.6	99
603	Roger	Thompson	10 km M 23-39 år	il driv	33:47.3	35:26.7	99.4
582	Simen	Storås	10 km M 23-39 år	Polar	33:00.9	34:40.5	99.6
524	Joakim	Prestmo	10 km M 23-39 år	Bækkelagets SK/SSB IL	32:15.0	33:54.7	99.7
561	Magnus	Skuland	10 km M 23-39 år	JPro	34:10.1	35:49.8	99.7
685	Eirik	Søreng	10 km M 23-39 år	Privat	34:39.1	36:18.8	99.7
219	Pål Jørgen	Bakke	10 km M 23-39 år	Privat	39:05.9	40:45.7	99.8
775	Tero Markus	Päivärinne	10 km M 23-39 år	Sk Vidar	33:54.5	35:34.3	99.8
286	Dag	Torp-Hansen	10 km M 23-39 år	Team Kjekkas	33:33.1	35:13.8	100.7
527	Fredrik Magnus	Ramm	10 km M 23-39 år	Privat	33:07.6	34:48.8	101.2
223	Erik	Barstad	10 km M 23-39 år	Privat	36:22.7	38:04.1	101.4
307	Einar	Frogh	10 km M 23-39 år	NOTEAM	34:17.2	35:58.6	101.4
739	Vegard	Stensæter	10 km M 23-39 år	Privat	33:57.5	35:39.0	101.5
770	Harald	Skarpeteig	10 km M 23-39 år	oslofjord triatlon	31:20.4	33:01.9	101.5
428	Robert	Kresz	10 km M 23-39 år	Karlsrud Trim&Velvære	33:52.1	35:33.7	101.6

613	Thomas	Tronstad	10 km M 23-39 år	OBOS	35:31.0	37:14.2	103.2
696	Øyvind	Slørdahl	10 km M 23-39 år	oslofjord triatlon	32:53.2	34:36.4	103.2
354	Einar Fuhr	Heggheim	10 km M 23-39 år	Privat	35:14.5	36:57.9	103.4
436	Asgeir Risheim	Kvam	10 km M 23-39 år	Asker Skiklubb / Honeywell BIL	33:01.5	34:45.5	104
351	Kristian	Heggebø	10 km M 23-39 år	Vindafjord IL	33:41.4	35:25.8	104.4
645	Christoffer	Wilner	10 km M 23-39 år	Rustad il	35:31.0	37:15.6	104.6
757	Magnus	Ødegard	10 km M 23-39 år	Privat	38:41.7	40:26.3	104.6
677	Johan	Widen	10 km M 23-39 år	Ås IL	33:46.7	35:31.4	104.7
640	Thomas	Westvold	10 km M 23-39 år	Team United Bakeries 2	33:17.0	35:01.8	104.8
752	Mauritz	Wahl	10 km M 23-39 år	Privat	35:14.1	36:59.1	105
217	Steinar-Kumarasamy	Aune	10 km M 23-39 år	Privat	38:19.5	40:04.7	105.2
591	Kjetil	Syvderud	10 km M 23-39 år	Rustad il	33:55.0	35:40.4	105.4
421	Thomas	Kjerstad	10 km M 23-39 år	Team Kjekkas	34:32.3	36:18.2	105.9
404	Marcus	Josefsson	10 km M 23-39 år	Elixia Årvoll	35:25.5	37:11.7	106.2
600	Alan	Tahir	10 km M 23-39 år	Riksrevisjonen	39:28.8	41:15.1	106.3
735	Christian	Søvik	10 km M 23-39 år	Privat	33:31.3	35:18.7	107.4
302	Håkon	Fossmark	10 km M 23-39 år	Meks Running	42:31.2	44:19.1	107.9
448	Steinar	Lie	10 km M 23-39 år	Bandmates IK	35:14.0	37:01.9	107.9
239	Florian	Bochud	10 km M 23-39 år	Nydalen SK	33:40.2	35:28.2	108
639	Anders	Westvold	10 km M 23-39 år	Team United Bakeries 2/Apotek	33:26.2	35:14.3	108.1
278	Bjørn-Olav	Enger	10 km M 23-39 år	Jernbaneverket	35:06.7	36:55.0	108.3
518	Øyvind	Pedersen	10 km M 23-39 år	Privat	34:56.0	36:44.5	108.5
608	Lars	Tiller	10 km M 23-39 år	Driv IL	37:12.4	39:01.6	109.2
484	Sverre	Mæhlum	10 km M 23-39 år	Privat	35:35.9	37:25.4	109.5
483	Andre	Myrvold	10 km M 23-39 år	Origo Boligfinans Bil	35:37.1	37:27.0	109.9
226	Vidar	Berget	10 km M 23-39 år	Making Waves As	37:16.4	39:06.5	110.1
413	Morten	Kallevig	10 km M 23-39 år	Lørenskog ck	36:19.1	38:09.3	110.2
379	Torbjørn	Høvde	10 km M 23-39 år	Østmarka Mjød og Knivstikkerla	35:42.8	37:33.1	110.3
450	Thomas	Lindgaard	10 km M 23-39 år	Asfalt Cowboys	40:43.1	42:33.4	110.3
718	Thomas	Larsen	10 km M 23-39 år	Fysiolarsen Allstar	36:19.7	38:10.4	110.7
662	Mads	Høgholen	10 km M 23-39 år	Abbott Norge BIL	37:20.5	39:11.5	111

446	Torgrim	Lid	10 km M 23-39 år	Forsvaret Kolsås BIL	37:25.0	39:16.2	111.2
653	Emil	Østenfor	10 km M 23-39 år	OMIK	36:25.3	38:16.8	111.5
315	Andreas	Gossner	10 km M 23-39 år	Oslo-Ørn	40:48.0	42:39.6	111.6
566	Glenn	Sletvold	10 km M 23-39 år	Hewlett-Packard Norge AS	44:02.6	45:54.6	112
451	Truls	Ljådal	10 km M 23-39 år	Langangen IL	37:30.2	39:23.1	112.9
405	Gisle	Justad	10 km M 23-39 år	Privat	41:31.1	43:24.3	113.2
528	Morten	Rasten	10 km M 23-39 år	Privat	39:19.3	41:12.8	113.5
310	Fredrik	Gaustad	10 km M 23-39 år	Team Esvis	40:14.9	42:08.5	113.6
773	Sigbjørn	Sandberg	10 km M 23-39 år	SSB	34:56.1	36:49.8	113.7
636	Truls	Wang-Johannessen	10 km M 23-39 år	Privat	36:47.0	38:41.0	114
523	Antoine	Philippart	10 km M 23-39 år	Privat	39:19.8	41:13.9	114.1
452	Torleiv	Lohne	10 km M 23-39 år	Lørenskog kommune	34:25.6	36:19.8	114.2
722	Espen	Barroso-Gomez	10 km M 23-39 år	Øvre Golia Friidrettsklubb	38:33.8	40:28.2	114.4
571	Arne	Solberg	10 km M 23-39 år	Treningsgjengen Bøler	37:54.2	39:48.7	114.5
737	Colin	Forthun	10 km M 23-39 år	FIN Bil	37:02.4	38:57.0	114.6
583	Tor Otto	Strøm	10 km M 23-39 år	Rustad il	36:32.3	38:27.0	114.7
271	Christian Opdal	Eid	10 km M 23-39 år	Privat	37:22.5	39:17.5	115
388	Sturle	Jensen	10 km M 23-39 år	Privat	36:21.9	38:16.9	115
453	Mads	Lolland	10 km M 23-39 år	moss skiklubb	42:22.4	44:17.7	115.3
680	Anders	Yri	10 km M 23-39 år	Ås IL	36:51.9	38:47.6	115.7
364	Knut Ole	Hol	10 km M 23-39 år	Privat	35:34.7	37:30.9	116.2
272	Simen	Eid	10 km M 23-39 år	Privat	37:48.4	39:45.6	117.2
559	Petter	Skippervold	10 km M 23-39 år	Team Hellerud	34:43.4	36:40.9	117.5
382	Bjørn	Idstad	10 km M 23-39 år	Privat	42:34.4	44:32.5	118.1
260	Geir	Carlsen	10 km M 23-39 år	vålerenga ski	42:59.8	44:58.1	118.3
512	Jon	Overland	10 km M 23-39 år	Statnett BIL	41:10.4	43:09.0	118.6
594	Dan	Sødergren	10 km M 23-39 år	Polar	41:04.6	43:03.2	118.6
676	Frode	Klevstul	10 km M 23-39 år	vxg.com	37:31.6	39:30.3	118.7
255	Lars-Göran	Bäck	10 km M 23-39 år	Privat	41:16.3	43:15.4	119.1
201	Vegard	Aanonsen	10 km M 23-39 år	TROLL KARATEKLUBB BUSHIDO	41:33.4	43:32.8	119.4
412	Erik	Kaland	10 km M 23-39 år	King Kong	38:10.4	40:09.8	119.4

717	Roy	Rones	10 km M 23-39 år	Privat	35:23.7	37:23.2	119.5
360	Andreas	Hisdal	10 km M 23-39 år	Mami AS	39:17.7	41:18.0	120.3
751	Erik	Reikrås	10 km M 23-39 år	Privat	38:00.1	40:00.7	120.6
725	Paul Håvard	Østby	10 km M 23-39 år	Privat	37:58.7	39:59.5	120.8
263	Andreas	Christensen	10 km M 23-39 år	Privat	39:31.1	41:32.0	120.9
475	Christoffer Vikne	Moen	10 km M 23-39 år	Elgeseter Ølklubb	42:01.0	44:01.9	120.9
699	Kenneth Semb	Lund	10 km M 23-39 år	Privat	45:50.3	47:51.6	121.3
692	Magne	Paulsen	10 km M 23-39 år	Privat	40:01.5	42:02.9	121.4
577	Allan	Stensrud Josten	10 km M 23-39 år	Nabolaget	44:31.9	46:33.5	121.6
425	Aksel	Korbøl	10 km M 23-39 år	Privat	44:38.6	46:40.5	121.9
706	Espen Borgir	Christophersen	10 km M 23-39 år	Byåsen Festlangrenn	39:24.8	41:26.8	122
345	Jan Tore	Hauger	10 km M 23-39 år	Tyrili	42:01.0	44:03.1	122.1
769	Ole Anders	Fuglesang	10 km M 23-39 år	Vallhall Sykkelteam	40:58.5	43:00.8	122.3
456	Aleksander	Lund	10 km M 23-39 år	Privat	44:18.2	46:20.6	122.4
468	Martin	Meier	10 km M 23-39 år	Privat	40:22.7	42:25.1	122.4
623	Hans	Van Doorn	10 km M 23-39 år	Privat	37:42.0	39:44.5	122.5
212	Espen	Andersen	10 km M 23-39 år	Treningsgjengen Bøler	37:43.6	39:46.9	123.3
538	Ruben	Røsler	10 km M 23-39 år	Oslo	43:21.6	45:25.2	123.6
415	Henrik	Karlson	10 km M 23-39 år	Oslo ski og friidrett	38:28.3	40:32.1	123.8
447	Ole Tommy	Lid-Strand	10 km M 23-39 år	Trasopgrenda IL	41:00.2	43:04.2	124
558	Henrik	Skarstein	10 km M 23-39 år	Privat	39:29.3	41:33.3	124
723	Nils Kristian	Dyb	10 km M 23-39 år	Hurum CK	39:47.4	41:51.4	124
743	Theodor	Sikeri	10 km M 23-39 år	Privat	40:28.1	42:32.4	124.3
627	Eirik	Vassvåg	10 km M 23-39 år	Privat	42:59.5	45:04.4	124.9
353	Neil Anton	Heggernes	10 km M 23-39 år	Jobzone	37:32.4	39:37.5	125.1
248	Håkon	Brevik	10 km M 23-39 år	Team Fernet	42:08.5	44:14.2	125.7
539	Jon	Røsok	10 km M 23-39 år	Drøbak Frogn	43:48.5	45:54.2	125.7
501	Helge	Olsen	10 km M 23-39 år	Strålfors	40:23.1	42:30.1	127
771	Per Ivar	Hoelsengen	10 km M 23-39 år	Hvam IL	40:05.6	42:12.6	127
424	Tobias	Knøsmoen	10 km M 23-39 år	Privat	45:15.6	47:23.4	127.8
709	Harald	Schytz	10 km M 23-39 år	Ås IL	38:56.6	41:04.5	127.9

280	Stefan	Erath	10 km M 23-39 år	Hydro Oslo BIL	39:11.5	41:20.0	128.5
492	Thomas	Nupen	10 km M 23-39 år	Privat	45:24.3	47:33.9	129.6
734	Knut	Straith	10 km M 23-39 år	Privat	36:19.7	38:30.1	130.4
469	Ola	Melby	10 km M 23-39 år	Trasopgrenda IL	46:59.0	49:09.6	130.6
257	Håvard	Bævre	10 km M 23-39 år	IF Frøy	38:24.1	40:36.0	131.9
362	Harald	Hoff	10 km M 23-39 år	Hoff Electronics	48:55.0	51:06.9	131.9
293	Bendik	Fjeldstad	10 km M 23-39 år	Privat	46:56.6	49:09.8	133.2
294	Frode N	Fjeldstad	10 km M 23-39 år	Privat	42:28.7	44:42.8	134.1
246	Ronny	Breivik	10 km M 23-39 år	Terra BIL	43:15.9	45:31.3	135.4
506	Trond Cato	Olufsen	10 km M 23-39 år	Don/Cato FK	44:31.5	46:47.4	135.9
301	Stian	Fongaard	10 km M 23-39 år	Kompis webbyrå	43:17.3	45:33.6	136.3
563	Geir Arne	Skundberg	10 km M 23-39 år	New York 2013	46:23.6	48:40.7	137.1
666	Andreas	Reinhardt	10 km M 23-39 år	Privat	40:31.0	42:48.3	137.3
597	Christopher Haugli	Sørensen	10 km M 23-39 år	Treningscamp	41:24.4	43:43.3	138.9
333	Helge Amarp	Halvorsen	10 km M 23-39 år	Privat	41:50.8	44:09.9	139.1
371	Erik	Hotting	10 km M 23-39 år	Privat	43:55.9	46:15.0	139.1
719	Stig	Kringen	10 km M 23-39 år	Otta II	46:25.7	48:46.7	141
241	André	Braathen	10 km M 23-39 år	Norvital	42:19.4	44:40.8	141.4
457	Thomas	Lund	10 km M 23-39 år	Nabolaget	44:46.5	47:10.3	143.8
245	Petter	Breigutu	10 km M 23-39 år	Hotlet Athletics	43:20.2	45:44.6	144.4
494	Øystein H	Nyheim	10 km M 23-39 år	Ravn BIL	44:10.0	46:34.7	144.7
720	Benjamin	Gros	10 km M 23-39 år	Privat	46:47.6	49:12.7	145.1
615	Vidar	Tuven	10 km M 23-39 år	remember	54:09.5	56:36.6	147.1
487	Gunnar Mikal	Naas	10 km M 23-39 år	Team HTV 53	45:23.2	47:50.8	147.6
299	Per Erik	Flåten	10 km M 23-39 år	New York 2013	47:00.4	49:28.3	147.9
695	Paul	Wilson	10 km M 23-39 år	Privat	43:19.3	45:47.6	148.3
650	Simon	Zimmermann	10 km M 23-39 år	Privat	45:52.3	48:21.8	149.5
764	Jens Olav	Hol	10 km M 23-39 år	Privat	44:41.9	47:11.4	149.5
341	Tor Arne	Haugen	10 km M 23-39 år	Privat	41:15.3	43:47.4	152.1
714	Hein	Haraldsen	10 km M 23-39 år	Bekk	42:56.6	45:28.9	152.3
746	Knut Ola	Evensen	10 km M 23-39 år	Privat	43:12.8	45:45.4	152.6

337	Jørgen	Hansen	10 km M 23-39 år	Privat	42:55.7	45:29.2	153.5
510	Johnny	Otterholm	10 km M 23-39 år	Privat	44:42.3	47:16.7	154.4
555	Torgeir	Skaare	10 km M 23-39 år	Privat	43:31.1	46:05.5	154.4
681	Morten	Nygård	10 km M 23-39 år	Privat	41:40.4	44:17.8	157.4
674	Jørn	Snellingen	10 km M 23-39 år	Privat	48:10.9	50:50.5	159.6
375	Øystein-Magnus	Høgholen	10 km M 23-39 år	OBOS	42:26.1	45:06.2	160.1
612	Bakkmann	Tronhus	10 km M 23-39 år	Nabolaget	50:11.4	52:51.5	160.1
377	Jarle	Høglund	10 km M 23-39 år	Team Kjekkas	57:05.5	59:50.3	164.8
590	Øystein Odin	Sverresen	10 km M 23-39 år	Privat	49:29.3	52:14.8	165.5
386	Espen	Jensen	10 km M 23-39 år	Privat	46:55.3	49:43.9	168.6
687	Tommy	Pedersen	10 km M 23-39 år	Fjellfot Sykkelklubb	48:56.0	51:47.5	171.5
258	Jan Eirik	Bøe	10 km M 23-39 år	Jebbalona IF	45:33.1	48:27.4	174.3
336	David	Hammerø	10 km M 23-39 år	Trasopgrenda IL	48:00.4	51:00.6	180.2
630	Åsmund	Vik	10 km M 23-39 år	Team Arena	46:37.7	49:41.2	183.5
606	Runar	Thorstensen	10 km M 23-39 år	Romerike Ultraløperklubb	56:27.7	59:38.7	191
679	Bjørn Erik	Pedersen	10 km M 40-44 år	Ås IL	33:15.4	34:52.3	96.9
203	Erik	Aicher	10 km M 40-44 år	Privat	35:09.5	36:48.9	99.4
564	Asle	Sletteemoen	10 km M 40-44 år	BUL	29:48.1	31:28.7	100.6
319	Håvard	Grenan	10 km M 40-44 år	Team United Bakeries	34:09.4	35:50.5	101.1
325	Rolf Kjetil	Gulbrandsen	10 km M 40-44 år	Valdres Langløparlag/Øystre SI	32:02.2	33:43.9	101.7
548	Jørgen	Saxegaard	10 km M 40-44 år	IFK	33:41.1	35:24.0	102.9
610	Reiersen	Tormod	10 km M 40-44 år	Skattedirektoratet BIL	36:28.4	38:11.5	103.1
240	Andre	Borka	10 km M 40-44 år	Team United Bakeries	35:55.8	37:39.2	103.4
728	Greg	Coyle	10 km M 40-44 år	oslofjord triatlon	39:25.8	41:10.6	104.8
660	Asbjørn	Årøen	10 km M 40-44 år	Senter for idrettskadeforskning	37:22.4	39:08.1	105.7
383	Jon	Ilseng	10 km M 40-44 år	Trasopgrenda IL	33:37.1	35:23.1	106
526	Cato	Rachlew	10 km M 40-44 år	Experian	35:06.5	36:52.6	106.1
620	Morten T.	Vaagsbø	10 km M 40-44 år	Foreningen	37:23.6	39:09.9	106.3
455	Pål-A.	Lund	10 km M 40-44 år	Rustad il	32:30.9	34:17.4	106.5
513	Arvin	Patel	10 km M 40-44 år	IL i BUL	36:07.9	37:54.8	106.9

454	Pål	Longva	10 km M 40-44 år	Øvre Godlia friidrettsklubb	35:17.1	37:05.2	108.1
759	Steinar	Kilde	10 km M 40-44 år	Privat	35:39.1	37:29.1	110
733	Ivar	Johannessen	10 km M 40-44 år	Skeid	40:47.6	42:38.9	111.3
598	Ingjald	Sørhøy	10 km M 40-44 år	Rustad il	35:33.3	37:24.9	111.6
334	Rune	Halvorsen	10 km M 40-44 år	Oslo Frontrunners	35:34.7	37:28.0	113.3
231	Lazaro	Betancourt	10 km M 40-44 år	Privat	37:29.3	39:25.1	115.8
716	Ole Espen	Rakkestad	10 km M 40-44 år	Seilduk Løp	36:27.4	38:23.2	115.8
750	Lars	Nideng	10 km M 40-44 år	Privat	38:02.5	40:00.2	117.7
306	Inge Henning	Fredagsvik	10 km M 40-44 år	Coop Norge BIL	36:57.3	38:55.4	118.1
713	Lars-Steinar	Haugen	10 km M 40-44 år	Sk Vidar	34:51.1	36:50.0	118.9
618	Inge	Ugland	10 km M 40-44 år	Opil	38:23.1	40:22.3	119.2
445	Arve	Lid	10 km M 40-44 år	Team Fjelluft	36:09.6	38:09.0	119.4
557	Asgeir	Skaret	10 km M 40-44 år	Mills BIL	40:08.0	42:07.8	119.8
730	Gorm	Andresen	10 km M 40-44 år	Trasopgrenda IL	40:14.2	42:14.2	120
573	Yngve	Sporild Breievne	10 km M 40-44 år	Privat	36:50.9	38:51.5	120.6
519	Inge	Pedersen	10 km M 40-44 år	Brødrene Dahl BIL	38:18.7	40:22.2	123.5
691	Bård	Krane	10 km M 40-44 år	Privat	41:25.0	43:29.9	124.9
460	Torgeir	Lyngstad	10 km M 40-44 år	Tenth of a Tonne club	38:57.9	41:03.3	125.4
542	Svein Erik	Salthe	10 km M 40-44 år	Canon Norge BIL	37:56.1	40:02.4	126.3
625	Remi	Varsi	10 km M 40-44 år	Privat	45:01.7	47:08.0	126.3
80	Frode	Viste	10 km M 40-44 år	Bækkelagets SK	50:35.0	52:41.6	126.6
322	Bent	Grini	10 km M 40-44 år	førtiårskrise.no	38:35.1	40:42.3	127.2
270	Richard	Egede-Nissen	10 km M 40-44 år	Gymclub	41:29.1	43:36.4	127.3
403	Kjell Håkon	Jordskogen	10 km M 40-44 år	førtiårskrise.no	43:23.0	45:31.8	128.8
390	Alexander Scheen	Jensen	10 km M 40-44 år	Solberg & Hansen	38:49.4	40:59.1	129.7
529	Torstein	Reistadbakk	10 km M 40-44 år	Asplan Viak BIL	38:05.9	40:15.7	129.8
554	Espen	Simonsen	10 km M 40-44 år	Treningsgjengen Bøler	53:07.9	55:21.2	133.3
729	Torkel	Stene	10 km M 40-44 år	Bjørknes privatskole	40:15.5	42:31.1	135.6
658	Arve	Øverli	10 km M 40-44 år	Privat	45:20.6	47:40.9	140.3
628	Knut	Vatsendvik	10 km M 40-44 år	Acando	45:00.1	47:22.6	142.5
619	Jan-Christian	Ulleberg	10 km M 40-44 år	Privat	38:31.2	40:55.7	144.5

237	Viggo	Blix	10 km M 40-44 år	Tenth of a Tonne club	46:26.2	48:51.6	145.4
242	Hovard	Brandtzæg	10 km M 40-44 år	G	47:59.0	50:25.5	146.5
202	Jørn David	Adolfson	10 km M 40-44 år	Privat	41:34.3	44:02.0	147.7
273	Bjørn	Eidsheim	10 km M 40-44 år	Privat	44:46.1	47:14.0	147.9
249	Nils Thomas	Brevik	10 km M 40-44 år	Komfortsona IL	48:12.1	50:42.0	149.9
440	Geir	Larsen	10 km M 40-44 år	Byggeindustrien	43:50.7	46:22.8	152.1
616	Anders	Tveit	10 km M 40-44 år	Privat	41:18.2	43:53.3	155.1
560	Olaf	Skjaeraasen	10 km M 40-44 år	IFE	44:38.4	47:14.6	156.2
697	Terje Willy	Strøm	10 km M 40-44 år	Skullerud Storsenter	46:30.5	49:11.5	161
767	Jon Egil	Skjæraasen	10 km M 40-44 år	Privat	48:35.1	51:17.2	162.1
253	Hermann	Bruun	10 km M 45-49 år	Bøler IF Friidrett	31:37.6	33:09.2	91.6
652	Knut Erling	Øen	10 km M 45-49 år	Heming	32:00.9	33:38.5	97.6
311	Frode	Georgsen	10 km M 45-49 år	Privat	36:11.3	37:49.1	97.8
754	Tim	Bennett	10 km M 45-49 år	Sk Vidar	34:49.6	36:31.6	102
385	Dennis	Jakobsen	10 km M 45-49 år	Rustad il	33:03.2	34:45.8	102.6
550	Kim	Sekkelsten	10 km M 45-49 år	Oslo Frontrunners	40:56.9	42:40.8	103.9
261	Trond Inge	Carlsen	10 km M 45-49 år	Rustad il	35:51.5	37:39.1	107.6
634	Arild	Vold	10 km M 45-49 år	Privat	35:45.6	37:34.7	109.1
601	Frode	Talmo	10 km M 45-49 år	koll	33:40.3	35:30.0	109.7
580	Knut Bjørn	Stokke	10 km M 45-49 år	Ås IL	34:30.7	36:20.6	109.9
357	Ola	Henmo	10 km M 45-49 år	Lavpulseliten	34:53.2	36:43.2	110
585	Børre	Sunde	10 km M 45-49 år	Privat	38:27.2	40:17.9	110.7
275	Roger	Eilertsen	10 km M 45-49 år	Hjellnes Consult BIL	37:57.9	39:48.8	110.9
459	Terje	Lyngstad	10 km M 45-49 år	Jølster IL	38:36.0	40:33.5	117.5
295	Ulf	Fjellidal	10 km M 45-49 år	Rustad il	37:31.4	39:29.0	117.6
339	Lars Erik	Hauer	10 km M 45-49 år	Haukåsen ØI & Jogg	38:24.4	40:22.0	117.6
648	Knut	Ytrehus	10 km M 45-49 år	Ski IL Friidrett	37:41.5	39:39.1	117.6
497	Kjell	Nystad	10 km M 45-49 år	Rustad il	38:21.8	40:21.6	119.8
592	Bjørne	Syversten	10 km M 45-49 år	Norges Banks IL	39:08.3	41:09.9	121.6
244	Ole Kristian	Brastad	10 km M 45-49 år	Bøler IF Friidrett	38:17.0	40:18.9	121.9

229	Geir	Berntzen	10 km M 45-49 år	S/M IL	39:34.1	41:38.0	123.9
358	Erik Rolf	Hermansen	10 km M 45-49 år	Pakkepost bil	40:39.4	42:45.3	125.9
326	Erland	Gulbrandsen	10 km M 45-49 år	Rustad il	41:01.8	43:11.5	129.7
655	Sindre	Østereng	10 km M 45-49 år	Haukåsen ØI & Jogg	39:27.7	41:39.1	131.4
490	Terje	Nilsen	10 km M 45-49 år	IF Frøy	41:36.2	43:51.1	134.9
225	Gunnar	Berge	10 km M 45-49 år	Rustad il	41:03.6	43:20.3	136.7
309	Svein Tore	Gartland	10 km M 45-49 år	posten	46:07.9	48:25.3	137.4
321	Lars Otto	Grindheim	10 km M 45-49 år	Privat	44:54.2	47:15.0	140.8
686	Rolf	Holum	10 km M 45-49 år	Privat	41:07.8	43:28.7	140.9
654	Andreas	Østereng	10 km M 45-49 år	Making Waves	40:21.0	42:43.5	142.5
565	Svein	Sletten	10 km M 45-49 år	Elkjøp	43:46.2	46:12.4	146.2
221	Tord	Baklund	10 km M 45-49 år	VisitOSLO	40:03.5	42:29.8	146.3
500	Jostein Brå	Oksavik	10 km M 45-49 år	Hareid IL	40:00.6	42:28.1	147.5
543	Terje	Sand	10 km M 45-49 år	Team Aktiv	41:08.6	43:36.5	147.9
672	Sverre	Bakke	10 km M 45-49 år	HRM	44:24.9	46:55.1	150.2
350	Harald	Hegerberg	10 km M 45-49 år	Haukåsen ØI og Jogg	40:19.4	42:49.9	150.5
266	Øyvind	Degnes	10 km M 45-49 år	Haukåsen ØI og Jogg	43:43.6	46:14.9	151.3
416	Tony	Keshtjella	10 km M 45-49 år	DARDAN EAGLE	43:38.2	46:09.9	151.7
617	Per Ivar	Tønnessen	10 km M 45-49 år	Privat	45:15.8	47:58.5	162.7
269	Harald	Egeberg	10 km M 45-49 år	Haukåsen ØI & Jogg	49:44.3	52:30.6	166.3
721	Jan T	Engebretsen	10 km M 45-49 år	VG Runners	46:24.7	49:15.5	170.8
693	Chris	Becker	10 km M 45-49 år	Rustad il	52:27.1	55:18.2	171.1
224	Trond Olav	Berg	10 km M 50-54 år	Bøler IF Friidrett	31:28.5	33:08.4	99.9
274	Torbjørn	Eika	10 km M 50-54 år	RØA IL	35:59.4	37:42.0	102.6
755	Espen	Kristiansen	10 km M 50-54 år	Rustad il	32:05.4	33:50.8	105.4
283	Rune	Eriksen	10 km M 50-54 år	Privat	36:51.3	38:36.8	105.5
765	Kjetil	Rolness	10 km M 50-54 år	Lav Puls Eliten	35:47.0	37:36.0	109
727	Bernt	Lie	10 km M 50-54 år	Rustad il	40:22.4	42:11.7	109.3
521	Ove	Pernes	10 km M 50-54 år	Rustad il	34:12.4	36:02.0	109.6
515	Stein	Paulsen	10 km M 50-54 år	Rustad il	37:56.9	39:47.6	110.7

738	Frode	Monsen	10 km M 50-54 år	Oppegård IL	34:33.3	36:25.1	111.8
626	Tor Asle	Varsi	10 km M 50-54 år	Privat	40:20.2	42:12.9	112.7
361	Jan	Hoel	10 km M 50-54 år	Rustad il	33:58.3	35:52.6	114.3
549	Espen	Schram	10 km M 50-54 år	SiO BIL	35:43.9	37:39.0	115.1
215	Erik	Askautrud	10 km M 50-54 år	Rustad il	37:02.4	38:58.6	116.2
609	Thor Inge	Tollehaug	10 km M 50-54 år	IF Eiker Kvikk	37:20.9	39:18.3	117.4
297	Per Øystein	Flatmo	10 km M 50-54 år	EEG Bil	41:34.0	43:31.6	117.6
328	Per Gunnar	Gulstuen	10 km M 50-54 år	OBOS	35:56.3	37:54.9	118.6
710	Olav	Kvale	10 km M 50-54 år	Rustad il	41:18.5	43:18.1	119.6
546	Vidar	Sandnæs	10 km M 50-54 år	Drøbak Frogn idrettslag	44:35.6	46:39.5	123.9
675	Per Arne	Andersen	10 km M 50-54 år	Privat	39:23.4	41:29.2	125.8
531	Tom	Romskaug	10 km M 50-54 år	Privat	39:59.7	42:06.5	126.8
368	Bjørn Helge	Holte	10 km M 50-54 år	Brevpost IL	48:51.6	50:59.1	127.5
466	Arvid	Mathiesen	10 km M 50-54 år	Rustad il	44:02.6	46:13.8	131.2
323	John	Grue	10 km M 50-54 år	Rustad il	42:22.0	44:35.6	133.6
705	Trond Einar	Nilsen	10 km M 50-54 år	Privat	43:42.1	45:58.7	136.6
703	Johan	Hindahl	10 km M 50-54 år	Kirkens Nødhjelp BIL	44:29.1	46:51.5	142.4
312	Odd Magne	Gjerde	10 km M 50-54 år	Privat	41:25.8	43:48.7	142.9
744	Torbjørn	Ruud	10 km M 50-54 år	Kirkens Nødhjelp	44:30.2	46:53.5	143.3
314	Tommy	Godiksen	10 km M 50-54 år	GK Norge	41:06.5	43:31.2	144.7
477	Yaqub	Mohammad	10 km M 50-54 år	Oslo T banedrift	46:59.8	49:27.4	147.6
667	Ketil	Stølen	10 km M 50-54 år	SINTEF	41:13.2	43:43.1	149.9
657	Leif	Øverland	10 km M 50-54 år	Rustad il	40:24.1	42:55.1	151
408	Eirik	Jægtnes	10 km M 50-54 år	Nordstrand skytterlag	48:36.0	51:18.3	162.3
410	Per Ingar	Kaarud	10 km M 50-54 år	Elvebakken vgs	49:25.1	52:08.9	163.8
574	Gunnar	Stavrum	10 km M 50-54 år	Privat	50:55.6	53:56.0	180.4
365	Arve	Holmbø	10 km M 50-54 år	remember	54:09.4	57:12.3	182.9
470	Ola	Mellem	10 km M 55-59 år	Tromsdalen Friidrett	35:45.1	37:30.1	105
629	Jan G.	Vere	10 km M 55-59 år	Brødrene Dahl BIL	44:27.6	46:22.6	115
300	Nils Olav	Fondenær	10 km M 55-59 år	kondis	40:08.0	42:03.3	115.3

516	Jan	Pay	10 km M 55-59 år	Løpsfamilien Pay	43:59.7	46:09.8	130.1
509	Erik	Oseth	10 km M 55-59 år	Bøler IF Friidrett	44:29.4	46:43.0	133.6
305	Trond	Fotland	10 km M 55-59 år	Hydro Oslo BIL	39:37.4	41:52.2	134.8
290	Arnstein	Farstad	10 km M 55-59 år	Joggekameratene	40:14.7	42:31.6	136.9
631	Bjørnulf	Vik	10 km M 55-59 år	Team Arena	47:50.5	50:13.1	142.6
343	Baard	Haugen	10 km M 55-59 år	Rustad il	47:04.2	49:33.9	149.7
669	Jon	Paulsen	10 km M 55-59 år	Privat	45:00.1	47:40.1	160
462	Morten	Malm	10 km M 55-59 år	Akvagroup ASA	45:49.3	48:41.2	171.9
552	Øystein	Simensen	10 km M 55-59 år	Privat	44:49.1	47:46.2	177.1
595	Svein Arne	Sølvberg	10 km M 60-64 år	Oppegård IL	33:09.5	34:55.4	105.9
442	Bjørn	Lauglo	10 km M 60-64 år	Stovnerkameratene	34:13.9	36:04.6	110.7
756	Kjell	Winther	10 km M 60-64 år	vålerenga ski	38:01.5	39:52.8	111.3
370	Helge	Horn	10 km M 60-64 år	Ski IL Friidrett	39:09.6	41:25.7	136.1
668	Jørn M	Bakken	10 km M 60-64 år	Høvik Jogg	46:57.1	49:13.5	136.4
763	Sigrud	Steensapilh	10 km M 60-64 år	kondis	43:23.2	45:42.4	139.2
207	Dag	Amundsen	10 km M 60-64 år	Ullensaker/Kisa IL	37:49.4	40:10.3	140.9
661	Arne	Åsen	10 km M 60-64 år	Privat	43:21.8	45:52.3	150.5
511	Jørgen	Ouren	10 km M 60-64 år	SSB-IF	43:56.6	46:39.4	162.8
205	Arne	Alfei Martinsen	10 km M 60-64 år	Team Martinsen	48:31.2	51:16.2	165
656	Hans Georg	Øverby	10 km M 60-64 år	SFK Lyn	55:10.1	58:03.6	173.5
670	Magne	Mjærum	10 km M 60-64 år	Privat	55:02.8	58:10.5	187.7
690	Bjarne	Farstad	10 km M 65-69 år	JL Bryn	45:12.7	47:48.4	155.7
614	Ola	Trøyflat	10 km M 65-69 år	Nittedaljoggen	48:39.3	51:19.4	160.1