

Alfabetisk Resultatliste

Nøklevann rundt 2011

Offisiell liste

Haraløkka, Oslo 08.10.2011

Plass	Navn	Klasse	Klubb	Tid	Km-tid	
42	Jørn David Adolfsen	10 km M 40-44 år	Privat	48:34,3	28:53,7	05:00
9	Erik Aicher	10 km M 40-44 år	Privat	40:54,0	36:34,0	04:12
9	Lisbeth Alexandersen	10 km K 45-49 år	Privat	51:05,7	26:22,3	05:15
10	Arne Alfei Martinsen	10 km M 60-64 år	Team Martinsen	57:02,6	20:25,4	05:52
DNS	Linda Alfheim	10 km K 23-39 år	Privat			
3	Dag Amundsen	10 km M 60-64 år	Ullensaker/Kisa IL	44:40,1	32:47,9	04:36
DNS	Asbjørn Andersen	5 km M 23-39 år	Meekknoken IL			
1	Bjørnar Andersen	10 km M 45-49 år	Bøler IF Friidrett	35:39,1		03:40
88	Espen Andersen	10 km M 23-39 år	Treningsgjengen Bøler	44:32,1	08:53,0	04:35
18	Hege Andersen	10 km K 45-49 år	Privat	1:03:57,3	28:18,2	06:35
3	Martin K Andersen	5 km M 23-39 år	BUL	17:21,5	18:17,6	01:47
14	Per Arne Andersen	10 km M 50-54 år	Privat	46:04,0	10:24,9	04:44
DNS	Rune Andersen	10 km M 45-49 år	Nets Active			
5	Stein Kamfjord Andersen	5 km M 23-39 år	BUL	18:02,6	17:36,5	01:51
3	Tove Andersen	10 km K 23-39 år	Rustad il	40:28,6	04:49,5	04:10
36	Gorm Andresen	10 km M 40-44 år	Trasopgrenda IL	46:53,4	11:14,3	04:50
11	Katinka Arntsen	10 km K 23-39 år	Tine	45:51,1	10:12,0	04:43
14	Kjetil Ask	10 km M 23-39 år	Bøler IF Friidrett	35:56,6	00:17,5	03:42
11	Erik Askautrud	10 km M 50-54 år	Rustad il	43:25,8	07:46,7	04:28
53	Mari Asland	10 km K 23-39 år	Privat	57:57,7	22:18,6	05:58
17	Per Kristian Asplund	5 km M 23-39 år	Privat	29:19,1	06:20,0	03:01
89	Steinar-Kumarasamy Aune	10 km M 23-39 år	Privat	44:37,0	08:57,9	04:35
12	Gro Axelsen	10 km K 45-49 år	Privat	54:53,0	19:13,9	05:39
36	Lise Bakke	10 km K 23-39 år	Privat	53:34,9	17:55,8	05:31
93	Pål Jørgen Bakke	10 km M 23-39 år	Privat	45:07,6	09:28,5	04:39
37	Sverre Bakke	10 km M 45-49 år	HRM	52:38,1	16:59,0	05:25
9	Jørn M Bakken	10 km M 60-64 år	Høvik Jogg	54:57,4	19:18,3	05:39
23	Tord Baklund	10 km M 45-49 år	VisitOSLO	47:21,8	11:42,7	04:52
11	Jonas Bandgren	5 km M 12-13 år	Vestli IL	28:04,3	07:34,8	02:53
57	Felicia Barkström	10 km K 23-39 år	Privat	58:31,9	22:52,8	06:01
94	Espen Barroso-Gomez	10 km M 23-39 år	Øvre Golia	45:11,2	09:32,1	04:39
65	Erik Barstad	10 km M 23-39 år	Privat	42:05,1	06:26,0	04:20
43	Chris Becker	10 km M 45-49 år	Rustad il	1:01:49,8	26:10,7	06:22
7	Tim Bennett	10 km M 45-49 år	Sk Vidar	40:44,3	05:05,2	04:11
1	Trond Olav Berg	10 km M 50-54 år	Bøler IF Friidrett	37:03,8		03:49
7	Heidi Berg-Olsen	5 km K 23-39 år	Privat	29:58,0	07:05,8	03:05
31	Gunnar Berge	10 km M 45-49 år	Rustad il	48:26,3	11:22,5	04:59
81	Vidar Berget	10 km M 23-39 år	Making Waves As	43:50,8	06:47,0	04:31
4	Hilde Berggren	10 km K 45-49 år	Follum	48:21,1	11:17,3	04:59
8	Ida Bergsløkken	10 km K 23-39 år	Namnå IL	43:46,0	06:42,2	04:30
33	Louise Berlin	10 km K 23-39 år	Privat	53:14,4	16:10,6	05:29
1	Rudolf Bernhardsen	5 km M 80-84 år	kondis	28:10,9		02:54
21	Geir Berntzen	10 km M 45-49 år	S/M IL	46:07,0	17:56,1	04:45
2	Astrid Svanes Bertelsen	10 km K 65-69 år	Rustad il	1:01:55,8	33:44,9	06:22
25	Lazaro Betancourt	10 km M 40-44 år	Privat	44:07,6	15:56,7	04:32
81	Janine Biermann	10 km K 23-39 år	Privat	1:11:45,5	43:34,6	07:23
12	Benedicte Bjercke	10 km K 40-44 år	Haukåsen ØI & Jogg	52:01,8	23:50,9	05:21
21	Anette Bjerke	10 km K 40-44 år	Privat	55:17,2	27:06,3	05:41
4	Runar Bjørhovde	10 km M 14-15 år	Bækkelagets SK	43:38,1	15:27,2	04:29
20	Tor Bjørnstad	10 km M 23-39 år	Oslo Frontrunners	37:27,5	09:16,6	03:51
13	Alexander Bjørvik	10 km M 23-39 år	Netledger AS	35:32,0	07:21,1	03:39
51	Viggo Blix	10 km M 40-44 år	Tenth of a Tonne club	53:54,7	25:43,8	05:33
30	Kristin Blomberg Pedersen	10 km K 23-39 år	Ernst & Young	52:31,3	24:20,4	05:24
38	Florian Bochud	10 km M 23-39 år	Nydalen SK	39:38,7	11:27,8	04:05
17	Andre Borka	10 km M 40-44 år	Team United Bakeries	42:14,5	14:03,6	04:21
2	Hassan Bouka	5 km M 40-44 år	BUL	19:06,1	09:04,8	01:58
53	Hovard Brandtzæg	10 km M 40-44 år	G	56:34,9	28:24,0	05:49
10	Ingrid Brastad	10 km K 40-44 år	Bøler IF Friidrett	49:18,3	21:07,4	05:04
15	Ole Kristian Brastad	10 km M 45-49 år	Bøler IF Friidrett	44:38,0	16:27,1	04:36

Alfabetisk Resultatliste

Nøklevann rundt 2011

Offisiell liste

Haraløkka, Oslo 08.10.2011

Plass	Navn	Klasse	Klubb	Tid	Km-tid	
150	Petter Breigutu	10 km M 23-39 år	Hotlet Athletics	51:08,1	22:57,2	05:16
144	Ronny Breivik	10 km M 23-39 år	Terra BIL	50:35,6	22:24,7	05:12
18	Marit Ween Brekken	10 km K 23-39 år	Bouvet BIL	49:11,3	21:00,4	05:04
131	Håkon Brevik	10 km M 23-39 år	Team Fernet	49:22,1	21:11,2	05:05
55	Nils Thomas Brevik	10 km M 40-44 år	Komfortsona IL	56:44,7	28:33,8	05:50
106	Roger Bruarøy	10 km M 23-39 år	Brødrene Dahl B.I.L	46:48,8	18:37,9	04:49
20	Anna Bruce	10 km K 23-39 år	Treningscamp	49:39,5	21:28,6	05:07
2	Hermann Bruun	10 km M 45-49 år	Bøler IF Friidrett	36:58,9	08:48,0	03:48
65	Ika Bruun	10 km K 23-39 år	Privat	1:00:20,9	32:10,0	06:13
5	Lise Brække	10 km K 55-59 år	BUL	1:20:11,0	52:00,1	08:15
13	Wenche Svendby Bråten	10 km K 40-44 år	Rustad il	53:07,4	24:56,5	05:28
135	André Braathen	10 km M 23-39 år	Norvital	49:50,5	21:39,6	05:08
2	Mari Bustad	5 km K 14-15 år	Kjelsås IL	22:23,8	05:47,1	02:18
119	Lars-Göran Bäck	10 km M 23-39 år	Privat	48:12,8	20:01,9	04:58
92	Håvard Bævre	10 km M 23-39 år	IF Frøy	44:46,6	16:35,7	04:36
6	Kristi Bævre	10 km K 23-39 år	Klubb Idrettsklubb	43:21,5	15:10,6	04:28
166	Jan Eirik Bøe	10 km M 23-39 år	Jebbalona IF	53:57,1	25:46,2	05:33
23	Hilde Bøyum	10 km K 23-39 år	Privat	50:51,4	22:40,5	05:14
136	Geir Carlsen	10 km M 23-39 år	vålerenga ski	49:54,3	21:43,4	05:08
9	Trond Inge Carlsen	10 km M 45-49 år	Rustad il	42:00,2	13:49,3	04:19
58	Line Cedervall	10 km K 23-39 år	Privat	58:35,6	30:24,7	06:02
105	Andreas Christensen	10 km M 23-39 år	Privat	46:16,8	18:05,9	04:46
27	Maya Christensen	10 km K 40-44 år	Privat	1:05:50,8	37:39,9	06:47
103	Espen Borgir Christophersen	10 km M 23-39 år	Byåsen Festlangrenn	46:05,1	17:54,2	04:45
13	Jannike Colbjørnsen	5 km K 23-39 år	OTBIL	34:01,7	05:50,8	03:30
34	Greg Coyle	10 km M 40-44 år	oslofjord triatlon	45:32,3	17:21,4	04:41
5	Kjetil Hagtvædt Dammen	10 km M 23-39 år	Rustad IL/Team Xtra	33:57,2	05:46,3	03:30
36	Øyvind Degnes	10 km M 45-49 år	Haukåsen ØI og Jogg	51:32,2	23:21,3	05:18
70	Arne Dombestein	10 km M 23-39 år	Treningsgjengen Bøler	42:38,8	14:27,9	04:23
111	Nils Kristian Dyb	10 km M 23-39 år	Hurum CK	46:54,2	18:43,3	04:50
10	Marianne Dønnem	10 km K 23-39 år	Castlemartyr	45:13,3	17:02,4	04:39
42	Harald Egeberg	10 km M 45-49 år	Haukåsen ØI & Jogg	58:16,0	30:05,1	06:00
40	Richard Egede-Nissen	10 km M 40-44 år	Gymclub	48:24,0	20:13,1	04:59
82	Christian Opdal Eid	10 km M 23-39 år	Privat	44:01,6	15:50,7	04:32
83	Simen Eid	10 km M 23-39 år	Privat	44:09,3	15:58,4	04:33
48	Bjørn Eidsheim	10 km M 40-44 år	Privat	52:37,0	24:26,1	05:25
9	Torbjørn Eika	10 km M 50-54 år	RØA IL	42:09,8	13:58,9	04:20
14	Roger Eilertsen	10 km M 45-49 år	Hjellnes Consult BIL	44:32,7	16:21,8	04:35
41	Jan T Engebretsen	10 km M 45-49 år	VG Runners	54:28,6	26:17,7	05:36
DNS	Birgit Engelsen	10 km K 50-54 år	Bøler IF Friidrett			
10	Marcus Andreas Engen	5 km M 7-11 år	Team Engen	25:15,8	02:55,1	02:36
4	Therese Engen	10 km K 23-39 år	Rustad il	40:52,1	12:41,2	04:12
52	Bjørn-Olav Enger	10 km M 23-39 år	Jernbaneverket	41:11,4	13:00,5	04:14
DNS	Solbjørg Engeset	5 km K 45-49 år	Privat			
6	Eirek Engmark	5 km M 45-49 år	Engmarks turn	21:50,1	06:20,8	02:15
15	Fredrik Ensrud	5 km M 23-39 år	Privat	24:56,5	03:14,4	02:34
100	Stefan Erath	10 km M 23-39 år	Hydro Oslo BIL	46:00,6	17:49,7	04:44
26	Gry Eriksen	10 km K 40-44 år	Polar	1:01:16,8	33:05,9	06:18
10	Rune Eriksen	10 km M 50-54 år	Privat	42:58,5	14:47,6	04:25
47	Tine Eriksen	10 km K 23-39 år	SK Breial	56:02,0	27:51,1	05:46
22	Mia Kristina Henrietta Eriksson	10 km K 23-39 år	Svenska landslaget	50:21,2	22:10,3	05:11
3	Johanne-Marie Erstad	10 km K 65-69 år	Øystese IL	1:17:29,8	49:18,9	07:59
11	Gro Espeseth	10 km K 40-44 år	remember	50:27,4	22:16,5	05:12
1	Bjørnar Evensen	10 km M 14-15 år	Skeid Fotball	36:41,0		03:46
149	Knut Ola Evensen	10 km M 23-39 år	Privat	51:04,3	14:23,3	05:15
42	Stine Fadum-Aas	10 km K 23-39 år	Jensen & Co	55:01,7	18:20,7	05:40
4	Arnstein Farstad	10 km M 55-59 år	Joggekameratene	47:13,6	10:32,6	04:52
1	Bjarne Farstad	10 km M 65-69 år	JL Bryn	53:23,2		05:30
8	Henrik Farstadvoll	5 km M 7-11 år	Rustad il	25:05,1	28:18,1	02:35

Alfabetisk Resultatliste

Nøklevann rundt 2011

Offisiell liste

Haraløkka, Oslo 08.10.2011

Plass	Navn	Klasse	Klubb	Tid	Km-tid	
7	Ingvild Finborud	10 km K 23-39 år	Privat	43:24,6	09:58,6	04:28
31	Nicole Fishlock	10 km K 23-39 år	Privat	52:36,9	00:46,3	05:25
3	Karianne Fjeldet	5 km K 23-39 år	Privat	24:04,9	29:18,3	02:28
170	Bendik Fjeldstad	10 km M 23-39 år	Privat	54:34,1	01:10,9	05:37
138	Frode N Fjeldstad	10 km M 23-39 år	Privat	49:56,4	03:26,8	05:08
1	Elisabeth Fjeldvær	5 km K 23-39 år	Meekknoken IL	22:34,4		02:19
13	Ulf Fjelldal	10 km M 45-49 år	Rustad il	44:29,5	21:55,1	04:35
DNS	Nina Fjellheim	10 km K 23-39 år	Privat			
1	Wendy Fjellstad	10 km K 40-44 år	Ås IL	40:58,4		04:13
21	Per Øystein Flatmo	10 km M 50-54 år	EEG Bil	48:37,5	07:39,1	05:00
4	Christin Flatum	10 km K 40-44 år	Team Sportsgutta	45:51,3	04:52,9	04:43
171	Per Erik Flåten	10 km M 23-39 år	New York 2013	54:39,6	13:41,2	05:38
3	Nils Olav Fondenær	10 km M 55-59 år	kondis	46:47,8	05:49,4	04:49
141	Stian Fongaard	10 km M 23-39 år	Kompis webbyrå	50:09,6	09:11,2	05:10
1	Kristine Fornes	5 km K 40-44 år	Privat	25:02,1		02:34
7	Torjus Fluge Fornes	5 km M 7-11 år	Rustad il	25:00,5	00:01,6	02:34
62	Lise Forsberg Vogt	10 km K 23-39 år	Team HTV53	59:49,4	34:47,3	06:10
75	Colin Forthun	10 km M 23-39 år	FIN Bil	43:23,3	18:21,2	04:28
137	Håkon Fossmark	10 km M 23-39 år	Meks Running	49:55,8	24:53,7	05:08
DNS	Halvor Fossum	10 km M 40-44 år	Veidekke BIL			
2	Herman Fossum Riise	10 km M 12-13 år	Rustad Fotball	46:44,6	21:42,5	04:49
2	Trond Fotland	10 km M 55-59 år	Hydro Oslo BIL	46:47,8	21:45,7	04:49
5	Oskar Frantzen Holte	10 km M 12-13 år	Privat	56:35,2	31:33,1	05:50
22	Inge Henning Fredagsvik	10 km M 40-44 år	Coop Norge BIL	43:27,5	18:25,4	04:28
41	Einar Frogh	10 km M 23-39 år	NOTEAM	39:56,7	14:54,6	04:07
116	Ole Anders Fuglesang	10 km M 23-39 år	Vallhall Sykkelteam	47:51,3	22:49,2	04:55
2	Marianne Følling	10 km K 45-49 år	Treningscamp	45:50,5	20:48,4	04:43
1	Magnus Førre	5 km M 23-39 år	BUL IL	16:49,5		01:44
1	Morten Gammelsæter	5 km M 40-44 år	Oppegård IL	18:42,2		01:55
8	Marthe Cecilie Garberg	5 km K 23-39 år	remember	30:31,8	11:49,6	03:08
40	Svein Tore Gartland	10 km M 45-49 år	posten	54:05,5	35:23,3	05:34
109	Fredrik Gaustad	10 km M 23-39 år	Team Evis	46:51,0	28:08,8	04:49
11	Frode Georgsen	10 km M 45-49 år	Privat	42:10,8	23:28,6	04:20
23	Odd Magne Gjerde	10 km M 50-54 år	Privat	48:53,8	30:11,6	05:02
25	Tony Gjerde	10 km M 23-39 år	Scandpower BIL	38:35,8	19:53,6	03:58
3	Ann-Kristin Gjertsen	10 km K 50-54 år	Privat	50:32,0	31:49,8	05:12
37	Katharina Gjeruldsen	10 km K 23-39 år	KRUS	53:43,5	35:01,3	05:32
20	Tommy Godiksen	10 km M 50-54 år	GK Norge	48:20,7	29:38,5	04:58
107	Andreas Gossner	10 km M 23-39 år	Oslo-Ørn	46:49,5	28:07,3	04:49
1	Eirik Gramstad	10 km M 23-39 år	Sk Vidar	31:18,5		03:13
13	Cecilie Grane	10 km K 45-49 år	Haukås Øl og Jogg	56:02,5	24:44,0	05:46
4	Inger Hagen Granheim	10 km K 50-54 år	DnB NOR	50:58,2	19:39,7	05:15
4	Line Granheim	5 km K 14-15 år	Ellingsrud IL	26:00,6	05:17,9	02:40
3	Siri Granheim	5 km K 16-17 år	Ellingsrud IL	25:29,0	05:49,5	02:37
41	Malin Granlund	10 km K 23-39 år	Reno B.I.L	54:43,8	23:25,3	05:38
5	Annika Grenan	5 km K 7-11 år	Høvik if	29:05,3	02:13,2	02:59
13	Fredrik Grenan	5 km M 7-11 år	Høvik if	25:58,6	05:19,9	02:40
8	Håvard Grenan	10 km M 40-44 år	Team United Bakeries	39:55,1	08:36,6	04:06
DNS	Lars Grette	10 km M 40-44 år	GK Norge/Oslofjord			
38	Lars Otto Grindheim	10 km M 45-49 år	Privat	52:49,8	21:31,3	05:26
27	Bent Grini	10 km M 40-44 år	førtiårskrise.no	44:47,6	13:29,1	04:37
172	Benjamin Gros	10 km M 23-39 år	Privat	54:51,9	23:33,4	05:39
24	John Grue	10 km M 50-54 år	Rustad il	49:55,8	18:37,3	05:08
12	Morten Grøan	10 km M 23-39 år	Team Oslo Sportslager	35:07,2	03:48,7	03:37
27	Erland Gulbrandsen	10 km M 45-49 år	Rustad il	47:47,0	16:28,5	04:55
1	Håkon Tallhaug Gulbrandsen	10 km M 12-13 år	Valdres	39:31,9		04:04
3	Kaia Malme Gulbrandsen	5 km K 7-11 år	Rustad il	27:49,0	11:42,9	02:52
6	Nina Malme Gulbrandsen	10 km K 40-44 år	Rustad il	47:02,1	07:30,2	04:50
3	Rolf Kjetil Gulbrandsen	10 km M 40-44 år	Valdres	37:28,0	02:03,9	03:51

Alfabetisk Resultatliste

Nøklevann rundt 2011

Offisiell liste

Haraløkka, Oslo 08.10.2011

Plass	Navn	Klasse	Klubb	Tid	Km-tid	
6	Sara Malme Gulbrandsen	5 km K 12-13 år	Rustad il	27:48,6	11:43,3	02:51
8	Per Gunnar Gulstuen	10 km M 50-54 år	OBOS	42:08,3	02:36,4	04:20
29	Sigrid Louise Gundersen	10 km K 23-39 år	Privat	52:29,5	12:57,6	05:24
1	Jessica Gunnarsson	10 km K 23-39 år	Sk Vidar	38:19,9		03:57
2	Lars Hagelsteen Vik	10 km M 18-19 år	Holeværingen Ski Elite	36:13,7	02:06,2	03:44
10	Stig Hagen-Westerlund	5 km M 23-39 år	Sodexo	20:34,3	17:45,6	02:07
1	Arild Hagesveen	10 km M 40-44 år	Bøler IF Friidrett	34:33,1		03:33
132	Helge Amarp Halvorsen	10 km M 23-39 år	Privat	49:24,4	14:51,3	05:05
1	Knut Halvorsen	5 km M 70-74 år	Brusteinkameratene	22:55,4		02:21
DNS	Per Halvorsen	10 km M 50-54 år	Privat			
14	Rune Halvorsen	10 km M 40-44 år	Oslo Frontrunners	41:49,8	18:54,4	04:18
177	David Hammerø	10 km M 23-39 år	Trasopgrenda IL	57:06,5	34:11,1	05:53
145	Jørgen Hansen	10 km M 23-39 år	Privat	50:37,8	27:42,4	05:13
17	Trine Hansen	10 km K 45-49 år	Rustad il	58:22,7	35:27,3	06:01
15	Heidi Haraldsen	5 km K 23-39 år	remember	41:54,8	18:59,4	04:19
147	Hein Haraldsen	10 km M 23-39 år	Bekk	51:02,5	28:07,1	05:15
11	Hilde Harket	10 km K 45-49 år	HRM	54:15,0	31:19,6	05:35
185	Håvard Harstad	10 km M 23-39 år	remember	1:10:31,0	47:35,6	07:16
21	Inge Hasund	10 km M 23-39 år	team tøff	37:37,8	14:42,4	03:52
16	Lars Erik Hauer	10 km M 45-49 år	Haukåsen ØI & Jogg	44:43,6	21:48,2	04:36
3	Ingrid Haug	5 km K 55-59 år	Privat	30:49,4	07:54,0	03:10
51	Malin Haug	10 km K 23-39 år	Privat	57:46,1	34:50,7	05:57
12	Baard Haugen	10 km M 55-59 år	Rustad il	54:59,8	32:04,4	05:40
26	Jeanette Norangshol Haugen	10 km K 23-39 år	Trebuchet AS	51:44,7	28:49,3	05:20
DNS	Kristine Haugen	10 km K 23-39 år	Privat			
12	Lars-Steinar Haugen	10 km M 40-44 år	Sk Vidar	41:25,8	18:30,4	04:16
127	Tor Arne Haugen	10 km M 23-39 år	Privat	48:54,2	25:58,8	05:02
125	Jan Tore Hauger	10 km M 23-39 år	Tyrili	48:30,9	25:35,5	05:00
DNS	Ragnhild Haugerud	10 km K 23-39 år	Privat			
46	Kristine Haugland	10 km K 23-39 år	FabelAkt	55:59,2	33:03,8	05:46
DNS	Merete Haukås	10 km K 23-39 år	Ernst & Young			
69	Emma Hedfeldt	10 km K 23-39 år	Privat	1:01:09,1	38:13,7	06:18
129	Christian Lyder Heede	10 km M 23-39 år	AF Anlegg	49:07,5	26:12,1	05:03
28	Harald Hegerberg	10 km M 45-49 år	Haukåsen ØI og Jogg	47:53,8	24:58,4	04:56
34	Kristian Heggebø	10 km M 23-39 år	Vindafjord IL	39:30,8	16:35,4	04:04
DNS	Anne Benedikte Heggelund	10 km K 23-39 år	Fossum			
85	Neil Anton Heggernes	10 km M 23-39 år	Jobzone	44:20,9	21:25,5	04:34
57	Einar Fuhr Heggheim	10 km M 23-39 år	Privat	41:28,3	18:32,9	04:16
DNS	Janne Gren Heglund	5 km K 40-44 år	Fearnleys			
24	Helga Maria Heidarsdottir	10 km K 23-39 år	Privat	50:53,1	27:57,7	05:14
2	Simen Heimdahl	10 km M 14-15 år	Rustad il	39:17,8	16:22,4	04:02
5	Stine Heimdahl	5 km K 12-13 år	Bøler IF Friidrett	25:47,4	02:52,0	02:39
8	Ola Henmo	10 km M 45-49 år	Lavpulseliten	41:03,0	18:07,6	04:13
4	Tor Øystein Henningsen	5 km M 23-39 år	Modum FIK	17:46,3	05:09,1	01:49
10	Janne Henriksen	10 km K 50-54 år	Privat	1:00:51,5	37:56,1	06:16
4	Joakim Herbrandsen	5 km M 12-13 år	Rustad il	22:20,5	00:34,9	02:18
26	Erik Rolf Hermansen	10 km M 45-49 år	Pakkepost bil	47:46,5	24:51,1	04:55
78	Christina Hilton	10 km K 23-39 år	Privat	1:05:48,1	42:52,7	06:47
29	Johan Hindahl	10 km M 50-54 år	Kirkens Nødhjelp BIL	52:13,5	29:18,1	05:22
12	Tormod Hindahl	5 km M 12-13 år	Privat	30:31,5	07:36,1	03:08
104	Andreas Hisdal	10 km M 23-39 år	Mami AS	46:11,7	23:16,3	04:45
1	Ellen Hisdal	5 km K 60-64 år	Hisdals	23:46,0		02:27
3	Ingebret Hisdal	5 km M 60-64 år	Hisdals	31:46,6	08:00,6	03:16
14	Mathias Hisdal	5 km M 7-11 år	Hisdals	28:45,1	04:59,1	02:57
14	Elia Hjorth-Johansen	10 km K 40-44 år	Privat	53:13,4	29:27,4	05:29
3	Jan Hoel	10 km M 50-54 år	Rustad il	40:11,1	16:25,1	04:08
110	Per Ivar Hoelsengen	10 km M 23-39 år	Hvam IL	46:53,5	23:07,5	04:50
2	Anne Grete Hoem	5 km K 60-64 år	Privat	29:25,0	05:39,0	03:01
1	Trond Hoem	5 km M 65-69 år	Privat	28:15,9		02:54

Alfabetisk Resultatliste

Nøkle vann rundt 2011

Offisiell liste

Haraløkka, Oslo 08.10.2011

Plass	Navn	Klasse	Klubb	Tid	Km-tid	
176	Harald Hoff	10 km M 23-39 år	Hoff Electronics	57:00,3	28:44,4	05:52
66	Line Hofoss Holm	10 km K 23-39 år	Line	1:00:24,2	32:08,3	06:13
11	Sander Hognestad	5 km M 7-11 år	Privat	25:28,2	02:47,7	02:37
4	Synne Andrea Hognestad	5 km K 7-11 år	remember	29:05,0	00:49,1	02:59
158	Jens Olav Hol	10 km M 23-39 år	Privat	52:23,4	24:07,5	05:24
64	Knut Ole Hol	10 km M 23-39 år	Privat	41:58,5	13:42,6	04:19
DNS	Per Holm-Eriksen	10 km M 45-49 år	ISS			
35	Arve Holmbø	10 km M 50-54 år	remember	1:04:24,0	36:08,1	06:38
50	Silje Holtan-Hartwig	10 km K 23-39 år	Hope Hair Nordstrand	57:44,1	29:28,2	05:57
31	Bjørn Helge Holte	10 km M 50-54 år	Brevpost IL	56:34,9	28:19,0	05:49
3	Kristine Holter	5 km K 14-15 år	Gran HK	22:35,3	05:40,6	02:19
5	Merethe Holth	10 km K 45-49 år	Privat	49:03,5	20:47,6	05:03
30	Rolf Holum	10 km M 45-49 år	Privat	48:20,1	20:04,2	04:58
1	Oddbjørn Homstvedt	5 km M 45-49 år	FIL Borg	18:25,5		01:53
5	Helge Horn	10 km M 60-64 år	Ski IL Friidrett	46:14,6	27:49,1	04:45
1	Herborg Andrea Horvei	5 km K 45-49 år	Privat	25:33,4		02:38
155	Erik Hotting	10 km M 23-39 år	Privat	51:56,6	26:23,2	05:21
DNS	Tor Hovde	5 km M 45-49 år	Sporveien BIL			
15	Mia Nicoline Huitfeldt	10 km K 23-39 år	Privat	48:22,3	22:48,9	04:59
3	Ingunn Husmoen	10 km K 40-44 år	Rustad il	44:02,0	18:28,6	04:32
9	Berit Nesheim Hægeland	10 km K 40-44 år	Rustad il	48:18,3	22:44,9	04:58
1	Tor Olav Nesheim Hægeland	5 km M 12-13 år	Rustad il	19:45,8		02:02
5	Per Hærnes	5 km M 45-49 år	FFI	21:03,4	01:17,6	02:10
78	Mads Høgholen	10 km M 23-39 år	Abbott Norge BIL	43:43,7	23:57,9	04:30
140	Øystein-Magnus Høgholen	10 km M 23-39 år	OBOS	50:08,5	30:22,7	05:10
51	Espen Høglund	10 km M 23-39 år	Team Kjekkas	41:08,5	21:22,7	04:14
184	Jarle Høglund	10 km M 23-39 år	Team Kjekkas	1:07:02,4	47:16,6	06:54
63	Torbjørn Høvde	10 km M 23-39 år	Østmarka Mjød og	41:51,0	22:05,2	04:18
2	Unn H. Høydahl	5 km K 45-49 år	Privat	29:15,3	09:29,5	03:00
39	Siv Haagensen	10 km K 23-39 år	Bjørknes privatskole	54:01,5	34:15,7	05:34
1	Lars Håheim	10 km M 70-74 år	Haraldsplass BIL	1:17:28,0		07:59
4	Ragnar Håvie	5 km M 40-44 år	BrevPost IL Oslo	36:51,5	40:36,5	03:47
6	Annbjörg Håøy	10 km K 50-54 år	Rustad il	55:01,9	22:26,1	05:40
134	Bjørn Idstad	10 km M 23-39 år	Privat	49:46,4	27:41,6	05:07
1	Ida Ihlang	10 km K 20-22 år	Spentst Årnes	1:19:50,0		08:13
6	Jon Ilseng	10 km M 40-44 år	Trasopgrenda IL	39:26,1	40:23,9	04:03
DNS	Vanja Røkkum Jahnsen	5 km K 23-39 år	Privat			
9	Katja Ekroll Jahren	10 km K 23-39 år	Bækkelagets SK	44:53,9	34:56,1	04:37
4	Dennis Jakobsen	10 km M 45-49 år	Rustad il	38:56,5	40:53,5	04:00
35	Alexander Scheen Jensen	10 km M 40-44 år	Solberg & Hansen	45:37,3	34:12,7	04:42
55	Christine Bugge Jensen	10 km K 23-39 år	Jensen & Co	58:30,2	21:19,8	06:01
174	Espen Jensen	10 km M 23-39 år	Privat	55:33,9	24:16,1	05:43
63	Jorunn Jensen	10 km K 23-39 år	remember	1:00:04,1	19:45,9	06:11
69	Sturle Jensen	10 km M 23-39 år	Privat	42:37,9	37:12,1	04:23
18	Jonas Jensen Croff	10 km M 23-39 år	Rustad il	36:53,2	42:56,8	03:48
DNS	Stian Jensrud	10 km M 23-39 år	Solberg & Hansen			
DNS	Truls Jerven	10 km M 18-19 år	dB Kompetanse			
54	Irene Johannesen	10 km K 23-39 år	Privat	58:06,1	21:43,9	05:59
13	Kjell Johannesen	10 km M 60-64 år	Østmarkulven	1:07:11,2	12:38,8	06:55
4	Asle Johannessen	5 km M 55-59 år	Holmsbru IF	32:42,6	47:07,4	03:22
39	Ivar Johannessen	10 km M 40-44 år	Skeid	47:32,9	32:17,1	04:54
DNS	Heidi Johansen	10 km K 23-39 år	Pir li			
DNS	Lene Johansen	10 km K 45-49 år	KNS			
DNS	Line Johansen	5 km K 40-44 år	Privat			
6	Mads Bigum Johansen	10 km M 23-39 år	Tjalve	34:07,3	45:42,7	03:31
14	Tomas Johansen	5 km M 23-39 år	Eilefs Landhandleri	24:55,9	54:54,1	02:34
DNS	Ingri M. Johnsen	10 km K 23-39 år	Solberg & Hansen			
DNS	Ingrid Johnsen	10 km K 23-39 år	Privat			
3	John Birk Johnsen	5 km M 14-15 år	GIF	18:37,1	1:01:12,9	01:55

Alfabetisk Resultatliste

Nøklevann rundt 2011

Offisiell liste

Haraløkka, Oslo 08.10.2011

Plass	Navn	Klasse	Klubb	Tid	Km-tid	
I0NS	Kjell Arne Bangen Johnsen	10 km M 23-39 år	Polar			
79	Silja Johnson	10 km K 23-39 år	Privat	1:08:36,6	11:13,4	07:04
44	Kjell Håkon Jordskogen	10 km M 40-44 år	førtiårskrise.no	50:09,1	29:40,9	05:10
55	Marcus Josefsson	10 km M 23-39 år	Elixia Årvoll	41:20,3	38:29,7	04:15
120	Gisle Justad	10 km M 23-39 år	Privat	48:16,5	31:33,5	04:58
2	Magne Jutulstad	10 km M 16-17 år	Rustad	40:25,4	39:24,6	04:10
32	Eirik Jægtnes	10 km M 50-54 år	Nordstrand skytterlag	56:58,5	22:51,5	05:52
4	Eivind Jægtnes	10 km M 18-19 år	Nordstrand skytterlag	50:57,1	28:52,9	05:15
7	Giske Karina Jægtnes	10 km K 50-54 år	Rustad I.L	55:41,7	24:08,3	05:44
1	Heidi Jægtnes	5 km K 20-22 år	Nordstrand skytterlag	26:52,7		02:46
DNS	Lars Kabbe	10 km M 23-39 år	Grenland SK			
90	Erik Kaland	10 km M 23-39 år	King Kong	44:38,5	17:45,8	04:36
67	Morten Kallevig	10 km M 23-39 år	Lørenskog ck	42:22,9	15:30,2	04:22
76	Kamilla Kaptan	10 km K 23-39 år	Krogsveen	1:04:53,0	38:00,3	06:41
95	Henrik Karlson	10 km M 23-39 år	Oslo ski og friidrett	45:19,8	18:27,1	04:40
34	Tony Keshdjella	10 km M 45-49 år	DARDAN EAGLE	51:19,5	24:26,8	05:17
15	Steinar Kilde	10 km M 40-44 år	Privat	41:50,0	14:57,3	04:18
187	Eivind Killengreen	10 km M 23-39 år	Mile Hunters	1:21:51,0	54:58,3	08:26
82	Tone Yvonne Killengreen	10 km K 23-39 år	Mile Hunters	1:22:21,0	55:28,3	08:29
68	Linn Alma Kirkedam	10 km K 23-39 år	IF Frøy	1:00:57,5	34:04,8	06:17
16	Hege Kittilsen	10 km K 40-44 år	Privat	54:08,3	27:15,6	05:34
46	Thomas Kjerstad	10 km M 23-39 år	Team Kjekkas	40:41,2	13:48,5	04:11
73	Tina Marie Kjerstad	10 km K 23-39 år	Team Kjekkas	1:02:40,9	35:48,2	06:27
16	Linda Kjosås	10 km K 45-49 år	Privat	57:33,5	30:40,8	05:55
4	Solveig Kjærnet	10 km K 55-59 år	Privat	57:45,2	30:52,5	05:57
2	Sander Kjørstad	5 km M 7-11 år	Rustad il	21:32,4	05:20,3	02:13
5	Silje Klarholm	5 km K 23-39 år	Privat	26:38,6	00:14,1	02:44
80	Frode Klevstul	10 km M 23-39 år	vvg.com	43:49,4	16:56,7	04:31
DNS	Stein Knestang	5 km M 23-39 år	Drøbak/Frogn			
2	Anders Knudsen	10 km M 23-39 år	Tjalve	33:00,3	06:07,6	03:24
2	Marcus Mauricio Knudsen	5 km M 23-39 år	Bøler IF Friidrett	17:16,0	09:36,7	01:46
161	Tobias Knøsmoen	10 km M 23-39 år	Privat	52:45,0	25:52,3	05:26
8	Karsten Kopland	5 km M 23-39 år	Modum FIK	18:58,9	07:53,8	01:57
156	Aksel Korbøl	10 km M 23-39 år	Privat	52:00,1	25:07,4	05:21
3	August Korbøl Eeriksen	10 km M 18-19 år	Privat	44:47,8	17:55,1	04:37
19	Guro Korsbrekke	10 km K 23-39 år	Rustad il	49:28,8	22:36,1	05:05
13	Oskar Korsbrekke	5 km M 23-39 år	Rustad il	22:44,3	04:08,4	02:20
16	Ana Korvald	10 km K 23-39 år	Privat	48:42,4	21:49,7	05:01
41	Bård Krane	10 km M 40-44 år	Privat	48:24,2	21:31,5	04:59
6	Ottar Krane	5 km M 12-13 år	Privat	23:01,3	03:51,4	02:22
9	Olav Kraugerud	5 km M 23-39 år	Privat	19:24,5	07:28,2	02:00
36	Robert Kresz	10 km M 23-39 år	Karlsrud	39:37,0	12:44,3	04:05
169	Stig Kringen	10 km M 23-39 år	Otta Il	54:24,8	27:32,1	05:36
6	Magnus Kringstad	10 km M 12-13 år	BUL	58:10,3	31:17,6	05:59
DNS	Jan Kristensen	10 km M 55-59 år	Telenor BIL			
4	Charlotte Kristiansen	5 km K 40-44 år	remember	41:52,8	15:00,1	04:18
2	Espen Kristiansen	10 km M 50-54 år	Rustad il	38:03,3	11:10,6	03:55
DNS	Hanne Kristiansen	10 km K 23-39 år	Sk Vidar			
25	Maren Kristoffersen	10 km K 23-39 år	Veritas BIL	51:42,0	24:49,3	05:19
5	Nina Krogsund	10 km K 50-54 år	Privat	55:00,1	28:07,4	05:40
29	Tarand Krogvold	10 km K 40-44 år	WATCH Publishing	1:11:46,6	44:53,9	07:23
5	Knut Kronstad	10 km M 55-59 år	Romerike	49:29,0	22:36,3	05:06
19	Olav Kvale	10 km M 50-54 år	Rustad il	48:04,8	21:12,1	04:57
26	Asgeir Risheim Kvam	10 km M 23-39 år	Asker Skiklubb /	38:42,8	11:50,1	03:59
19	Karin Kvello	10 km K 40-44 år	il driv	54:54,8	28:02,1	05:39
1	Åse Bergliot Kvisgaard	10 km K 45-49 år	Hytteplan Sport	44:43,0		04:36
1	Elin Kvisgaard Gulbrandsen	5 km K 16-17 år	Hytteplan Sport	19:23,5		01:59
33	Per Ingar Kaarud	10 km M 50-54 år	Elvebakken vgs	58:09,7	38:46,2	05:59
1	Kari Langerud	10 km K 50-54 år	Hytteplan Sport	42:09,9		04:20

Alfabetisk Resultatliste

Nøklevann rundt 2011

Offisiell liste

Haraløkka, Oslo 08.10.2011

Plass	Navn	Klasse	Klubb	Tid	Km-tid	
2	Eldrid Langesæter	10 km K 50-54 år	Rikshospitalet	47:13,4	05:03,5	04:52
45	Geir Larsen	10 km M 40-44 år	Byggeindustrien	51:43,7	09:33,8	05:19
22	Hilde Larsen	10 km K 40-44 år	Privat	55:24,9	13:15,0	05:42
15	May-Kristin Larsen	10 km K 40-44 år	Schjødt BIL	53:16,2	11:06,3	05:29
4	Rene Fredholm Larsen	5 km M 14-15 år	Ull/Kisa IL	19:18,8	22:51,1	01:59
66	Thomas Larsen	10 km M 23-39 år	Fysiolarson Allstar	42:16,2	00:06,3	04:21
2	Bjørn Lauglo	10 km M 60-64 år	Stovnerkameratene	40:12,6	01:57,3	04:08
4	Anne Lise Lauvstad	10 km K 65-69 år	Bamble	1:18:11,0	36:01,1	08:03
49	Halvor Lauvstad	10 km M 23-39 år	SATS	40:49,7	01:20,2	04:12
19	Arve Lid	10 km M 40-44 år	Team Fjelluft	42:34,1	00:24,2	04:23
77	Torgrim Lid	10 km M 23-39 år	Forsvaret Kolsås BIL	43:41,6	01:31,7	04:30
126	Ole Tommy Lid-Strand	10 km M 23-39 år	Trasopgrenda IL	48:33,6	06:23,7	05:00
17	Bernt Lie	10 km M 50-54 år	Rustad il	47:08,0	04:58,1	04:51
54	Steinar Lie	10 km M 23-39 år	Bandmates IK	41:14,0	00:55,9	04:15
2	Steinar Lien	5 km M 45-49 år	Oppegård IL	18:43,4	23:26,5	01:55
23	Odd Lillehagen	10 km M 23-39 år	Privat	38:00,0	04:09,9	03:55
10	Anne Lilleholt	5 km K 23-39 år	Privat	31:19,5	10:50,4	03:13
118	Thomas Lindgaard	10 km M 23-39 år	Asfalt Cowboys	48:12,1	06:02,2	04:58
79	Truls Ljødal	10 km M 23-39 år	Langangen IL	43:48,1	01:38,2	04:30
47	Torleiv Lohne	10 km M 23-39 år	Lørenskog kommune	40:43,2	01:26,7	04:11
128	Mads Lolland	10 km M 23-39 år	moss skiklubb	49:04,3	06:54,4	05:03
11	Pål Longva	10 km M 40-44 år	Øvre Godlia	41:23,0	00:46,9	04:15
152	Aleksander Lund	10 km M 23-39 år	Privat	51:43,4	09:33,5	05:19
1	Jonas Kolderup Lund	5 km M 14-15 år	Rustad il	17:27,6		01:47
164	Kenneth Semb Lund	10 km M 23-39 år	Privat	53:15,8	35:48,2	05:29
4	Pål-A. Lund	10 km M 40-44 år	Rustad il	38:10,6	20:43,0	03:56
160	Thomas Lund	10 km M 23-39 år	Nabolaget	52:41,6	35:14,0	05:25
75	Berit Lunke	10 km K 23-39 år	Fight for Fit	1:03:57,2	46:29,6	06:35
18	Terje Lyngstad	10 km M 45-49 år	Jølster IL	45:00,9	27:33,3	04:38
31	Torgeir Lyngstad	10 km M 40-44 år	Tenth of a Tonne club	45:21,4	27:53,8	04:40
18	Kjersti Løken Stavrum	10 km K 40-44 år	Rye	54:51,4	37:23,8	05:39
1	Kurth-Asle Magnussen	5 km M 50-54 år	Bøler IF Friidrett	19:07,1		01:58
60	Katrine Malm	10 km K 23-39 år	Privat	58:52,0	39:44,9	06:04
11	Morten Malm	10 km M 55-59 år	Akvagroup ASA	53:56,8	34:49,7	05:33
14	Gracie Mariano	5 km K 23-39 år	Privat	36:59,3	17:52,2	03:48
DNS	Gurid Sofie Martinsen	10 km K 45-49 år	Privat			
14	Ann-Karin Martinussen	10 km K 45-49 år	Rustad il	56:32,5	37:25,4	05:49
25	Arvid Mathiesen	10 km M 50-54 år	Rustad il	51:09,1	32:02,0	05:16
64	Sarah Mcseveny Åril	10 km K 23-39 år	Privat	1:00:08,9	41:01,8	06:11
1	Rolf Meek	5 km M 60-64 år	IF Minerva	20:49,5		02:08
112	Martin Meier	10 km M 23-39 år	Privat	47:00,0	26:10,5	04:50
167	Ola Melby	10 km M 23-39 år	Trasopgrenda IL	54:03,2	33:13,7	05:34
1	Ola Mellem	10 km M 55-59 år	Tromsdalen Friidrett	42:00,6		04:19
16	Atila Mellilo	5 km M 23-39 år	Privat	28:54,3	13:06,3	02:58
3	Flavia Mellilo	5 km K 40-44 år	Privat	28:50,4	13:10,2	02:58
DNS	Luca Mellilo	5 km M 7-11 år	Privat			
DNS	Kaja Melstrøm	10 km K 23-39 år	Polar			
32	Margareth Meo	10 km K 23-39 år	KRILL	52:39,1	10:38,5	05:25
12	Stephanie Mertins	5 km K 23-39 år	Privat	33:54,0	08:06,6	03:29
DNS	Ole Jakob Michelsen	10 km M 23-39 år	Privat			
21	Hilde Karoline Midsem	10 km K 23-39 år	SSB If	50:17,3	08:16,7	05:11
12	Magne Mjærum	10 km M 60-64 år	Privat	1:05:00,3	22:59,7	06:42
1	Karianne Moe	5 km K 14-15 år	HSIL	19:54,0		02:03
36	Runar Ove Moe	10 km M 50-54 år	Bøler IF Friidrett	1:09:22,7	49:28,7	07:09
130	Christoffer Vikne Moen	10 km M 23-39 år	Elgeseter ØIklubb	49:15,4	29:21,4	05:04
1	Louise Mogstad-Allum	10 km K 12-13 år	Nittedal IL	48:27,7		04:59
30	Yaqub Mohammad	10 km M 50-54 år	Oslo T banedrift	55:07,5	06:39,8	05:40
4	Frode Monsen	10 km M 50-54 år	Oppegård IL	40:23,6	08:04,1	04:09
3	Ingunn Monsen	10 km K 45-49 år	Sk Vidar	47:45,4	00:42,3	04:55

Alfabetisk Resultatliste

Nøkle vann rundt 2011

Offisiell liste

Haraløkka, Oslo 08.10.2011

Plass	Navn	Klasse	Klubb	Tid	Km-tid	
1	Jan Monsrud	5 km M 55-59 år	SSB Kongsvinger	19:59,6		02:03
10	Per Erik Monsrud	10 km M 23-39 år	Oppstad IL	34:49,1	14:49,5	03:35
14	Lena Munsterhjelm	10 km K 23-39 år	Skiforeningen	48:20,6	28:21,0	04:58
186	Vebjørn Myhr	10 km M 23-39 år	Svarstad il	1:10:44,3	50:44,7	07:17
44	Ståle Myrmel	10 km M 45-49 år	Nilsen Elektro as	1:09:47,0	49:47,4	07:11
62	Andre Myrvold	10 km M 23-39 år	Origo Boligfinans Bil	41:50,7	21:51,1	04:18
58	Sverre Mæhlum	10 km M 23-39 år	Privat	41:34,8	21:35,2	04:17
28	Margareta Møkleby	10 km K 40-44 år	Privat	1:06:16,6	46:17,0	06:49
3	Øystein Mørk	10 km M 23-39 år	Bøler IF Friidrett	33:46,4	13:46,8	03:28
DNS	Per Neraas-Andersen	10 km M 23-39 år	vålerenga ski			
DNS	Olav Nesheim	10 km M 65-69 år	Privat			
26	Lars Nideng	10 km M 40-44 år	Privat	44:22,0	24:22,4	04:34
2	Erik Nilsen	5 km M 55-59 år	Kleiva	22:58,5	02:58,9	02:22
33	Terje Nilsen	10 km M 45-49 år	IF Frøy	49:22,8	29:23,2	05:05
27	Trond Einar Nilsen	10 km M 50-54 år	Privat	51:25,8	31:26,2	05:18
DNS	Harald Nilssen	10 km M 65-69 år	Privat			
162	Thomas Nupen	10 km M 23-39 år	Privat	53:13,5	33:13,9	05:29
72	Vaike Cecilie Lier Nyberg	10 km K 23-39 år	Privat	1:02:30,8	42:31,2	06:26
133	Morten Nygård	10 km M 23-39 år	Privat	49:36,7	29:37,1	05:06
67	Karina Nyheim	10 km K 23-39 år	Privat	1:00:27,4	40:27,8	06:13
151	Øystein H Nyheim	10 km M 23-39 år	Ravn BIL	51:18,1	31:18,5	05:17
1	Kristoffer Nylund	10 km M 20-22 år	JIL Grorud	36:48,3		03:47
19	Kjell Nystad	10 km M 45-49 år	Rustad il	45:13,6	08:25,3	04:39
6	Ingar Nystrom	5 km M 23-39 år	BUL	18:39,1	18:09,2	01:55
74	Siri Nytrøen	10 km K 23-39 år	Privat	1:03:08,9	26:20,6	06:30
159	Gunnar Mikal Naas	10 km M 23-39 år	Team HTV 53	52:39,6	15:51,3	05:25
43	Laila Offernes	10 km K 23-39 år	Bjørknes privatskole	55:42,7	18:54,4	05:44
12	Sigrid Oftebro	10 km K 23-39 år	Privat	46:29,5	09:41,2	04:47
25	Jostein Brå Oksavik	10 km M 45-49 år	Hareid IL	47:36,7	10:48,4	04:54
113	Helge Olsen	10 km M 23-39 år	Strålfors	47:07,2	10:18,9	04:51
7	Jon Olsen	10 km M 23-39 år	Team Oslo Sportslager	34:20,1	02:28,2	03:32
DNF	Jacob Olsson	10 km M 12-13 år	Rustad il			
4	Markus Olsson	10 km M 12-13 år	Rustad il	55:03,8	18:15,5	05:40
DNF	Stig-Olof Olsson	10 km M 40-44 år	Rustad il			
157	Trond Cato Olufsen	10 km M 23-39 år	Don/Cato FK	52:13,6	15:25,3	05:22
DNS	Martin Ophaug	10 km M 23-39 år	Privat			
DNS	Juan Pablo Orieta	10 km M 23-39 år	Tollerne IL			
7	Erik Oseth	10 km M 55-59 år	Bøler IF Friidrett	51:38,6	14:50,3	05:19
163	Johnny Otterholm	10 km M 23-39 år	Privat	53:14,0	16:25,7	05:29
8	Jørgen Ouren	10 km M 60-64 år	SSB-IF	51:32,6	14:44,3	05:18
115	Jon Overland	10 km M 23-39 år	Statnett BIL	47:46,0	10:57,7	04:55
16	Arvin Patel	10 km M 40-44 år	IL i BUL	42:03,4	05:15,1	04:20
44	Christine Paugard	10 km K 23-39 år	Privat	55:47,6	18:59,3	05:45
3	Inger Laila Paulsen	5 km K 50-54 år	Privat	37:44,0	00:55,7	03:53
9	Jon Paulsen	10 km M 55-59 år	Privat	53:04,5	16:16,2	05:28
108	Magne Paulsen	10 km M 23-39 år	Privat	46:50,4	10:02,1	04:49
11	Steffen Sæterhagen Paulsen	10 km M 23-39 år	Rustad il	34:53,0	01:55,3	03:35
13	Stein Paulsen	10 km M 50-54 år	Rustad il	44:33,8	07:45,5	04:35
6	Jan Pay	10 km M 55-59 år	Løpsfamilien Pay	50:51,2	14:02,9	05:14
50	Robin Pay	10 km M 23-39 år	Løpsfamilien Pay	41:07,1	04:18,8	04:14
12	Bendik Håland Pedersen	5 km M 7-11 år	Rustad il	25:51,6	10:56,7	02:39
5	Bjørn Erik Pedersen	10 km M 40-44 år	Ås IL	38:47,1	01:58,8	03:59
30	Inge Pedersen	10 km M 40-44 år	Brødrene Dahl BIL	45:20,2	08:31,9	04:40
179	Tommy Pedersen	10 km M 23-39 år	Fjellfot Sykkelklubb	57:54,3	21:06,0	05:58
48	Øyvind Pedersen	10 km M 23-39 år	Privat	40:43,7	03:55,4	04:11
DNS	Franciska Perger	10 km K 40-44 år	KLP BIL			
5	Ove Pernes	10 km M 50-54 år	Rustad il	40:31,0	03:42,7	04:10
6	Fredrik Petersen	5 km M 14-15 år	Rustad il	21:46,0	15:02,3	02:14
2	Heidi Pharo	10 km K 23-39 år	Privat	39:02,5	02:14,2	04:01

Alfabetisk Resultatliste

Nøklevann rundt 2011

Offisiell liste

Haraløkka, Oslo 08.10.2011

Plass	Navn	Klasse	Klubb	Tid	Km-tid	
97	Antoine Philippart	10 km M 23-39 år	Privat	45:53,8	09:05,5	04:43
22	Joakim Prestmo	10 km M 23-39 år	Bækkelagets SK/SSB	37:46,8	00:58,5	03:53
39	Tero Markus Päivärinne	10 km M 23-39 år	Sk Vidar	39:39,9	02:51,6	04:05
2	Bente Qvale	5 km K 40-44 år	Bøler IF Friidrett	25:22,5	11:25,8	02:36
3	Geir Aksel Qvale	5 km M 45-49 år	Bøler IF Friidrett	19:40,4	17:07,9	02:01
1	Joachim Qvale	10 km M 16-17 år	Bøler IF Friidrett	37:36,6		03:52
2	Marie Synnøve Qvale	5 km K 16-17 år	Bøler IF Friidrett	19:40,6	17:56,0	02:01
2	Sondre Aksel Qvale	5 km M 14-15 år	Bøler IF Friidrett	18:02,4	19:34,2	01:51
10	Cato Rachlew	10 km M 40-44 år	Experian	41:08,2	03:31,6	04:14
18	Ole Espen Rakkestad	10 km M 40-44 år	Seilduk Løp	42:27,2	04:50,6	04:22
29	Fredrik Magnus Ramm	10 km M 23-39 år	Privat	38:51,4	01:14,8	04:00
99	Morten Rasten	10 km M 23-39 år	Privat	45:57,6	08:21,0	04:44
20	Tormod Reiersen	10 km M 40-44 år	Skattedirektoratet BIL	42:55,1	05:18,5	04:25
86	Erik Reikrás	10 km M 23-39 år	Privat	44:22,6	06:46,0	04:34
117	Andreas Reinhardt	10 km M 23-39 år	Privat	47:57,0	10:20,4	04:56
29	Torstein Reistadbakk	10 km M 40-44 år	Asplan Viak BIL	45:02,1	07:25,5	04:38
3	Karen Reiten	5 km K 45-49 år	Privat	30:32,2	07:04,4	03:08
DNS	Elin Renbjør	10 km K 23-39 år	Tine			
3	Mikael Ripel Høgman	5 km M 12-13 år	Grenland ski	21:24,5	16:12,1	02:12
4	Hilde Risstad	5 km K 23-39 år	Privat	24:57,0	12:39,6	02:34
9	Andreas Rolland	5 km M 7-11 år	Privat	25:07,5	12:29,1	02:35
6	Kjetil Rolness	10 km M 50-54 år	Lav Puls Eliten	41:49,3	04:12,7	04:18
15	Tom Romskaug	10 km M 50-54 år	Privat	46:40,7	09:04,1	04:48
60	Roy Rones	10 km M 23-39 år	Privat	41:38,8	04:02,2	04:17
24	Sverre Rosen	10 km M 23-39 år	Storebrand	38:32,8	00:56,2	03:58
80	Marit Rossnes	10 km K 23-39 år	Privat	1:08:41,8	31:05,2	07:04
1	Sigmy Henden Rustlie	10 km K 70-74 år	Privat	1:04:41,8		06:40
28	Torbjørn Ruud	10 km M 50-54 år	Kirkens Nødhjelp	52:01,5	12:40,3	05:21
3	Anne Grethe Ryan	5 km K 60-64 år	Privat	32:21,6	32:20,2	03:20
2	Mona Rydland	10 km K 40-44 år	BUL	43:44,2	20:57,6	04:30
3	Anne Søbstad Rye	10 km K 55-59 år	GE Healthcare / Sk Rye	56:36,1	08:05,7	05:50
15	Line Katrin Rødseth	10 km K 45-49 år	Haukåsen ØI og Jogg	56:34,0	08:07,8	05:49
2	Arne-Kristian Røren	5 km M 60-64 år	Eikerkvikk	30:43,6	33:58,2	03:10
142	Ruben Røsler	10 km M 23-39 år	Oslo	50:18,4	14:23,4	05:11
52	Helen Røsok	10 km K 23-39 år	Helens Maleverkssted	57:49,8	06:52,0	05:57
146	Jon Røsok	10 km M 23-39 år	Drøbak Frogn	50:49,8	13:52,0	05:14
DNS	Morten Røstengen	10 km M 23-39 år	OBOS			
1	Marit Sakshaug	10 km K 75-79 år	Privat	1:14:32,0		07:41
28	Svein Erik Salthe	10 km M 40-44 år	Canon Norge BIL	44:49,0	29:43,0	04:37
32	Terje Sand	10 km M 45-49 år	Team Aktiv	48:59,3	25:32,7	05:02
56	Sigbjørn Sandberg	10 km M 23-39 år	SSB	41:26,8	33:05,2	04:16
5	Anne Sandnes	10 km K 23-39 år	Pir li	43:11,3	31:20,7	04:27
2	Vera Feldt Sandnes	10 km K 55-59 år	Privat	55:27,8	19:04,2	05:42
26	Vidar Sandnæs	10 km M 50-54 år	Drøbak Frogn idrettslag	51:23,3	23:08,7	05:17
2	Øystein Hoel Sandsdalen	5 km M 12-13 år	Privat	21:00,6	53:31,4	02:09
23	Vivian Sanne	10 km K 40-44 år	Privat	57:04,2	17:27,8	05:52
7	Jørgen Saxegaard	10 km M 40-44 år	IFK	39:30,1	35:01,9	04:04
7	Espen Schram	10 km M 50-54 år	SiO BIL	41:59,5	32:32,5	04:19
98	Harald Schytz	10 km M 23-39 år	Ås IL	45:55,2	28:36,8	04:44
29	Kim Sekkelsten	10 km M 45-49 år	Oslo Frontrunners	48:11,5	26:20,5	04:58
11	Björg Selbekk	10 km K 50-54 år	Høybråten-Stovner	1:01:38,2	12:53,8	06:21
48	Maria Sibbern	10 km K 23-39 år	Privat	56:36,3	17:55,7	05:50
114	Theodor Sikeri	10 km M 23-39 år	Privat	47:17,0	27:15,0	04:52
10	Øystein Simensen	10 km M 55-59 år	Privat	53:10,8	21:21,2	05:28
56	Espen Simonsen	10 km M 40-44 år	Treningsgjengen Bøler	1:02:17,3	12:14,7	06:25
DNS	Morten Simonsen	10 km M 23-39 år	Morten Simonsen			
13	Elin Sjaastad	10 km K 23-39 år	Gjerdrum IL	47:11,6	27:20,4	04:51
DNF	Joakim Skajaa	10 km M 23-39 år	Eriksen Skajaa			
37	Asgeir Skaret	10 km M 40-44 år	Mills BIL	46:58,1	27:33,9	04:50

Alfabetisk Resultatliste

Nøkle vann rundt 2011

Offisiell liste

Haraløkka, Oslo 08.10.2011

Plass	Navn	Klasse	Klubb	Tid	Km-tid	
19	Harald Skarpeteig	10 km M 23-39 år	oslofjord triatlon	36:53,6	37:38,4	03:48
101	Henrik Skarstein	10 km M 23-39 år	Privat	46:00,6	28:31,4	04:44
45	Petter Skippervold	10 km M 23-39 år	Team Hellerud	40:40,5	33:51,5	04:11
47	Olaf Skjaeraasen	10 km M 40-44 år	IFE	52:26,6	22:05,4	05:24
54	Jon Egil Skjæraasen	10 km M 40-44 år	Privat	56:35,1	17:56,9	05:50
43	Magnus Skuland	10 km M 23-39 år	JPro	40:02,3	34:29,7	04:07
168	Geir Arne Skundberg	10 km M 23-39 år	New York 2013	54:05,0	20:27,0	05:34
40	Ragnhild Skundberg	10 km K 23-39 år	New York 2013	54:40,8	19:51,2	05:38
153	Torgeir Skaare	10 km M 23-39 år	Privat	51:46,1	22:45,9	05:20
2	Asle Slettemoen	10 km M 40-44 år	BUL	35:02,6	39:29,4	03:36
35	Svein Sletten	10 km M 45-49 år	Elkjøp	51:24,8	23:07,2	05:17
143	Glenn Sletvold	10 km M 23-39 år	Hewlett-Packard	50:29,6	24:02,4	05:12
71	Ingvild Sletvold-Hafenrichter	10 km K 23-39 år	Privat	1:02:17,0	12:15,0	06:25
28	Øyvind Slørdahl	10 km M 23-39 år	oslofjord triatlon	38:51,1	35:40,9	04:00
2	Atle Smenes	10 km M 20-22 år	Rustad il	41:28,4	33:03,6	04:16
24	Trine Smestad	10 km K 40-44 år	Haukåsen ØI & Jogg	58:12,9	16:19,1	06:00
175	Jørn Snellingen	10 km M 23-39 år	Privat	56:54,8	17:37,2	05:51
87	Arne Solberg	10 km M 23-39 år	Treningsgjengen Bøler	44:28,5	30:03,5	04:35
DNS	John-Egil Solberg	10 km M 23-39 år	Treningsgjengen Bøler			
11	Gunn-Beate Solheim	5 km K 23-39 år	Privat	31:56,6	42:35,4	03:17
15	Eirik Solum	10 km M 23-39 år	OSI	36:07,6	38:24,4	03:43
DNS	Thea Solvoll	5 km K 14-15 år	Rustad il			
5	Sigurd Sporild Breievne	5 km M 7-11 år	Hasle-Løren	24:43,3	49:48,7	02:32
24	Yngve Sporild Breievne	10 km M 40-44 år	Privat	43:34,5	30:57,5	04:29
34	Gunnar Stavrum	10 km M 50-54 år	Privat	59:49,3	14:42,7	06:10
7	Sigurd Steensæth	10 km M 60-64 år	kondis	51:01,0	23:31,0	05:15
7	Turid Holter Steinset	10 km K 40-44 år	Team Sportsgutta	47:12,5	27:19,5	04:51
8	Anders Stenbrenden	10 km M 23-39 år	Milslukern/NHO	34:22,5	40:09,5	03:32
34	Dana B. Stene	10 km K 23-39 år	Nydalen Skiklubb	53:16,8	21:15,2	05:29
38	Torkel Stene	10 km M 40-44 år	Bjørknes privatskole	47:18,0	27:14,0	04:52
154	Allan Stensrud Josten	10 km M 23-39 år	Nabolaget	51:47,8	22:44,2	05:20
37	Vegard Stensæter	10 km M 23-39 år	Privat	39:38,1	34:53,9	04:05
DNS	Michael Stocker	10 km M 16-17 år	Privat			
6	Knut Bjørn Stokke	10 km M 45-49 år	Ås IL	40:40,1	33:51,9	04:11
DNS	Kåre Roger Stokke	10 km M 23-39 år	Privat			
4	Vegard Stokke	5 km M 7-11 år	Bækkelaget	22:17,2	52:14,8	02:17
DNS	Endre Storløkken	10 km M 23-39 år	Holmenkollen CK			
27	Simen Storås	10 km M 23-39 år	Polar	38:48,0	35:44,0	04:00
72	Knut Straith	10 km M 23-39 år	Privat	43:12,7	31:19,3	04:27
25	Janne Strandrud	10 km K 40-44 år	sk Rye	1:00:38,5	13:53,5	06:15
3	Fabian Strøm	5 km M 7-11 år	Rustad il	21:39,7	52:52,3	02:13
5	Herman Strøm	5 km M 14-15 år	Rustad il	21:44,2	52:47,8	02:14
52	Terje Willy Strøm	10 km M 40-44 år	Skullerud Storsenter	54:47,2	19:44,8	05:38
7	Tobias Strøm	5 km M 12-13 år	Rustad il	23:40,6	50:51,4	02:26
71	Tor Otto Strøm	10 km M 23-39 år	Rustad il	43:07,1	31:24,9	04:26
22	Ketil Stølen	10 km M 50-54 år	SINTEF	48:40,1	25:51,9	05:01
1	Martin Sulland	10 km M 18-19 år	Holeværingen Ski Elite	36:01,8		03:42
17	Børre Sunde	10 km M 45-49 år	Privat	44:58,5	08:56,7	04:38
3	Teis Holemark Sunde	10 km M 12-13 år	Nordstrand IF	54:12,6	18:10,8	05:35
10	Turid Holemark Sunde	10 km K 45-49 år	Privat	53:30,0	17:28,2	05:30
35	Ulrikke Sunde	10 km K 23-39 år	SK Breial	53:20,3	17:18,5	05:29
8	Ludvig Sundøen	5 km M 12-13 år	Vestli IL	23:42,8	12:19,0	02:26
6	Mette Sundøen	10 km K 45-49 år	ØVIP	49:04,5	13:02,7	05:03
2	Halvor Sveen	5 km M 50-54 år	Ready/Team Aktiv	19:12,1	16:49,7	01:58
2	Mikkel Sveen	5 km M 16-17 år	Ullern IF	23:58,1	12:03,7	02:28
1	Ola Sveen	5 km M 16-17 år	Ullern IF	22:46,2		02:20
17	Petter Sveen Nilsen	10 km M 23-39 år	Thommessen BIL	36:25,3	13:39,1	03:45
9	Kenneth Frisk Svendsen	5 km M 12-13 år	Bøler IF	24:03,0	01:16,8	02:28
56	Susanne Svendsen	10 km K 23-39 år	remember	58:30,3	35:44,1	06:01

Alfabetisk Resultatliste

Nøklevann rundt 2011

Offisiell liste

Haraløkka, Oslo 08.10.2011

Plass	Navn	Klasse	Klubb	Tid	Km-tid	
3	Vidar Frisk Svendsen	5 km M 55-59 år	Bøler IF	23:02,1	00:15,9	02:22
178	Øystein Odin Sverresen	10 km M 23-39 år	Privat	57:43,0	34:56,8	05:57
27	Turid Sylte	10 km K 23-39 år	Privat	51:50,0	29:03,8	05:20
42	Kjetil Sydverud	10 km M 23-39 år	Rustad il	39:57,8	17:11,6	04:07
20	Bjørne Syversten	10 km M 45-49 år	Norges Banks IL	45:48,0	23:01,8	04:43
7	Bente Sæther	10 km K 45-49 år	DnB NOR Bank ASA	50:07,6	27:21,4	05:10
5	Jakob Sætre	5 km M 12-13 år	Bøler Fotball	22:41,6	00:04,6	02:20
122	Dan Sødergren	10 km M 23-39 år	Polar	48:21,4	25:35,2	04:59
1	Svein Arne Sølvberg	10 km M 60-64 år	Oppegård IL	39:04,0		04:01
2	Marit Sønsteli	10 km K 60-64 år	Rustad Il/Brødrene	57:28,3	18:24,3	05:55
44	Eirik Søreng	10 km M 23-39 år	Privat	40:16,2	01:12,2	04:09
124	Christopher Haugli Sørensen	10 km M 23-39 år	Treningscamp	48:28,1	09:24,1	04:59
13	Ingjald Sørhøy	10 km M 40-44 år	Rustad il	41:45,3	02:41,3	04:18
4	Katarina Sørhøy	5 km K 12-13 år	Bøler IF Friidrett	25:18,9	13:45,1	02:36
9	Gjermund Sørstad	10 km M 23-39 år	Sturla	34:43,1	04:20,9	03:34
1	Miriam Sørsvang	10 km K 55-59 år	oslo kommune bil	54:33,5		05:37
16	Kjetil Sørum	10 km M 23-39 år	Stavern Sport	36:17,4	18:16,1	03:44
35	Christian Søvik	10 km M 23-39 år	Privat	39:32,7	15:00,8	04:04
2	Irina Tache	5 km K 23-39 år	remember	23:14,3	31:19,2	02:23
102	Alan Tahir	10 km M 23-39 år	Riksrevisjonen	46:04,7	08:28,8	04:44
5	Frode Talmo	10 km M 45-49 år	koll	39:38,2	14:55,3	04:05
2	Maren Sophie Talmo	5 km K 12-13 år	koll	23:16,1	31:17,4	02:23
1	Olaf Talmo	5 km M 7-11 år	koll	19:59,1		02:03
1	Marte Tangen	5 km K 7-11 år	Rustad il	26:21,6		02:42
2	Anne-Gro Thinn	5 km K 50-54 år	remember	33:54,2	07:32,6	03:29
3	Eldar Thomassen Fagerbakke	10 km M 14-15 år	Bøler IF Friidrett	40:18,1	13:56,5	04:09
1	Tuva Thomassen Fagerbakke	5 km K 12-13 år	Bøler IF Friidrett	21:55,3		02:15
15	Espen Thomassen Fornes	5 km M 7-11 år	Privat	36:53,8	14:58,5	03:48
32	Roger Thompson	10 km M 23-39 år	il driv	39:19,3	17:24,0	04:03
DNS	Finn Thorsberg	10 km M 45-49 år	Grue IL O-gruppa			
7	Lavran Thorstensen	10 km M 12-13 år	Rustad il	1:04:48,3	42:53,0	06:40
183	Runar Thorstensen	10 km M 23-39 år	Romerike	1:04:47,7	42:52,4	06:40
9	Inger Thune	10 km K 50-54 år	EDB ErgoGroup	1:00:19,4	38:24,1	06:13
73	Lars Tiller	10 km M 23-39 år	Driv IL	43:16,1	21:20,8	04:27
12	Thor Inge Tollehaug	10 km M 50-54 år	IF Eiker Kvikk	43:47,8	21:52,5	04:30
4	Per-Christian Lysaker	10 km M 23-39 år	e-co bil	33:55,1	11:59,8	03:29
33	Dag Torp-Hansen	10 km M 23-39 år	Team Kjekkas	39:25,4	17:30,1	04:03
59	Ingunn Torsrud	10 km K 23-39 år	Privat	58:46,3	36:51,0	06:03
3	Mia-Synnøve Triumf	5 km K 12-13 år	Bjørndal if	25:16,8	03:21,5	02:36
180	Bakkmann Tronhus	10 km M 23-39 år	Nabolaget	58:34,6	36:39,3	06:02
59	Thomas Tronstad	10 km M 23-39 år	OBOS	41:35,0	19:39,7	04:17
2	Ola Trøyflat	10 km M 65-69 år	Nittedaljoggen	56:53,0	34:57,7	05:51
4	Bjørn Steinar Tuftin	5 km M 45-49 år	Søndre Røsby	20:38,0	01:17,3	02:07
11	Per Ragnar Tuftin	5 km M 23-39 år	Søndre Røsby	22:18,3	00:23,0	02:17
182	Vidar Tuven	10 km M 23-39 år	remember	1:02:34,6	40:39,3	06:27
43	Anders Tveit	10 km M 40-44 år	Privat	48:50,1	26:54,8	05:02
39	Per Ivar Tønnessen	10 km M 45-49 år	Privat	53:07,0	31:11,7	05:28
33	Inge Ugland	10 km M 40-44 år	Opil	45:31,9	23:36,6	04:41
8	Kari Uglem	10 km K 40-44 år	Strinheim IL	47:24,3	25:29,0	04:53
32	Jan-Christian Ulleberg	10 km M 40-44 år	Privat	45:28,6	23:33,3	04:41
8	Ingrid Vaksvik	10 km K 45-49 år	Privat	50:55,1	28:59,8	05:14
8	Anne Karin Vala	10 km K 50-54 år	Rustad il	56:44,7	34:49,4	05:50
3	Jørund Vala	10 km M 16-17 år	Rustad il	44:14,1	22:18,8	04:33
84	Hans Van Doorn	10 km M 23-39 år	Privat	44:19,3	22:24,0	04:34
20	Marianne Varsi	10 km K 40-44 år	Privat	55:02,3	33:07,0	05:40
46	Remi Varsi	10 km M 40-44 år	Privat	52:20,0	30:24,7	05:23
16	Tor Asle Varsi	10 km M 50-54 år	Privat	46:48,6	24:53,3	04:49
139	Eirik Vassvåg	10 km M 23-39 år	Privat	49:57,2	28:01,9	05:08
50	Knut Vatsendvik	10 km M 40-44 år	Acando	52:38,8	30:43,5	05:25

Alfabetisk Resultatliste

Nøklevann rundt 2011

Offisiell liste

Haraløkka, Oslo 08.10.2011

Plass	Navn	Klasse	Klubb	Tid	Km-tid	
8	Jan G. Vere	10 km M 55-59 år	Brødrene Dahl BIL	51:40,2	29:44,9	05:19
13	Bjørnulf Vik	10 km M 55-59 år	Team Arena	56:21,5	34:26,2	05:48
2	Kristin Vik	5 km K 55-59 år	remember	24:48,8	02:53,5	02:33
173	Åsmund Vik	10 km M 23-39 år	Team Arena	55:10,0	33:14,7	05:41
77	Trine Viljugrein	10 km K 23-39 år	Privat	1:05:18,1	43:22,8	06:43
DNS	Arvid Vinje	5 km M 55-59 år	Oppsal IF			
1	Inger-Marie Vinje	5 km K 55-59 år	kondis	23:40,2		02:26
1	Marit Vinje	5 km K 50-54 år	Oppsal IF	32:33,4		03:21
28	Brita Vist	10 km K 23-39 år	SK Breial	51:52,5	19:19,1	05:20
2	Elise Viste	5 km K 7-11 år	Bøler IF	26:27,2	06:06,2	02:43
DNS	Frode Viste	5 km M 40-44 år	Bækkelagets SK			
3	Franck Vogt	5 km M 40-44 år	Privat	25:08,6	07:24,8	02:35
DNS	Julia Vogt	5 km K 7-11 år	Privat			
10	Arild Vold	10 km M 45-49 år	Privat	42:03,7	09:30,3	04:20
21	Morten T. Vaagsbø	10 km M 40-44 år	Foreningen	43:18,1	10:44,7	04:27
53	Mauritz Wahl	10 km M 23-39 år	Privat	41:13,9	08:40,5	04:14
38	Nina Wang	10 km K 23-39 år	Privat	53:59,1	21:25,7	05:33
76	Truls Wang-Johannessen	10 km M 23-39 år	Privat	43:24,3	10:50,9	04:28
17	Hilde Hæreid Weiby	10 km K 40-44 år	Privat	54:38,0	22:04,6	05:37
6	Maria Wentzel	5 km K 23-39 år	remember	29:56,2	02:37,2	03:05
7	Oddleif Westby	5 km M 45-49 år	Privat	24:54,3	07:39,1	02:34
6	Torkel Westby	5 km M 7-11 år	Privat	24:44,8	07:48,6	02:32
61	June Westerveld	10 km K 23-39 år	Privat	59:20,0	26:46,6	06:07
30	Anders Westvold	10 km M 23-39 år	Team United Bakeries	39:11,3	06:37,9	04:02
31	Thomas Westvold	10 km M 23-39 år	Team United Bakeries	39:11,6	06:38,2	04:02
121	Joakim Wethal	10 km M 23-39 år	Privat	48:17,3	15:43,9	04:58
40	Johan Widen	10 km M 23-39 år	Ås IL	39:41,0	07:07,6	04:05
45	Elisabeth Wiik	10 km K 23-39 år	Privat	55:56,6	23:23,2	05:45
181	Kenneth Wiik	10 km M 23-39 år	Nabolaget	1:01:02,8	28:29,4	06:17
49	Carina Wik	10 km K 23-39 år	Privat	57:01,9	24:28,5	05:52
61	Christoffer Wilner	10 km M 23-39 år	Rustad il	41:44,6	09:11,2	04:18
148	Paul Wilson	10 km M 23-39 år	Privat	51:02,8	18:29,4	05:15
4	Kjell Winther	10 km M 60-64 år	vålerenga ski	44:44,7	12:11,3	04:36
DNS	Magnus Winther	5 km M 7-11 år	Privat			
9	Cathrine Wisløff	5 km K 23-39 år	remember	30:37,6	01:55,8	03:09
7	Timm Wold	5 km M 23-39 år	Canon	18:50,0	13:43,4	01:56
17	Cecilie Wærp	10 km K 23-39 år	Elixia	48:57,8	16:24,4	05:02
1	Oline Yksnøy	10 km K 65-69 år	Rustad il	58:06,1		05:59
74	Anders Yri	10 km M 23-39 år	Ås IL	43:16,4	14:49,7	04:27
1	Ingunn Ytrehus	10 km K 60-64 år	Tromsø Univ. BIL	53:24,1		05:30
12	Knut Ytrehus	10 km M 45-49 år	Ski IL Friidrett	44:09,2	09:14,9	04:33
165	Simon Zimmermann	10 km M 23-39 år	Privat	53:57,0	00:32,9	05:33
96	Magnus Ødegard	10 km M 23-39 år	Privat	45:22,3	08:01,8	04:40
10	Even Gjelsnes Ødegården	5 km M 12-13 år	Rustad il, langrennsgr	24:41,2	28:42,9	02:32
4	Vegard Gjelsnes Ødegården	10 km M 16-17 år	Rustad il, langrennsgr	47:53,6	05:30,5	04:56
3	Knut Erling Øen	10 km M 45-49 år	Heming	37:37,6	15:46,5	03:52
12	Fred Øivind Øiestad	5 km M 23-39 år	Skiptvet il	22:22,0	31:02,1	02:18
5	Veronica Øiestad	5 km K 14-15 år	Skiptvet il	28:14,3	25:09,8	02:54
91	Paul Håvard Østby	10 km M 23-39 år	Privat	44:41,5	08:42,6	04:36
68	Emil Østenfor	10 km M 23-39 år	OMIK	42:34,6	10:49,5	04:23
24	Andreas Østereng	10 km M 45-49 år	Making Waves	47:34,7	05:49,4	04:54
22	Sindre Østereng	10 km M 45-49 år	Haukåsen ØI & Jogg	46:36,6	06:47,5	04:48
11	Hans Georg Øverby	10 km M 60-64 år	SFK Lyn	1:04:19,1	10:55,0	06:37
18	Leif Øverland	10 km M 50-54 år	Rustad il	47:25,1	05:59,0	04:53
49	Arve Øverli	10 km M 40-44 år	Privat	52:37,2	00:46,9	05:25
70	Maren Øvrebø	10 km K 23-39 år	Privat	1:01:47,6	08:23,5	06:22
123	Vegard Aanonsen	10 km M 23-39 år	TROLL	48:25,4	04:58,7	04:59
18	Jørgen Aanonsen Larsen	5 km M 23-39 år	Aanonsen Gym	29:33,2	23:50,9	03:02
5	Tone Åril Lilleaas	10 km K 40-44 år	Ceres	46:36,9	06:47,2	04:48

Alfabetisk Resultatliste

Nøkle vann rundt 2011

Offisiell liste

Haraløkka, Oslo 08.10.2011

Plass	Navn	Klasse	Klubb	Tid	Km-tid	
23	Asbjørn Årøen	10 km M 40-44 år	Senter for	43:30,0	09:54,1	04:29
6	Arne Åsen	10 km M 60-64 år	Privat	50:53,2	02:30,9	05:14
eTiming - www.emit.no			11.10.2011 22:20:49			Side:13