

Resultatliste

Nøkle vann rundt 2011

Offisiell liste

Haraløkka, Oslo 08.10.2011

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter	Km-tid
5 km K 7-11 år		4,9 KM				
DNS	Julia Vogt	Privat	82			
1	Marte Tangen	Rustad il	72	26:21,6		05:22
2	Elise Viste	Bøler IF	79	26:27,2	00:05,6	05:23
3	Kaia Malme Gulbrandsen	Rustad il	18	27:49,0	01:27,4	05:40
4	Synne Andrea Hognestad	remember	26	29:05,0	02:43,4	05:56
5	Annika Grenan	Høvik if	132	29:05,3	02:43,7	05:56
Antall	6	Påmeldte: 6	Startende: 6			
5 km K 12-13 år		4,9 KM				
1	Tuva Thomassen Fagerbakke	Bøler IF Friidrett	74	21:55,3		04:28
2	Maren Sophie Talmo	koll	70	23:16,1	01:20,8	04:44
3	Mia-Synnøve Triumf	Bjørndal if	75	25:16,8	03:21,5	05:09
4	Katarina Sørhøy	Bøler IF Friidrett	68	25:18,9	03:23,6	05:09
5	Stine Heimdahl	Bøler IF Friidrett	22	25:47,4	03:52,1	05:15
6	Sara Malme Gulbrandsen	Rustad il	19	27:48,6	05:53,3	05:40
Antall	6	Påmeldte: 6	Startende: 6			
5 km K 14-15 år		4,9 KM				
DNS	Thea Solvoll	Rustad il	59			
1	Karianne Moe	HSIL	91	19:54,0		04:03
2	Mari Bustad	Kjelsås IL	138	22:23,8	02:29,8	04:34
3	Kristine Holter	Gran HK	124	22:35,3	02:41,3	04:36
4	Line Granheim	Ellingsrud IL	16	26:00,6	06:06,6	05:18
5	Veronica Øiestad	Skiptvet il	106	28:14,3	08:20,3	05:45
Antall	6	Påmeldte: 6	Startende: 6			
5 km K 16-17 år		4,9 KM				
1	Elin Kvisgaard Gulbrandsen	Hytteplan Sport	116	19:23,5		03:57
2	Marie Synnøve Qvale	Bøler IF Friidrett	55	19:40,6	00:17,1	04:00
3	Siri Granheim	Ellingsrud IL	17	25:29,0	06:05,5	05:12
Antall	3	Påmeldte: 3	Startende: 3			
5 km K 20-22 år		4,9 KM				
1	Heidi Jægtnes	Nordstrand skytterlag	35	26:52,7		05:28
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1			
5 km K 23-39 år		4,9 KM				
DNS	Vanja Røkkum Jahnsen	Privat	32			
1	Elisabeth Fjeldvær	Meekknoken IL	11	22:34,4		04:36
2	Irina Tache	remember	69	23:14,3	00:39,9	04:44
3	Karianne Fjeldet	Privat	10	24:04,9	01:30,5	04:54
4	Hilde Risstad	Privat	96	24:57,0	02:22,6	05:05
5	Silje Klarholm	Privat	36	26:38,6	04:04,2	05:26
6	Maria Wentzel	remember	83	29:56,2	07:21,8	06:06
7	Heidi Berg-Olsen	Privat	227	29:58,0	07:23,6	06:06
8	Marthe Cecilie Garberg	remember	15	30:31,8	07:57,4	06:13
9	Cathrine Wisløff	remember	86	30:37,6	08:03,2	06:14
10	Anne Lilleholt	Privat	42	31:19,5	08:45,1	06:23
11	Gunn-Beate Solheim	Privat	58	31:56,6	09:22,2	06:31
12	Stephanie Mertins	Privat	49	33:54,0	11:19,6	06:55
13	Jannike Colbjørnsen	OTBIL	5	34:01,7	11:27,3	06:56

Resultatliste

Nøklevann rundt 2011

Offisiell liste

Haraløkka, Oslo 08.10.2011

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter	Km-tid
5 km K 23-39 år		4,9 KM				
14	Gracie Mariano	Privat	45	36:59,3	14:24,9	07:32
15	Heidi Haraldsen	remember	20	41:54,8	19:20,4	08:33
Antall	16	Påmeldte: 16	Startende: 16			
5 km K 40-44 år		4,9 KM				
DNS	Line Johansen	Privat	34			
DNS	Janne Gren Heglund	Fearnleys	21			
1	Kristine Fornes	Privat	89	25:02,1		05:06
2	Bente Qvale	Bøler IF Friidrett	52	25:22,5	00:20,4	05:10
3	Flavia Mellilo	Privat	47	28:50,4	03:48,3	05:53
4	Charlotte Kristiansen	remember	39	41:52,8	16:50,7	08:32
Antall	6	Påmeldte: 6	Startende: 6			
5 km K 45-49 år		4,9 KM				
DNS	Solbjørg Engeset	Privat	7			
1	Herborg Andrea Horvei	Privat	28	25:33,4		05:12
2	Unn H. Høydahl	Privat	31	29:15,3	03:41,9	05:58
3	Karen Reiten	Privat	109	30:32,2	04:58,8	06:13
Antall	4	Påmeldte: 4	Startende: 4			
5 km K 50-54 år		4,9 KM				
1	Marit Vinje	Oppsal IF	78	32:33,4		06:38
2	Anne-Gro Thinn	remember	73	33:54,2	01:20,8	06:55
3	Inger Laila Paulsen	Privat	94	37:44,0	05:10,6	07:42
Antall	3	Påmeldte: 3	Startende: 3			
5 km K 55-59 år		4,9 KM				
1	Inger-Marie Vinje	kondis	100	23:40,2		04:49
2	Kristin Vik	remember	76	24:48,8	01:08,6	05:03
3	Ingrid Haug	Privat	102	30:49,4	07:09,2	06:17
Antall	3	Påmeldte: 3	Startende: 3			
5 km K 60-64 år		4,9 KM				
1	Ellen Hisdal	Hisdals	121	23:46,0		04:51
2	Anne Grete Hoem	Privat	24	29:25,0	05:39,0	06:00
3	Anne Grethe Ryan	Privat	133	32:21,6	08:35,6	06:36
Antall	3	Påmeldte: 3	Startende: 3			
5 km M 7-11 år		4,9 KM				
DNS	Magnus Winther	Privat	111			
DNS	Luca Mellilo	Privat	48			
1	Olaf Talmo	koll	71	19:59,1		04:04
2	Sander Kjørstad	Rustad il	127	21:32,4	01:33,3	04:23
3	Fabian Strøm	Rustad il	61	21:39,7	01:40,6	04:25
4	Vegard Stokke	Bækkelaget	135	22:17,2	02:18,1	04:32
5	Sigurd Sporild Breievne	Hasle-Løren	60	24:43,3	04:44,2	05:02
6	Torkel Westby	Privat	85	24:44,8	04:45,7	05:02
7	Torjus Fluge Fornes	Rustad il	12	25:00,5	05:01,4	05:06
8	Henrik Farstadvoll	Rustad il	9	25:05,1	05:06,0	05:07
9	Andreas Rolland	Privat	56	25:07,5	05:08,4	05:07

Resultatliste

Nøklevann rundt 2011

Offisiell liste

Haraløkka, Oslo 08.10.2011

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter	Km-tid
5 km M 7-11 år		4,9 KM				
10	Marcus Andreas Engen	Team Engen	6	25:15,8	05:16,7	05:09
11	Sander Hognestad	Privat	25	25:28,2	05:29,1	05:11
12	Bendik Håland Pedersen	Rustad il	50	25:51,6	05:52,5	05:16
13	Fredrik Grenan	Høvik if	131	25:58,6	05:59,5	05:17
14	Mathias Hisdal	Hisdals	123	28:45,1	08:46,0	05:52
15	Espen Thomassen Fornes	Privat	90	36:53,8	16:54,7	07:31
Antall	17	Påmeldte: 17	Startende: 17			

5 km M 12-13 år		4,9 KM				
1	Tor Olav Nesheim Hægeland	Rustad il	29	19:45,8		04:01
2	Øystein Hoel Sandsdalen	Privat	128	21:00,6	01:14,8	04:17
3	Mikael Ripel Høgman	Grenland ski	92	21:24,5	01:38,7	04:22
4	Joakim Herbrandsen	Rustad il	23	22:20,5	02:34,7	04:33
5	Jakob Sætre	Bøler Fotball	112	22:41,6	02:55,8	04:37
6	Ottar Krane	Privat	103	23:01,3	03:15,5	04:41
7	Tobias Strøm	Rustad il	62	23:40,6	03:54,8	04:49
8	Ludvig Sundøen	Vestli IL	114	23:42,8	03:57,0	04:50
9	Kenneth Frisk Svendsen	Bøler IF	67	24:03,0	04:17,2	04:54
10	Even Gjelsnes Ødegården	Rustad il, langrennsgr	87	24:41,2	04:55,4	05:02
11	Jonas Bandgren	Vestli IL	113	28:04,3	08:18,5	05:43
12	Tormod Hindahl	Privat	110	30:31,5	10:45,7	06:13
Antall	12	Påmeldte: 12	Startende: 12			

5 km M 14-15 år		4,9 KM				
1	Jonas Kolderup Lund	Rustad il	43	17:27,6		03:33
2	Sondre Aksel Qvale	Bøler IF Friidrett	54	18:02,4	00:34,8	03:40
3	John Birk Johnsen	GIF	130	18:37,1	01:09,5	03:47
4	Rene Fredholm Larsen	Ull/Kisa IL	40	19:18,8	01:51,2	03:56
5	Herman Strøm	Rustad il	107	21:44,2	04:16,6	04:26
6	Fredrik Petersen	Rustad il	51	21:46,0	04:18,4	04:26
Antall	6	Påmeldte: 6	Startende: 6			

5 km M 16-17 år		4,9 KM				
1	Ola Sveen	Ullern IF	65	22:46,2		04:38
2	Mikkel Sveen	Ullern IF	64	23:58,1	01:11,9	04:53
Antall	2	Påmeldte: 2	Startende: 2			

5 km M 23-39 år		4,9 KM				
DNS	Stein Knestang	Drøbak/Frogn	37			
DNS	Asbjørn Andersen	Meekknoken IL	2			
1	Magnus Førre	BUL IL	14	16:49,5		03:25
2	Marcus Mauricio Knudsen	Bøler IF Friidrett	38	17:16,0	00:26,5	03:31
3	Martin K Andersen	BUL	126	17:21,5	00:32,0	03:32
4	Tor Øystein Henningsen	Modum FIK	98	17:46,3	00:56,8	03:37
5	Stein Kamfjord Andersen	BUL	3	18:02,6	01:13,1	03:40
6	Ingar Nystrom	BUL	104	18:39,1	01:49,6	03:48
7	Timm Wold	Canon	101	18:50,0	02:00,5	03:50
8	Karsten Kopland	Modum FIK	119	18:58,9	02:09,4	03:52
9	Olav Kraugerud	Privat	137	19:24,5	02:35,0	03:57
10	Stig Hagen-Westerlund	Sodexo	115	20:34,3	03:44,8	04:11
11	Per Ragnar Tuftin	Søndre Røsby	97	22:18,3	05:28,8	04:33
12	Fred Øivind Øiestad	Skiptvet il	105	22:22,0	05:32,5	04:33

Resultatliste

Nøkle vann rundt 2011

Offisiell liste

Haraløkka, Oslo 08.10.2011

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter	Km-tid
5 km M 23-39 år		4,9 KM				
13	Oskar Korsbrekke	Rustad il	93	22:44,3	05:54,8	04:38
14	Tomas Johansen	Eilefs Landhandleri	745	24:55,9	08:06,4	05:05
15	Fredrik Ensrud	Privat	279	24:56,5	08:07,0	05:05
16	Atila Mellilo	Privat	46	28:54,3	12:04,8	05:53
17	Per Kristian Asplund	Privat	88	29:19,1	12:29,6	05:58
18	Jørgen Aanonsen Larsen	Aanonsen Gym	1	29:33,2	12:43,7	06:01
Antall	20	Påmeldte: 20	Startende: 20			
5 km M 40-44 år		4,9 KM				
DNS	Frode Viste	Bækkelagets SK	80			
1	Morten Gammelsæter	Oppegård IL	129	18:42,2		03:48
2	Hassan Bouka	BUL	125	19:06,1	00:23,9	03:53
3	Franck Vogt	Privat	81	25:08,6	06:26,4	05:07
4	Ragnar Håvie	BrevPost IL Oslo	118	36:51,5	18:09,3	07:31
Antall	5	Påmeldte: 5	Startende: 5			
5 km M 45-49 år		4,9 KM				
DNS	Tor Hovde	Sporveien BIL	134			
1	Oddbjørn Homstvedt	FIL Borg	27	18:25,5		03:45
2	Steinar Lien	Oppegård IL	41	18:43,4	00:17,9	03:49
3	Geir Aksel Qvale	Bøler IF Friidrett	53	19:40,4	01:14,9	04:00
4	Bjørn Steinar Tuftin	Søndre Røsby	99	20:38,0	02:12,5	04:12
5	Per Hærnes	FFI	30	21:03,4	02:37,9	04:17
6	Eirek Engmark	Engmarks turn	8	21:50,1	03:24,6	04:27
7	Oddleif Westby	Privat	84	24:54,3	06:28,8	05:04
Antall	8	Påmeldte: 8	Startende: 8			
5 km M 50-54 år		4,9 KM				
1	Kurth-Asle Magnussen	Bøler IF Friidrett	44	19:07,1		03:54
2	Halvor Sveen	Ready/Team Aktiv	63	19:12,1	00:05,0	03:55
Antall	2	Påmeldte: 2	Startende: 2			
5 km M 55-59 år		4,9 KM				
DNS	Arvid Vinje	Oppsal IF	77			
1	Jan Monsrud	SSB Kongsvinger	95	19:59,6		04:04
2	Erik Nilsen	Kleiva	120	22:58,5	02:58,9	04:41
3	Vidar Frisk Svendsen	Bøler IF	66	23:02,1	03:02,5	04:42
4	Asle Johannessen	Holmsbru IF	33	32:42,6	12:43,0	06:40
Antall	5	Påmeldte: 5	Startende: 5			
5 km M 60-64 år		4,9 KM				
1	Rolf Meek	IF Minerva	117	20:49,5		04:14
2	Arne-Kristian Røren	Eikerkvikk	57	30:43,6	09:54,1	06:16
3	Ingebret Hisdal	Hisdals	122	31:46,6	10:57,1	06:28
Antall	3	Påmeldte: 3	Startende: 3			
5 km M 65-69 år		4,9 KM				
1	Trond Hoem	Privat	136	28:15,9		05:45
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1			

Resultatliste

Nøkle vann rundt 2011

Offisiell liste

Haraløkka, Oslo 08.10.2011

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter	Km-tid
5 km M 70-74 år		4,9 KM				
1	Knut Halvorsen	Brusteinkameratene	108	22:55,4		04:40
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1			
5 km M 80-84 år		4,9 KM				
1	Rudolf Bernhardsen	kondis	4	28:10,9		05:44
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1			
10 km K 12-13 år		9,7 KM				
1	Louise Mogstad-Allum	Nittedal IL	476	48:27,7		04:59
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1	Ant. poster 1		
10 km K 20-22 år		9,7 KM				
1	Ida Ihlang	Spent Årnes	772	1:19:50,0		08:13
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1	Ant. poster 1		
10 km K 23-39 år		9,7 KM				
DNS	Ragnhild Haugerud	Privat	346			
DNS	Kaja Melstrøm	Polar	471			
DNS	Heidi Johansen	Pir li	397			
DNS	Linda Alfheim	Privat	206			
DNS	Hanne Kristiansen	Sk Vidar	431			
DNS	Ingri M. Johnsen	Solberg & Hansen	401			
DNS	Nina Fjellheim	Privat	296			
DNS	Merete Haukås	Ernst & Young	348			
DNS	Anne Benedikte Heggelund	Fossum	352			
DNS	Ingrid Johnsen	Privat	400			
DNS	Elin Renbjør	Tine	530			
DNS	Kristine Haugen	Privat	344			
1	Jessica Gunnarsson	Sk Vidar	330	38:19,9		03:57
2	Heidi Pharo	Privat	522	39:02,5	00:42,6	04:01
3	Tove Andersen	Rustad il	208	40:28,6	02:08,7	04:10
4	Therese Engen	Rustad il	277	40:52,1	02:32,2	04:12
5	Anne Sandnes	Pir li	545	43:11,3	04:51,4	04:27
6	Kristi Bævre	Klubb Idrettsklubb	256	43:21,5	05:01,6	04:28
7	Ingvald Finborud	Privat	291	43:24,6	05:04,7	04:28
8	Ida Bergsløkken	Namnå IL	228	43:46,0	05:26,1	04:30
9	Katja Ekroll Jahren	Bækkelagets SK	384	44:53,9	06:34,0	04:37
10	Marianne Dønnem	Castlemartyr	268	45:13,3	06:53,4	04:39
11	Katinka Arntsen	Tine	213	45:51,1	07:31,2	04:43
12	Sigrd Oftebro	Privat	499	46:29,5	08:09,6	04:47
13	Elin Sjaastad	Gjerdrum IL	749	47:11,6	08:51,7	04:51
14	Lena Munsterhjelm	Skiforeningen	480	48:20,6	10:00,7	04:58
15	Mia Nicoline Huitfeldt	Privat	372	48:22,3	10:02,4	04:59
16	Ana Korvald	Privat	427	48:42,4	10:22,5	05:01
17	Cecilie Wærp	Elixia	748	48:57,8	10:37,9	05:02
18	Marit Ween Brekken	Bouvet BIL	247	49:11,3	10:51,4	05:04
19	Guro Korsbrekke	Rustad il	683	49:28,8	11:08,9	05:05
20	Anna Bruce	Treningscamp	251	49:39,5	11:19,6	05:07
21	Hilde Karoline Midsem	SSB If	473	50:17,3	11:57,4	05:11
22	Mia Kristina Henrietta Eriksson	Svenska landslaget	284	50:21,2	12:01,3	05:11
23	Hilde Bøyum	Privat	259	50:51,4	12:31,5	05:14
24	Helga Maria Heidarsdottir	Privat	355	50:53,1	12:33,2	05:14

Resultatliste

Nøkle vann rundt 2011

Offisiell liste

Haraløkka, Oslo 08.10.2011

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter	Km-tid
10 km K 23-39 år		9,7 KM				
25	Maren Kristoffersen	Veritas BIL	432	51:42,0	13:22,1	05:19
26	Jeanette Norangshol Haugen	Trebuchet AS	342	51:44,7	13:24,8	05:20
27	Turid Sylte	Privat	760	51:50,0	13:30,1	05:20
28	Brita Vist	SK Breial	633	51:52,5	13:32,6	05:20
29	Sigrid Louise Gundersen	Privat	329	52:29,5	14:09,6	05:24
30	Kristin Blomberg Pedersen	Ernst & Young	238	52:31,3	14:11,4	05:24
31	Nicole Fishlock	Privat	292	52:36,9	14:17,0	05:25
32	Margareth Meo	KRILL	712	52:39,1	14:19,2	05:25
33	Louise Berlin	Privat	698	53:14,4	14:54,5	05:29
34	Dana B. Stene	Nydalen Skiklubb	724	53:16,8	14:56,9	05:29
35	Ulrikke Sunde	SK Breial	584	53:20,3	15:00,4	05:29
36	Lise Bakke	Privat	220	53:34,9	15:15,0	05:31
37	Katharina Gjeruldsen	KRUS	313	53:43,5	15:23,6	05:32
38	Nina Wang	Privat	635	53:59,1	15:39,2	05:33
39	Siv Haagensen	Bjørknes privatskole	331	54:01,5	15:41,6	05:34
40	Ragnhild Skundberg	New York 2013	562	54:40,8	16:20,9	05:38
41	Malin Granlund	Reno B.I.L	318	54:43,8	16:23,9	05:38
42	Stine Fadum-Aas	Jensen & Co	289	55:01,7	16:41,8	05:40
43	Laila Offernes	Bjørknes privatskole	498	55:42,7	17:22,8	05:44
44	Christine Paugard	Privat	762	55:47,6	17:27,7	05:45
45	Elisabeth Wiik	Privat	642	55:56,6	17:36,7	05:45
46	Kristine Haugland	FabelAkt	347	55:59,2	17:39,3	05:46
47	Tine Eriksen	SK Breial	281	56:02,0	17:42,1	05:46
48	Maria Sibbern	Privat	551	56:36,3	18:16,4	05:50
49	Carina Wik	Privat	644	57:01,9	18:42,0	05:52
50	Silje Holtan-Hartwig	Hope Hair Nordstrand	367	57:44,1	19:24,2	05:57
51	Malin Haug	Privat	340	57:46,1	19:26,2	05:57
52	Helen Røso	Helens Maleverksted	540	57:49,8	19:29,9	05:57
53	Mari Asland	Privat	216	57:57,7	19:37,8	05:58
54	Irene Johannesen	Privat	395	58:06,1	19:46,2	05:59
55	Christine Bugge Jensen	Jensen & Co	387	58:30,2	20:10,3	06:01
56	Susanne Svendsen	remember	589	58:30,3	20:10,4	06:01
57	Felicia Barkström	Privat	222	58:31,9	20:12,0	06:01
58	Line Cedervall	Privat	262	58:35,6	20:15,7	06:02
59	Ingunn Torsrud	Privat	611	58:46,3	20:26,4	06:03
60	Katrine Malm	Privat	463	58:52,0	20:32,1	06:04
61	June Westerveld	Privat	638	59:20,0	21:00,1	06:07
62	Lise Forsberg Vogt	Team HTV53	731	59:49,4	21:29,5	06:10
63	Jorunn Jensen	remember	389	1:00:04,1	21:44,2	06:11
64	Sarah Mcseveny Åril	Privat	467	1:00:08,9	21:49,0	06:11
65	Ika Bruun	Privat	252	1:00:20,9	22:01,0	06:13
66	Line Hofoss Holm	Line	363	1:00:24,2	22:04,3	06:13
67	Karina Nyheim	Privat	495	1:00:27,4	22:07,5	06:13
68	Linn Alma Kirkedam	IF Frøy	419	1:00:57,5	22:37,6	06:17
69	Emma Hedfeldt	Privat	349	1:01:09,1	22:49,2	06:18
70	Maren Øvrebø	Privat	659	1:01:47,6	23:27,7	06:22
71	Ingvild Sletvold-Hafenrichter	Privat	567	1:02:17,0	23:57,1	06:25
72	Vaike Cecilie Lier Nyberg	Privat	493	1:02:30,8	24:10,9	06:26
73	Tina Marie Kjerstad	Team Kjekkas	422	1:02:40,9	24:21,0	06:27
74	Siri Nytrøen	Privat	702	1:03:08,9	24:49,0	06:30
75	Berit Lunke	Fight for Fit	458	1:03:57,2	25:37,3	06:35
76	Kamilla Kaptan	Krogsveen	414	1:04:53,0	26:33,1	06:41
77	Trine Viljugrein	Privat	632	1:05:18,1	26:58,2	06:43
78	Christina Hilton	Privat	359	1:05:48,1	27:28,2	06:47
79	Silja Johnson	Privat	402	1:08:36,6	30:16,7	07:04
80	Marit Rossnes	Privat	533	1:08:41,8	30:21,9	07:04
81	Janine Biermann	Privat	232	1:11:45,5	33:25,6	07:23

Resultatliste

Nøklevann rundt 2011

Offisiell liste

Haraløkka, Oslo 08.10.2011

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter	Km-tid
-------	------	-------	---------	-----	-------	--------

10 km K 23-39 år

9,7 KM

82	Tone Yvonne Killengreen	Mile Hunters	418	1:22:21,0	44:01,1	08:29
Antall	94	Påmeldte: 94	Startende: 94	Ant. poster 1		

10 km K 40-44 år

9,7 KM

DNS	Franciska Perger	KLP BIL	520			
1	Wendy Fjellstad	Ås IL	742	40:58,4		04:13
2	Mona Rydland	BUL	535	43:44,2	02:45,8	04:30
3	Ingunn Husmoen	Rustad il	373	44:02,0	03:03,6	04:32
4	Christin Flatum	Team Sportsgutta	298	45:51,3	04:52,9	04:43
5	Tone Åril Lilleaas	Ceres	736	46:36,9	05:38,5	04:48
6	Nina Malme Gulbrandsen	Rustad il	327	47:02,1	06:03,7	04:50
7	Turid Holter Steinset	Team Sportsgutta	575	47:12,5	06:14,1	04:51
8	Kari Uglem	Strinheim IL	704	47:24,3	06:25,9	04:53
9	Berit Nesheim Hægeland	Rustad il	374	48:18,3	07:19,9	04:58
10	Ingrid Brastad	Bøler IF Friidrett	243	49:18,3	08:19,9	05:04
11	Gro Espeseth	remember	287	50:27,4	09:29,0	05:12
12	Benedicte Bjercke	Haukåsen ØI & Jogg	233	52:01,8	11:03,4	05:21
13	Wenche Svendby Bråten	Rustad il	254	53:07,4	12:09,0	05:28
14	Elia Hjorth-Johansen	Privat	715	53:13,4	12:15,0	05:29
15	May-Kristin Larsen	Schjødt BIL	441	53:16,2	12:17,8	05:29
16	Hege Kittilsen	Privat	420	54:08,3	13:09,9	05:34
17	Hilde Hæreid Weiby	Privat	637	54:38,0	13:39,6	05:37
18	Kjersti Løken Stavrum	Rye	461	54:51,4	13:53,0	05:39
19	Karin Kvello	il driv	678	54:54,8	13:56,4	05:39
20	Marianne Varsi	Privat	624	55:02,3	14:03,9	05:40
21	Anette Bjerke	Privat	234	55:17,2	14:18,8	05:41
22	Hilde Larsen	Privat	439	55:24,9	14:26,5	05:42
23	Vivian Sanne	Privat	547	57:04,2	16:05,8	05:52
24	Trine Smestad	Haukåsen ØI & Jogg	569	58:12,9	17:14,5	06:00
25	Janne Strandrud	sk Rye	732	1:00:38,5	19:40,1	06:15
26	Gry Eriksen	Polar	282	1:01:16,8	20:18,4	06:18
27	Maya Christensen	Privat	264	1:05:50,8	24:52,4	06:47
28	Margareta Møkleby	Privat	485	1:06:16,6	25:18,2	06:49
29	Tarand Krogvold	WATCH Publishing	434	1:11:46,6	30:48,2	07:23
Antall	30	Påmeldte: 30	Startende: 30	Ant. poster 1		

10 km K 45-49 år

9,7 KM

DNS	Gurid Sofie Martinsen	Privat	464			
DNS	Lene Johansen	KNS	398			
1	Åse Bergliot Kvisgaard	Hytteplan Sport	689	44:43,0		04:36
2	Marianne Følling	Treningscamp	308	45:50,5	01:07,5	04:43
3	Ingunn Monsen	Sk Vidar	478	47:45,4	03:02,4	04:55
4	Hilde Berggren	Follum	684	48:21,1	03:38,1	04:59
5	Merethe Holth	Privat	369	49:03,5	04:20,5	05:03
6	Mette Sundøen	ØVIP	588	49:04,5	04:21,5	05:03
7	Bente Sæther	DnB NOR Bank ASA	593	50:07,6	05:24,6	05:10
8	Ingrid Vaksvik	Privat	621	50:55,1	06:12,1	05:14
9	Lisbeth Alexandersen	Privat	204	51:05,7	06:22,7	05:15
10	Turid Holemark Sunde	Privat	587	53:30,0	08:47,0	05:30
11	Hilde Harket	HRM	671	54:15,0	09:32,0	05:35
12	Gro Axelsen	Privat	218	54:53,0	10:10,0	05:39
13	Cecilie Grane	Haukås ØI og Jogg	673	56:02,5	11:19,5	05:46
14	Ann-Karin Martinussen	Rustad il	465	56:32,5	11:49,5	05:49
15	Line Katrin Rødseth	Haukåsen ØI og Jogg	537	56:34,0	11:51,0	05:49
16	Linda Kjosås	Privat	747	57:33,5	12:50,5	05:55

Resultatliste

Nøkle vann rundt 2011

Offisiell liste

Haraløkka, Oslo 08.10.2011

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter	Km-tid
10 km K 45-49 år			9,7 KM			
17	Trine Hansen	Rustad il	694	58:22,7	13:39,7	06:01
18	Hege Andersen	Privat	210	1:03:57,3	19:14,3	06:35
Antall	20	Påmeldte: 20	Startende: 20	Ant. poster 1		
10 km K 50-54 år			9,7 KM			
DNS	Birgit Engelsen	Bøler IF Friidrett	276			
1	Kari Langerud	Hytteplan Sport	437	42:09,9		04:20
2	Eldrid Langesæter	Rikshospitalet	438	47:13,4	05:03,5	04:52
3	Ann-Kristin Gjertsen	Privat	707	50:32,0	08:22,1	05:12
4	Inger Hagen Granheim	DnB NOR	317	50:58,2	08:48,3	05:15
5	Nina Krogsund	Privat	433	55:00,1	12:50,2	05:40
6	Annbjørge Håøy	Rustad il	381	55:01,9	12:52,0	05:40
7	Giske Karina Jægtnes	Rustad I.L	409	55:41,7	13:31,8	05:44
8	Anne Karin Vala	Rustad il	665	56:44,7	14:34,8	05:50
9	Inger Thune	EDB ErgoGroup	607	1:00:19,4	18:09,5	06:13
10	Janne Henriksen	Privat	708	1:00:51,5	18:41,6	06:16
11	Bjørge Selbekk	Høybråten-Stovner	768	1:01:38,2	19:28,3	06:21
Antall	12	Påmeldte: 12	Startende: 12	Ant. poster 1		
10 km K 55-59 år			9,7 KM			
1	Miriam Sørsvang	oslo kommune bil	711	54:33,5		05:37
2	Vera Feldt Sandnes	Privat	544	55:27,8	00:54,3	05:42
3	Anne Søbstad Rye	GE Healthcare / Sk Rye	536	56:36,1	02:02,6	05:50
4	Solveig Kjærnet	Privat	423	57:45,2	03:11,7	05:57
5	Lise Brække	BUL	688	1:20:11,0	25:37,5	08:15
Antall	5	Påmeldte: 5	Startende: 5	Ant. poster 1		
10 km K 60-64 år			9,7 KM			
1	Ingunn Ytrehus	Tromsø Univ. BIL	649	53:24,1		05:30
2	Marit Sønsteli	Rustad II/Brødrene Dahl	596	57:28,3	04:04,2	05:55
Antall	2	Påmeldte: 2	Startende: 2	Ant. poster 1		
10 km K 65-69 år			9,7 KM			
1	Oline Yksnøy	Rustad il	646	58:06,1		05:59
2	Astrid Svanes Bertelsen	Rustad il	230	1:01:55,8	03:49,7	06:22
3	Johanne-Marie Erstad	Øystese IL	285	1:17:29,8	19:23,7	07:59
4	Anne Lise Lauvstad	Bamble	444	1:18:11,0	20:04,9	08:03
Antall	4	Påmeldte: 4	Startende: 4	Ant. poster 1		
10 km K 70-74 år			9,7 KM			
1	Signy Henden Rustlie	Privat	534	1:04:41,8		06:40
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1	Ant. poster 1		
10 km K 75-79 år			9,7 KM			
1	Marit Sakshaug	Privat	682	1:14:32,0		07:41
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1	Ant. poster 1		

Resultatliste

Nøklevann rundt 2011

Offisiell liste

Haraløkka, Oslo 08.10.2011

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter	Km-tid
10 km M 12-13 år			9,7 KM			
DNF	Jacob Olsson	Rustad il	503			
1	Håkon Tallhaug Gulbrandsen	Valdres	324	39:31,9		04:04
2	Herman Fossum Riise	Rustad Fotball	304	46:44,6	07:12,7	04:49
3	Teis Holemark Sunde	Nordstrand IF	586	54:12,6	14:40,7	05:35
4	Markus Olsson	Rustad il	504	55:03,8	15:31,9	05:40
5	Oskar Frantzen Holte	Privat	753	56:35,2	17:03,3	05:50
6	Magnus Kringstad	BUL	429	58:10,3	18:38,4	05:59
7	Lavran Thorstensen	Rustad il	605	1:04:48,3	25:16,4	06:40
Antall	8	Påmeldte: 8	Startende: 8	Ant. poster 1		
10 km M 14-15 år			9,7 KM			
1	Bjørnar Evensen	Skeid Fotball	288	36:41,0		03:46
2	Simen Heimdahl	Rustad il	356	39:17,8	02:36,8	04:02
3	Eldar Thomassen Fagerbakke	Bøler IF Friidrett	602	40:18,1	03:37,1	04:09
4	Runar Bjørhovde	Bækkelagets SK	235	43:38,1	06:57,1	04:29
Antall	4	Påmeldte: 4	Startende: 4	Ant. poster 1		
10 km M 16-17 år			9,7 KM			
DNS	Michael Stocker	Privat	578			
1	Joachim Qvale	Bøler IF Friidrett	525	37:36,6		03:52
2	Magne Jutulstad	Rustad	406	40:25,4	02:48,8	04:10
3	Jørund Vala	Rustad il	622	44:14,1	06:37,5	04:33
4	Vegard Gjelsnes Ødegården	Rustad il, langrennsgr	651	47:53,6	10:17,0	04:56
Antall	5	Påmeldte: 5	Startende: 5	Ant. poster 1		
10 km M 18-19 år			9,7 KM			
DNS	Truls Jerven	dB Kompetanse	393			
1	Martin Sulland	Holeværingen Ski Elite	740	36:01,8		03:42
2	Lars Hagelsteen Vik	Holeværingen Ski Elite	741	36:13,7	00:11,9	03:44
3	August Korbøl Eeriksen	Privat	426	44:47,8	08:46,0	04:37
4	Eivind Jægtnes	Nordstrand skytterlag	407	50:57,1	14:55,3	05:15
Antall	5	Påmeldte: 5	Startende: 5	Ant. poster 1		
10 km M 20-22 år			9,7 KM			
1	Kristoffer Nylund	JIL Grorud	496	36:48,3		03:47
2	Atle Smenes	Rustad il	568	41:28,4	04:40,1	04:16
Antall	2	Påmeldte: 2	Startende: 2	Ant. poster 1		
10 km M 23-39 år			9,7 KM			
DNS	Endre Storløkken	Holmenkollen CK	581			
DNS	Morten Røstengen	OBOS	541			
DNS	Morten Simonsen	Morten Simonsen	553			
DNS	John-Egil Solberg	Treningsgjengen Bøler	570			
DNS	Kjell Arne Bangen Johnsen	Polar	399			
DNS	Juan Pablo Orieta	Tollerne IL	508			
DNS	Stian Jensrud	Solberg & Hansen	392			
DNS	Martin Ophaug	Privat	507			
DNS	Kåre Roger Stokke	Privat	579			
DNS	Per Neraas-Andersen	vålerenga ski	488			
DNS	Ole Jakob Michelsen	Privat	472			
DNS	Lars Kabbe	Grenland SK	411			

Resultatliste

Nøkle vann rundt 2011

Offisiell liste

Haraløkka, Oslo 08.10.2011

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter	Km-tid
10 km M 23-39 år		9,7 KM				
10NF	Joakim Skajaa	Eriksen Skajaa	556			
1	Eirik Gramstad	Sk Vidar	316	31:18,5		03:13
2	Anders Knudsen	Tjalve	758	33:00,3	01:41,8	03:24
3	Øystein Mørk	Bøler IF Friidrett	486	33:46,4	02:27,9	03:28
4	Per-Christian Lysaker	e-co bil	700	33:55,1	02:36,6	03:29
5	Kjetil Hagtvedt Dammen	Rustad IL/Team Xtra	265	33:57,2	02:38,7	03:30
6	Mads Bigum Johansen	Tjalve	396	34:07,3	02:48,8	03:31
7	Jon Olsen	Team Oslo Sportslager	502	34:20,1	03:01,6	03:32
8	Anders Stenbrenden	Milslukern/NHO	576	34:22,5	03:04,0	03:32
9	Gjermund Sørstad	Sturla	774	34:43,1	03:24,6	03:34
10	Per Erik Monsrud	Oppstad IL	479	34:49,1	03:30,6	03:35
11	Steffen Sæterhagen Paulsen	Rustad il	514	34:53,0	03:34,5	03:35
12	Morten Grøan	Team Oslo Sportslager	726	35:07,2	03:48,7	03:37
13	Alexander Bjørvik	Nettedger AS	236	35:32,0	04:13,5	03:39
14	Kjetil Ask	Bøler IF Friidrett	214	35:56,6	04:38,1	03:42
15	Eirik Solum	OSI	572	36:07,6	04:49,1	03:43
16	Kjetil Sørum	Stavern Sport	599	36:17,4	04:58,9	03:44
17	Petter Sveen Nilsen	Thommessen BIL	761	36:25,3	05:06,8	03:45
18	Jonas Jensen Croff	Rustad il	391	36:53,2	05:34,7	03:48
19	Harald Skarpeteig	oslofjord triatlon	770	36:53,6	05:35,1	03:48
20	Tor Bjørnstad	Oslo Fronrunners	766	37:27,5	06:09,0	03:51
21	Inge Hasund	team tøff	664	37:37,8	06:19,3	03:52
22	Joakim Prestmo	Bækkelagets SK/SSB IL	524	37:46,8	06:28,3	03:53
23	Odd Lillehagen	Privat	449	38:00,0	06:41,5	03:55
24	Sverre Rosen	Storebrand	532	38:32,8	07:14,3	03:58
25	Tony Gjerde	Scandpower BIL	663	38:35,8	07:17,3	03:58
26	Asgeir Risheim Kvam	Asker Skiklubb /	436	38:42,8	07:24,3	03:59
27	Simen Storås	Polar	582	38:48,0	07:29,5	04:00
28	Øyvind Slørdahl	oslofjord triatlon	696	38:51,1	07:32,6	04:00
29	Fredrik Magnus Ramm	Privat	527	38:51,4	07:32,9	04:00
30	Anders Westvold	Team United Bakeries	639	39:11,3	07:52,8	04:02
31	Thomas Westvold	Team United Bakeries 2	640	39:11,6	07:53,1	04:02
32	Roger Thompson	il driv	603	39:19,3	08:00,8	04:03
33	Dag Torp-Hansen	Team Kjekkas	286	39:25,4	08:06,9	04:03
34	Kristian Heggebø	Vindafjord IL	351	39:30,8	08:12,3	04:04
35	Christian Søvik	Privat	735	39:32,7	08:14,2	04:04
36	Robert Kresz	Karlsruud Trim&Velvære	428	39:37,0	08:18,5	04:05
37	Vegard Stensæter	Privat	739	39:38,1	08:19,6	04:05
38	Florian Bochud	Nydalen SK	239	39:38,7	08:20,2	04:05
39	Tero Markus Päivärinne	Sk Vidar	775	39:39,9	08:21,4	04:05
40	Johan Widen	Ås IL	677	39:41,0	08:22,5	04:05
41	Einar Frogh	NOTEAM	307	39:56,7	08:38,2	04:07
42	Kjetil Syvderud	Rustad il	591	39:57,8	08:39,3	04:07
43	Magnus Skuland	JPro	561	40:02,3	08:43,8	04:07
44	Eirik Søreng	Privat	685	40:16,2	08:57,7	04:09
45	Petter Skippervold	Team Hellerud	559	40:40,5	09:22,0	04:11
46	Thomas Kjerstad	Team Kjekkas	421	40:41,2	09:22,7	04:11
47	Torleiv Lohne	Lørenskog kommune	452	40:43,2	09:24,7	04:11
48	Øyvind Pedersen	Privat	518	40:43,7	09:25,2	04:11
49	Halvor Lauvstad	SATS	443	40:49,7	09:31,2	04:12
50	Robin Pay	Løpsfamilien Pay	517	41:07,1	09:48,6	04:14
51	Espen Høglund	Team Kjekkas	378	41:08,5	09:50,0	04:14
52	Bjørn-Olav Enger	Jernbaneverket	278	41:11,4	09:52,9	04:14
53	Mauritz Wahl	Privat	752	41:13,9	09:55,4	04:14
54	Steinar Lie	Bandmates IK	448	41:14,0	09:55,5	04:15
55	Marcus Josefsson	Elixia Årvoll	404	41:20,3	10:01,8	04:15
56	Sigbjørn Sandberg	SSB	773	41:26,8	10:08,3	04:16

Resultatliste

Nøkle vann rundt 2011

Offisiell liste

Haraløkka, Oslo 08.10.2011

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter	Km-tid
10 km M 23-39 år		9,7 KM				
57	Einar Fuhr Heggheim	Privat	354	41:28,3	10:09,8	04:16
58	Sverre Mæhlum	Privat	484	41:34,8	10:16,3	04:17
59	Thomas Tronstad	OBOS	613	41:35,0	10:16,5	04:17
60	Roy Rones	Privat	717	41:38,8	10:20,3	04:17
61	Christoffer Wilner	Rustad il	645	41:44,6	10:26,1	04:18
62	Andre Myrvold	Origo Boligfinans Bil	483	41:50,7	10:32,2	04:18
63	Torbjørn Høvde	Østmarka Mjød og	379	41:51,0	10:32,5	04:18
64	Knut Ole Hol	Privat	364	41:58,5	10:40,0	04:19
65	Erik Barstad	Privat	223	42:05,1	10:46,6	04:20
66	Thomas Larsen	Fysiolarson Allstar	718	42:16,2	10:57,7	04:21
67	Morten Kallevig	Lørenskog ck	413	42:22,9	11:04,4	04:22
68	Emil Østenfor	OMIK	653	42:34,6	11:16,1	04:23
69	Sturle Jensen	Privat	388	42:37,9	11:19,4	04:23
70	Arne Dombestein	Treningsgjengen Bøler	267	42:38,8	11:20,3	04:23
71	Tor Otto Strøm	Rustad il	583	43:07,1	11:48,6	04:26
72	Knut Straith	Privat	734	43:12,7	11:54,2	04:27
73	Lars Tiller	Driv IL	608	43:16,1	11:57,6	04:27
74	Anders Yri	Ås IL	680	43:16,4	11:57,9	04:27
75	Colin Forthun	FIN Bil	737	43:23,3	12:04,8	04:28
76	Truls Wang-Johannessen	Privat	636	43:24,3	12:05,8	04:28
77	Torgrim Lid	Forsvaret Kolsås BIL	446	43:41,6	12:23,1	04:30
78	Mads Høgholen	Abbott Norge BIL	662	43:43,7	12:25,2	04:30
79	Truls Ljødal	Langangen IL	451	43:48,1	12:29,6	04:30
80	Frode Klevstul	vvg.com	676	43:49,4	12:30,9	04:31
81	Vidar Berget	Making Waves As	226	43:50,8	12:32,3	04:31
82	Christian Opdal Eid	Privat	271	44:01,6	12:43,1	04:32
83	Simen Eid	Privat	272	44:09,3	12:50,8	04:33
84	Hans Van Doorn	Privat	623	44:19,3	13:00,8	04:34
85	Neil Anton Heggernes	Jobzone	353	44:20,9	13:02,4	04:34
86	Erik Reikrás	Privat	751	44:22,6	13:04,1	04:34
87	Arne Solberg	Treningsgjengen Bøler	571	44:28,5	13:10,0	04:35
88	Espen Andersen	Treningsgjengen Bøler	212	44:32,1	13:13,6	04:35
89	Steinar-Kumarasamy Aune	Privat	217	44:37,0	13:18,5	04:35
90	Erik Kaland	King Kong	412	44:38,5	13:20,0	04:36
91	Paul Håvard Østby	Privat	725	44:41,5	13:23,0	04:36
92	Håvard Bævre	IF Frøy	257	44:46,6	13:28,1	04:36
93	Pål Jørgen Bakke	Privat	219	45:07,6	13:49,1	04:39
94	Espen Barroso-Gomez	Øvre Golia	722	45:11,2	13:52,7	04:39
95	Henrik Karlson	Oslo ski og friidrett	415	45:19,8	14:01,3	04:40
96	Magnus Ødegard	Privat	757	45:22,3	14:03,8	04:40
97	Antoine Philippart	Privat	523	45:53,8	14:35,3	04:43
98	Harald Schytz	Ås IL	709	45:55,2	14:36,7	04:44
99	Morten Rasten	Privat	528	45:57,6	14:39,1	04:44
101	Henrik Skarstein	Privat	558	46:00,6	14:42,1	04:44
100	Stefan Erath	Hydro Oslo BIL	280	46:00,6	14:42,1	04:44
102	Alan Tahir	Riksrevisjonen	600	46:04,7	14:46,2	04:44
103	Espen Borgir Christophersen	Byåsen Festlangrenn	706	46:05,1	14:46,6	04:45
104	Andreas Hisdal	Mami AS	360	46:11,7	14:53,2	04:45
105	Andreas Christensen	Privat	263	46:16,8	14:58,3	04:46
106	Roger Bruarøy	Brødrene Dahl B.I.L	250	46:48,8	15:30,3	04:49
107	Andreas Gossner	Oslo-Ørn	315	46:49,5	15:31,0	04:49
108	Magne Paulsen	Privat	692	46:50,4	15:31,9	04:49
109	Fredrik Gaustad	Team Esvis	310	46:51,0	15:32,5	04:49
110	Per Ivar Hoelsengen	Hvam IL	771	46:53,5	15:35,0	04:50
111	Nils Kristian Dyb	Hurum CK	723	46:54,2	15:35,7	04:50
112	Martin Meier	Privat	468	47:00,0	15:41,5	04:50
113	Helge Olsen	Strålfors	501	47:07,2	15:48,7	04:51

Resultatliste

Nøklevann rundt 2011

Offisiell liste

Haraløkka, Oslo 08.10.2011

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter	Km-tid
10 km M 23-39 år		9,7 KM				
114	Theodor Sikeri	Privat	743	47:17,0	15:58,5	04:52
115	Jon Overland	Statnett BIL	512	47:46,0	16:27,5	04:55
116	Ole Anders Fuglesang	Vallhall Sykkelteam	769	47:51,3	16:32,8	04:55
117	Andreas Reinhardt	Privat	666	47:57,0	16:38,5	04:56
118	Thomas Lindgaard	Asfalt Cowboys	450	48:12,1	16:53,6	04:58
119	Lars-Göran Bäck	Privat	255	48:12,8	16:54,3	04:58
120	Gisle Justad	Privat	405	48:16,5	16:58,0	04:58
121	Joakim Wethal	Privat	641	48:17,3	16:58,8	04:58
122	Dan Sødergren	Polar	594	48:21,4	17:02,9	04:59
123	Vegard Aanonsen	TROLL KARATEKLUBB	201	48:25,4	17:06,9	04:59
124	Christopher Haugli Sørensen	Treningscamp	597	48:28,1	17:09,6	04:59
125	Jan Tore Hauger	Tyrili	345	48:30,9	17:12,4	05:00
126	Ole Tommy Lid-Strand	Trasopgrenda IL	447	48:33,6	17:15,1	05:00
127	Tor Arne Haugen	Privat	341	48:54,2	17:35,7	05:02
128	Mads Lolland	moss skiklubb	453	49:04,3	17:45,8	05:03
129	Christian Lyder Heede	AF Anlegg	701	49:07,5	17:49,0	05:03
130	Christoffer Vikne Moen	Elgeseter Ølklubb	475	49:15,4	17:56,9	05:04
131	Håkon Brevik	Team Fernet	248	49:22,1	18:03,6	05:05
132	Helge Amarp Halvorsen	Privat	333	49:24,4	18:05,9	05:05
133	Morten Nygård	Privat	681	49:36,7	18:18,2	05:06
134	Bjørn Idstad	Privat	382	49:46,4	18:27,9	05:07
135	André Braathen	Norvital	241	49:50,5	18:32,0	05:08
136	Geir Carlsen	vålerenga ski	260	49:54,3	18:35,8	05:08
137	Håkon Fossmark	Meks Running	302	49:55,8	18:37,3	05:08
138	Frode N Fjeldstad	Privat	294	49:56,4	18:37,9	05:08
139	Eirik Vassvåg	Privat	627	49:57,2	18:38,7	05:08
140	Øystein-Magnus Høgholen	OBOS	375	50:08,5	18:50,0	05:10
141	Stian Fongaard	Kompis webbyrå	301	50:09,6	18:51,1	05:10
142	Ruben Røsler	Oslo	538	50:18,4	18:59,9	05:11
143	Glenn Sletvold	Hewlett-Packard Norge	566	50:29,6	19:11,1	05:12
144	Ronny Breivik	Terra BIL	246	50:35,6	19:17,1	05:12
145	Jørgen Hansen	Privat	337	50:37,8	19:19,3	05:13
146	Jon Røsok	Drøbak Frogn	539	50:49,8	19:31,3	05:14
147	Hein Haraldsen	Bekk	714	51:02,5	19:44,0	05:15
148	Paul Wilson	Privat	695	51:02,8	19:44,3	05:15
149	Knut Ola Evensen	Privat	746	51:04,3	19:45,8	05:15
150	Petter Breigutu	Hotlet Athletics	245	51:08,1	19:49,6	05:16
151	Øystein H Nyheim	Ravn BIL	494	51:18,1	19:59,6	05:17
152	Aleksander Lund	Privat	456	51:43,4	20:24,9	05:19
153	Torgeir Skaare	Privat	555	51:46,1	20:27,6	05:20
154	Allan Stensrud Josten	Nabolaget	577	51:47,8	20:29,3	05:20
155	Erik Hotting	Privat	371	51:56,6	20:38,1	05:21
156	Aksel Korbøl	Privat	425	52:00,1	20:41,6	05:21
157	Trond Cato Olufsen	Don/Cato FK	506	52:13,6	20:55,1	05:22
158	Jens Olav Hol	Privat	764	52:23,4	21:04,9	05:24
159	Gunnar Mikal Naas	Team HTV 53	487	52:39,6	21:21,1	05:25
160	Thomas Lund	Nabolaget	457	52:41,6	21:23,1	05:25
161	Tobias Knøsmoen	Privat	424	52:45,0	21:26,5	05:26
162	Thomas Nupen	Privat	492	53:13,5	21:55,0	05:29
163	Johnny Otterholm	Privat	510	53:14,0	21:55,5	05:29
164	Kenneth Semb Lund	Privat	699	53:15,8	21:57,3	05:29
165	Simon Zimmermann	Privat	650	53:57,0	22:38,5	05:33
166	Jan Eirik Bøe	Jebbalona IF	258	53:57,1	22:38,6	05:33
167	Ola Melby	Trasopgrenda IL	469	54:03,2	22:44,7	05:34
168	Geir Arne Skundberg	New York 2013	563	54:05,0	22:46,5	05:34
169	Stig Kringen	Otta II	719	54:24,8	23:06,3	05:36
170	Bendik Fjeldstad	Privat	293	54:34,1	23:15,6	05:37

Resultatliste

Nøkle vann rundt 2011

Offisiell liste

Haraløkka, Oslo 08.10.2011

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter	Km-tid
10 km M 23-39 år		9,7 KM				
171	Per Erik Flåten	New York 2013	299	54:39,6	23:21,1	05:38
172	Benjamin Gros	Privat	720	54:51,9	23:33,4	05:39
173	Åsmund Vik	Team Arena	630	55:10,0	23:51,5	05:41
174	Espen Jensen	Privat	386	55:33,9	24:15,4	05:43
175	Jørn Snellingen	Privat	674	56:54,8	25:36,3	05:51
176	Harald Hoff	Hoff Electronics	362	57:00,3	25:41,8	05:52
177	David Hammerø	Trasopgrenda IL	336	57:06,5	25:48,0	05:53
178	Øystein Odin Sverresen	Privat	590	57:43,0	26:24,5	05:57
179	Tommy Pedersen	Fjellfot Sykkkelklubb	687	57:54,3	26:35,8	05:58
180	Bakkmann Tronhus	Nabolaget	612	58:34,6	27:16,1	06:02
181	Kenneth Wiik	Nabolaget	643	1:01:02,8	29:44,3	06:17
182	Vidar Tuven	remember	615	1:02:34,6	31:16,1	06:27
183	Runar Thorstensen	Romerike Ultraløperklubb	606	1:04:47,7	33:29,2	06:40
184	Jarle Høglund	Team Kjekkas	377	1:07:02,4	35:43,9	06:54
185	Håvard Harstad	remember	338	1:10:31,0	39:12,5	07:16
186	Vebjørn Myhr	Svarstad il	481	1:10:44,3	39:25,8	07:17
187	Eivind Killengreen	Mile Hunters	417	1:21:51,0	50:32,5	08:26
Antall	200	Påmeldte: 200	Startende: 200	Ant. poster 1		

10 km M 40-44 år

9,7 KM

DNS	Lars Grette	GK Norge/Oslofjord	320			
DNF	Stig-Olof Olsson	Rustad il	505			
DNS	Halvor Fossum	Veidekke BIL	303			
1	Arild Hagesveen	Bøler IF Friidrett	332	34:33,1		03:33
2	Asle Slettemoen	BUL	564	35:02,6	00:29,5	03:36
3	Rolf Kjetil Gulbrandsen	Valdres	325	37:28,0	02:54,9	03:51
4	Pål-A. Lund	Rustad il	455	38:10,6	03:37,5	03:56
5	Bjørn Erik Pedersen	Ås IL	679	38:47,1	04:14,0	03:59
6	Jon Ilseng	Trasopgrenda IL	383	39:26,1	04:53,0	04:03
7	Jørgen Saxegaard	IFK	548	39:30,1	04:57,0	04:04
8	Håvard Grenan	Team United Bakeries	319	39:55,1	05:22,0	04:06
9	Erik Aicher	Privat	203	40:54,0	06:20,9	04:12
10	Cato Rachlew	Experian	526	41:08,2	06:35,1	04:14
11	Pål Longva	Øvre Godlia	454	41:23,0	06:49,9	04:15
12	Lars-Steinar Haugen	Sk Vidar	713	41:25,8	06:52,7	04:16
13	Ingjald Sørhøy	Rustad il	598	41:45,3	07:12,2	04:18
14	Rune Halvorsen	Oslo Frontrunners	334	41:49,8	07:16,7	04:18
15	Steinar Kilde	Privat	759	41:50,0	07:16,9	04:18
16	Arvin Patel	IL i BUL	513	42:03,4	07:30,3	04:20
17	Andre Borka	Team United Bakeries	240	42:14,5	07:41,4	04:21
18	Ole Espen Rakkestad	Seilduk Løp	716	42:27,2	07:54,1	04:22
19	Arve Lid	Team Fjelluft	445	42:34,1	08:01,0	04:23
20	Tormod Reiersen	Skattedirektoratet BIL	610	42:55,1	08:22,0	04:25
21	Morten T. Vaagsbø	Foreningen	620	43:18,1	08:45,0	04:27
22	Inge Henning Fredagsvik	Coop Norge BIL	306	43:27,5	08:54,4	04:28
23	Asbjørn Årøen	Senter for	660	43:30,0	08:56,9	04:29
24	Yngve Sporild Breievne	Privat	573	43:34,5	09:01,4	04:29
25	Lazaro Betancourt	Privat	231	44:07,6	09:34,5	04:32
26	Lars Nideng	Privat	750	44:22,0	09:48,9	04:34
27	Bent Grini	førtiårskrise.no	322	44:47,6	10:14,5	04:37
28	Svein Erik Salthe	Canon Norge BIL	542	44:49,0	10:15,9	04:37
29	Torstein Reistadbakk	Asplan Viak BIL	529	45:02,1	10:29,0	04:38
30	Inge Pedersen	Brødrene Dahl BIL	519	45:20,2	10:47,1	04:40
31	Torgeir Lyngstad	Tenth of a Tonne club	460	45:21,4	10:48,3	04:40
32	Jan-Christian Ulleberg	Privat	619	45:28,6	10:55,5	04:41
33	Inge Ugland	Opil	618	45:31,9	10:58,8	04:41

Resultatliste

Nøkle vann rundt 2011

Offisiell liste

Haraløkka, Oslo 08.10.2011

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter	Km-tid
10 km M 40-44 år		9,7 KM				
34	Greg Coyle	oslofjord triatlon	728	45:32,3	10:59,2	04:41
35	Alexander Scheen Jensen	Solberg & Hansen	390	45:37,3	11:04,2	04:42
36	Gorm Andresen	Trasopgrenda IL	730	46:53,4	12:20,3	04:50
37	Asgeir Skaret	Mills BIL	557	46:58,1	12:25,0	04:50
38	Torkel Stene	Bjørknes privatskole	729	47:18,0	12:44,9	04:52
39	Ivar Johannessen	Skeid	733	47:32,9	12:59,8	04:54
40	Richard Egede-Nissen	Gymclub	270	48:24,0	13:50,9	04:59
41	Bård Krane	Privat	691	48:24,2	13:51,1	04:59
42	Jørn David Adolfsen	Privat	202	48:34,3	14:01,2	05:00
43	Anders Tveit	Privat	616	48:50,1	14:17,0	05:02
44	Kjell Håkon Jordskogen	førtiårskrise.no	403	50:09,1	15:36,0	05:10
45	Geir Larsen	Byggeindustrien	440	51:43,7	17:10,6	05:19
46	Remi Varsi	Privat	625	52:20,0	17:46,9	05:23
47	Olaf Skjæraasen	IFE	560	52:26,6	17:53,5	05:24
48	Bjørn Eidsheim	Privat	273	52:37,0	18:03,9	05:25
49	Arve Øverli	Privat	658	52:37,2	18:04,1	05:25
50	Knut Vatsendvik	Acando	628	52:38,8	18:05,7	05:25
51	Viggo Blix	Tenth of a Tonne club	237	53:54,7	19:21,6	05:33
52	Terje Willy Strøm	Skullerud Storsenter	697	54:47,2	20:14,1	05:38
53	Hovard Brandtzæg	G	242	56:34,9	22:01,8	05:49
54	Jon Egil Skjæraasen	Privat	767	56:35,1	22:02,0	05:50
55	Nils Thomas Brevik	Komfortsona IL	249	56:44,7	22:11,6	05:50
56	Espen Simonsen	Treningsgjengen Bøler	554	1:02:17,3	27:44,2	06:25
Antall	59	Påmeldte: 59	Startende: 59	Ant. poster 1		

10 km M 45-49 år

9,7 KM

DNS	Finn Thorsberg	Grue IL O-gruppa	604			
DNS	Per Holm-Eriksen	ISS	366			
DNS	Rune Andersen	Nets Active	209			
1	Bjørnar Andersen	Bøler IF Friidrett	211	35:39,1		03:40
2	Hermann Bruun	Bøler IF Friidrett	253	36:58,9	01:19,8	03:48
3	Knut Erling Øen	Heming	652	37:37,6	01:58,5	03:52
4	Dennis Jakobsen	Rustad il	385	38:56,5	03:17,4	04:00
5	Frode Talmo	koll	601	39:38,2	03:59,1	04:05
6	Knut Bjørn Stokke	Ås IL	580	40:40,1	05:01,0	04:11
7	Tim Bennett	Sk Vidar	754	40:44,3	05:05,2	04:11
8	Ola Henmo	Lavpulseliten	357	41:03,0	05:23,9	04:13
9	Trond Inge Carlsen	Rustad il	261	42:00,2	06:21,1	04:19
10	Arild Vold	Privat	634	42:03,7	06:24,6	04:20
11	Frode Georgsen	Privat	311	42:10,8	06:31,7	04:20
12	Knut Ytrehus	Ski IL Friidrett	648	44:09,2	08:30,1	04:33
13	Ulf Fjellidal	Rustad il	295	44:29,5	08:50,4	04:35
14	Roger Eilertsen	Hjellnes Consult BIL	275	44:32,7	08:53,6	04:35
15	Ole Kristian Brastad	Bøler IF Friidrett	244	44:38,0	08:58,9	04:36
16	Lars Erik Hauer	Haukåsen ØI & Jogg	339	44:43,6	09:04,5	04:36
17	Børre Sunde	Privat	585	44:58,5	09:19,4	04:38
18	Terje Lyngstad	Jølster IL	459	45:00,9	09:21,8	04:38
19	Kjell Nystad	Rustad il	497	45:13,6	09:34,5	04:39
20	Bjørne Syversten	Norges Banks IL	592	45:48,0	10:08,9	04:43
21	Geir Berntzen	S/M IL	229	46:07,0	10:27,9	04:45
22	Sindre Østereng	Haukåsen ØI & Jogg	655	46:36,6	10:57,5	04:48
23	Tord Baklund	VisitOSLO	221	47:21,8	11:42,7	04:52
24	Andreas Østereng	Making Waves	654	47:34,7	11:55,6	04:54
25	Jostein Brå Oksavik	Hareid IL	500	47:36,7	11:57,6	04:54
26	Erik Rolf Hermansen	Pakkepost bil	358	47:46,5	12:07,4	04:55
27	Erland Gulbrandsen	Rustad il	326	47:47,0	12:07,9	04:55

Resultatliste

Nøklevann rundt 2011

Offisiell liste

Haraløkka, Oslo 08.10.2011

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter	Km-tid
10 km M 45-49 år		9,7 KM				
28	Harald Hegerberg	Haukåsen ØI og Jogg	350	47:53,8	12:14,7	04:56
29	Kim Sekkelsten	Oslo Fronrunners	550	48:11,5	12:32,4	04:58
30	Rolf Holum	Privat	686	48:20,1	12:41,0	04:58
31	Gunnar Berge	Rustad il	225	48:26,3	12:47,2	04:59
32	Terje Sand	Team Aktiv	543	48:59,3	13:20,2	05:02
33	Terje Nilsen	IF Frøy	490	49:22,8	13:43,7	05:05
34	Tony Keshtjella	DARDAN EAGLE	416	51:19,5	15:40,4	05:17
35	Svein Sletten	Elkjøp	565	51:24,8	15:45,7	05:17
36	Øyvind Degnes	Haukåsen ØI og Jogg	266	51:32,2	15:53,1	05:18
37	Sverre Bakke	HRM	672	52:38,1	16:59,0	05:25
38	Lars Otto Grindheim	Privat	321	52:49,8	17:10,7	05:26
39	Per Ivar Tønnessen	Privat	617	53:07,0	17:27,9	05:28
40	Svein Tore Gartland	posten	309	54:05,5	18:26,4	05:34
41	Jan T Engebretsen	VG Runners	721	54:28,6	18:49,5	05:36
42	Harald Egeberg	Haukåsen ØI & Jogg	269	58:16,0	22:36,9	06:00
43	Chris Becker	Rustad il	693	1:01:49,8	26:10,7	06:22
44	Ståle Myrmel	Nilsen Elektro as	482	1:09:47,0	34:07,9	07:11
Antall	47	Påmeldte: 47	Startende: 47	Ant. poster 1		

10 km M 50-54 år

9,7 KM

DNS	Per Halvorsen	Privat	335			
1	Trond Olav Berg	Bøler IF Friidrett	224	37:03,8		03:49
2	Espen Kristiansen	Rustad il	755	38:03,3	00:59,5	03:55
3	Jan Hoel	Rustad il	361	40:11,1	03:07,3	04:08
4	Frode Monsen	Oppegård IL	738	40:23,6	03:19,8	04:09
5	Ove Pernes	Rustad il	521	40:31,0	03:27,2	04:10
6	Kjetil Rolness	Lav Puls Eliten	765	41:49,3	04:45,5	04:18
7	Espen Schram	SiO BIL	549	41:59,5	04:55,7	04:19
8	Per Gunnar Gulstuen	OBOS	328	42:08,3	05:04,5	04:20
9	Torbjørn Eika	RØA IL	274	42:09,8	05:06,0	04:20
10	Rune Eriksen	Privat	283	42:58,5	05:54,7	04:25
11	Erik Askautrud	Rustad il	215	43:25,8	06:22,0	04:28
12	Thor Inge Tollehaug	IF Eiker Kvikk	609	43:47,8	06:44,0	04:30
13	Stein Paulsen	Rustad il	515	44:33,8	07:30,0	04:35
14	Per Arne Andersen	Privat	675	46:04,0	09:00,2	04:44
15	Tom Romskaug	Privat	531	46:40,7	09:36,9	04:48
16	Tor Asle Varsi	Privat	626	46:48,6	09:44,8	04:49
17	Bernt Lie	Rustad il	727	47:08,0	10:04,2	04:51
18	Leif Øverland	Rustad il	657	47:25,1	10:21,3	04:53
19	Olav Kvale	Rustad il	710	48:04,8	11:01,0	04:57
20	Tommy Godiksen	GK Norge	314	48:20,7	11:16,9	04:58
21	Per Øystein Flatmo	EEG Bil	297	48:37,5	11:33,7	05:00
22	Ketil Stølen	SINTEF	667	48:40,1	11:36,3	05:01
23	Odd Magne Gjerde	Privat	312	48:53,8	11:50,0	05:02
24	John Grue	Rustad il	323	49:55,8	12:52,0	05:08
25	Arvid Mathiesen	Rustad il	466	51:09,1	14:05,3	05:16
26	Vidar Sandnæs	Drøbak Frogn idrettslag	546	51:23,3	14:19,5	05:17
27	Trond Einar Nilsen	Privat	705	51:25,8	14:22,0	05:18
28	Torbjørn Ruud	Kirkens Nødhjelp	744	52:01,5	14:57,7	05:21
29	Johan Hindahl	Kirkens Nødhjelp BIL	703	52:13,5	15:09,7	05:22
30	Yaqub Mohammad	Oslo T banedrift	477	55:07,5	18:03,7	05:40
31	Bjørn Helge Holte	Brevpost IL	368	56:34,9	19:31,1	05:49
32	Eirik Jægtnes	Nordstrand skytterlag	408	56:58,5	19:54,7	05:52
33	Per Ingar Kaarud	Elvebakken vgs	410	58:09,7	21:05,9	05:59
34	Gunnar Stavrum	Privat	574	59:49,3	22:45,5	06:10
35	Arve Holmbø	remember	365	1:04:24,0	27:20,2	06:38

Resultatliste

Nøklevann rundt 2011

Offisiell liste

Haraløkka, Oslo 08.10.2011

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter	Km-tid
10 km M 50-54 år		9,7 KM				
36	Runar Ove Moe	Bøler IF Friidrett	474	1:09:22,7	32:18,9	07:09
Antall	37	Påmeldte: 37	Startende: 37	Ant. poster 1		
10 km M 55-59 år		9,7 KM				
DNS	Jan Kristensen	Telenor BIL	430			
1	Ola Mellem	Tromsdalen Friidrett	470	42:00,6		04:19
2	Trond Fotland	Hydro Oslo BIL	305	46:47,8	04:47,2	04:49
3	Nils Olav Fondenær	kondis	300	46:47,8	04:47,2	04:49
4	Arnstein Farstad	Joggekameratene	290	47:13,6	05:13,0	04:52
5	Knut Kronstad	Romerike Ultraløperklubb	647	49:29,0	07:28,4	05:06
6	Jan Pay	Løpsfamilien Pay	516	50:51,2	08:50,6	05:14
7	Erik Oseth	Bøler IF Friidrett	509	51:38,6	09:38,0	05:19
8	Jan G. Vere	Brødrene Dahl BIL	629	51:40,2	09:39,6	05:19
9	Jon Paulsen	Privat	669	53:04,5	11:03,9	05:28
10	Øystein Simensen	Privat	552	53:10,8	11:10,2	05:28
11	Morten Malm	Akvagroup ASA	462	53:56,8	11:56,2	05:33
12	Baard Haugen	Rustad il	343	54:59,8	12:59,2	05:40
13	Bjørnulf Vik	Team Arena	631	56:21,5	14:20,9	05:48
Antall	14	Påmeldte: 14	Startende: 14	Ant. poster 1		
10 km M 60-64 år		9,7 KM				
1	Svein Arne Sølvberg	Oppegård IL	595	39:04,0		04:01
2	Bjørn Lauglo	Stovnerkameratene	442	40:12,6	01:08,6	04:08
3	Dag Amundsen	Ullensaker/Kisa IL	207	44:40,1	05:36,1	04:36
4	Kjell Winther	vålerenga ski	756	44:44,7	05:40,7	04:36
5	Helge Horn	Ski IL Friidrett	370	46:14,6	07:10,6	04:45
6	Arne Åsen	Privat	661	50:53,2	11:49,2	05:14
7	Sigurd Steensæth	kondis	763	51:01,0	11:57,0	05:15
8	Jørgen Ouren	SSB-IF	511	51:32,6	12:28,6	05:18
9	Jørn M Bakken	Høvik Jogg	668	54:57,4	15:53,4	05:39
10	Arne Alfei Martinsen	Team Martinsen	205	57:02,6	17:58,6	05:52
11	Hans Georg Øverby	SFK Lyn	656	1:04:19,1	25:15,1	06:37
12	Magne Mjærum	Privat	670	1:05:00,3	25:56,3	06:42
13	Kjell Johannesen	Østmarkulven	394	1:07:11,2	28:07,2	06:55
Antall	13	Påmeldte: 13	Startende: 13	Ant. poster 1		
10 km M 65-69 år		9,7 KM				
DNS	Olav Nesheim	Privat	489			
DNS	Harald Nilssen	Privat	491			
1	Bjarne Farstad	JL Bryn	690	53:23,2		05:30
2	Ola Trøyflat	Nittedaljoggen	614	56:53,0	03:29,8	05:51
Antall	4	Påmeldte: 4	Startende: 4	Ant. poster 1		
10 km M 70-74 år		9,7 KM				
1	Lars Håheim	Haraldsplass BIL	380	1:17:28,0		07:59
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1	Ant. poster 1		