

BERETNING FRA FRIIDRETTSGRUPPA, BØLER IF SESONGEN 2005

1 Administrasjon

1.1 Styret har i det forløpne år bestått av:

| | |
|-----------------|--------------------|
| Leder | Jan Erik Moe |
| Nestleder | Per Inge Østmoen |
| Regnskapsfører | Jarle Lome |
| Sekretær | Odd Egil Kanestrøm |
| Sportslig leder | Hermann Bruun |
| Styremedlem | Trond Hval |

1.2 Øvrige tillitsverv:

| | |
|--------------------|---|
| Oppmann jr/sen | Trond Hval |
| Trenere jr/sen | Per Thomas Thomassen / Hermann Bruun / Jan Erik Moe |
| Trasoppalliansen | Harald Finn Bye, Arnvid Kavli |
| BIF-Info redaktør | Hermann Bruun |
| Internett redaktør | Per Inge Østmoen |

Det er avholdt ett styremøter, og flere arbeidsmøter i forbindelse med våre egne arrangement. Friidrettsgruppas informasjonsorgan "BIF-Info" har utkommet med ett nummer inneværende sesong. Hjemmesiden vår på Internett er godt besøkt og fremstår som et viktig informasjonsorgan.

2 Administrativ representasjon

Arnvid Kavli er medlem i kretsens anleggsutvalg og reservefondskomite. Per Inge Østmoen er leder for idrettens samarbeidsutvalg i Østensjø bydel.

3 Idrettslig aktivitet

3.1 Trening

Fellestrening for senior og veteraner mandager med utgangspunkt fra Haraløkka. Kretsens tilbud om innendørstrening i Ekeberghallen er benyttet av langsprintere og langdistanseløpere. Fra høsten er treningen organisert av Per Thomas Thomassen.

3.2 Idrettslige prestasjoner

Det ble levert en god vårsessong med fremgang i alle tre stafettene som ble kronet med en 8 plass i Holmenkollstafetten i klasse menn senior. På sommeren deltok vi i vårt 9. St Olavslopp hvor det ble en 7. plass, men med klar fremgang tidsmessig i forhold til året før. Bare hyggelig å se at nivået er på vei opp og flere lag med mange unge løpere ble for sterke for oss. Vi vant arrangørens ekstrapremie på kr 5000.- Av enkeltløpere bør en meget sterk vårsessong av Hilde Henriksen fremheves. Hun innkasserte flere klasseseiere og løp inn til en meget sterk 3. plass i Sentrumsløpet på 37.57. Morten Tronbøl har vært vårt sterkeste kort blant herrene, også han med flere seirer i lokale løp. Vi gratulerer med ny pers på maraton med 2.36.35. Trygve Reitan har også levert en sterk sesong med spesielt gode resultater på høsten, vi gratulerer med Oslo mesterskapet på 10000m. Gledelig var det også med 3 dobbelt i 5 km under Nøklevann rundt med seier til Leif-Andre Trøhaugen. Joachim Hauer, 14 år har hatt fin fremgang både på bane og i terrenget og innsatsen ble kronet med tur til New York på Oslo idrettskrets sin regning. Her reiste han sammen med 4 andre jevngamle talenter fra Oslo.

| Utvalgte lagsresultater | 2005 | | 2004 | | |
|-------------------------------|-----------------|----------|------|----------|---|
| | Tid | Nr | Tid | Nr | |
| Fjellhamarstafetten, 27 april | menn senior | 25.55 | 5 | 26.15 | 5 |
| | menn veteraner | 26.43 | | 26.37 | 2 |
| Bølerstafetten, 30 april | menn senior | 12.50 | 1 | 13.11 | 4 |
| | menn veteraner | 12.58 | 1 | - | |
| Holmenkollstafetten, 7 mai | menn senior | 52.28 | 8 | 52.48 | 8 |
| | menn veteran | 55.46 | 8 | 55.38 | 6 |
| DHL-stafetten | menn senior 5x5 | 1.25.48 | 3 | 1.24.42 | 2 |
| | menn senior 5x5 | 1.31.02 | 8 | 1.29.22 | 7 |
| | menn senior 3x3 | 32.06 | 3 | 30.30 | 2 |
| St Olavsloppet, 7-10 juli | menn elite | 19.51.48 | 7 | 19.52.49 | 3 |

3.3 Egne arrangement

Bølerstafetten, 30 april

Et meget godt arrangement ledet av Jarle Lome. Vi håper på flere lag, men har stabilisert oss på et akseptabelt nivå.

Bølers barneleker, 4 september

Odd Egil Kanestrøm ledet nok et barnestevne i land med stø hånd. God stemning, økt deltakelse og rundt 80 unger deltok, og mange øvelser unnagjort på kort tid.

Nøklevann rundt, 8 oktober

Jan Erik Moe ledet nok en gang Nøklevann rundt vel i havn. Påmelding via Internett var en suksess. 340 deltakere var noe mindre enn foregående år, noe kollisjon med høstferien antagelig får ta mesteparten av skylden for.

Klubbmesterskap i terrengløp, 18/5, 1/6, 15/6, 29/6, 10/8, 24/8, 8/9, 22/9, 14/10

Suksessen fortsetter med 9 løp, 45 deltakere, og flere nye personlige rekorder. Årets klubbmester ble i år som i fjor Leif-André Trøhaugen.

4 Medlemmer

Vi har registrert 97 medlemmer som fordeler seg som tabellen under viser. Utfordringen ligger i å rekruttere yngre medlemmer til gruppen.

| J-0-5 | J 6-12 | J13-19 | G-0-5 år | G 6-12 | G-13-19 | kvinner | Menn | Totalt |
|-------|--------|--------|----------|--------|---------|---------|------|--------|
| 0 | 5 | 3 | 2 | 4 | 6 | 13 | 64 | 97 |

5 Økonomi

Økonomien er god og gir et godt grunnlag for kommende sesong.

Jan Erik Moe
Leder