

## 3000 m klubbstevne på Lambertseter stadion 21.09.23



### Resultater:

Klasse	Navn	Plassering	Tid
M16	Jonas Nordviken	1	9.41.1
M16	Torje Bronken Steine	2	10,38.8
M16	Markus Nordviken	3	10.50.5
M45-49	Inge Hasund	1	9.48.0
M45-49	Harald Skarpeteig	2	10.23.6
M50-54	Keino Valstad	1	10.19.6
M55-59	Per Morten Rennan	1	12.00.2
M60-64	Hermann Bruun	1	11.25.6
M60-64	Trond Olav Berg	DNF	DNF
K45-49	Jessica Gunnarsson	1	11.01.7